

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

Campeonato Regional Absoluto, Junior e Infantil de verano

(VII Memorial Gregorio Socorro Soto)

27, 28, 29 y 30 de Junio de 2024

Piscina José Feo Perdomo – CN Metropole

1. Horarios

Jueves - 27.06.2024	Viernes - 28.06.2024	Sábado - 29.06.2024	Domingo - 30.06.2024
	10:00 - Competición	10.00 - Competición	09.30 - Competición
18:00 - Competición	17:00 - Competición	17:00 - Competición	16:15 - Competición

2. Acceso y calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos se iniciarán 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
- ☐ Los calentamientos comienzan 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- ☐ Calles sólo para sprints y salidas.
 - ☐ La calle 1 se reserva para sprints y salidas a partir de los 20 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
 - ☐ Las calles 1 y 8 se reservan para sprints y salidas a partir de los 40 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
 - ☐ Las calles 1, 2, 7 y 8 se reservan para sprints y salidas a partir de los 50 minutos haberse iniciado el calentamiento.
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

3. Uso de las piscinas

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes en el Campeonato y en las horas del Campeonato. Quienes participen en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición y las partes de aquellas que en cada jornada se asigne y se comuniquen a sus delegados/as.
- ☐ Si se asignan piscinas para suavizar durante la competición, sólo se podrán usar aquellas o partes de éstas que sean comunicadas por la dirección de competición en cada sesión.

4. Normativa de bañadores

- ☐ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

- ☐ L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas como máximo cuatro series antes y como mínimo dos series antes de la suya para pasar los controles pertinentes evitando aglomeraciones.

6. Reunión de delegados/as

- ☐ El jueves, a las 16:45 se realizará la reunión de delegados/as. Quienes actúen como tal deberán tener licencia federativa en vigor (cuerpo técnico o delegado) y estar atento en todo momento a las posibles llamadas realizadas por megafonía.

7. Relevos, bajas y no presentados/as

- ☐ Las bajas deben comunicarse en el formato oficial hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión.
- ☐ Las fichas de relevos deben ser entregadas hasta media hora antes de iniciarse cada sesión.
- ☐ Relevos y bajas deben entregarse en la mesa de Secretaría.
- ☐ Quien no haya sido dado de baja en el plazo señalado y no tome parte en una prueba se considerará como "No Presentado/a" en la prueba y no podrán tomar parte en ninguna otra, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión.
- ☐ Si quien resulte como "No Presentado/a" estuviera inscrito/a en algún relevo en la misma jornada, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que su no presentación se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas.

8. Participantes solo de relevos

- ☐ Los clubes deberán enviar al correo areacompeticiones@fedecanat.es antes del miércoles 26 de junio de 2024 a las 12:00 horas el listado de deportistas que solo participen en las pruebas de relevos.

9. Comité de competición

- ☐ El comité de competición estará compuesto por:
 - ✓ Jueces/zas árbitros/as:
 - ✓ Director/a de la competición:
 - ✓ Representante Federativo
 - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo
- ☐ Quiénes formen parte de este comité deberá estar localizable durante todos los días de competición.

10. Avituallamiento

- ☐ La organización podría repartir algún avituallamiento a quienes participen en la competición.

11. Movilidad de deportistas en la instalación

- Participantes y técnicos accederán a la instalación por la zona de la grada. Desde allí solo podrán acceder a la piscina o regresar a la grada a través de la escalera de las canchas de baloncesto y nunca por la entrada principal al recinto.

12. Acompañantes

- Las personas acompañantes de deportistas deberán ocupar los espacios asignados en el plano de distribución y nunca permanecerán en las zonas destinadas a deportistas y cuerpos técnicos.

13. Desfile de participantes

- El domingo 30 de junio se desarrollará un desfile de participantes antes del inicio de la sesión.
- Los equipos participantes deberán estar, al menos con un representante en la zona de concentración cinco minutos antes para ordenarlos. Podrán desfilar los equipos al completo, uniéndose el resto de componentes antes de iniciarse el desfile.

14. Entregas de premios

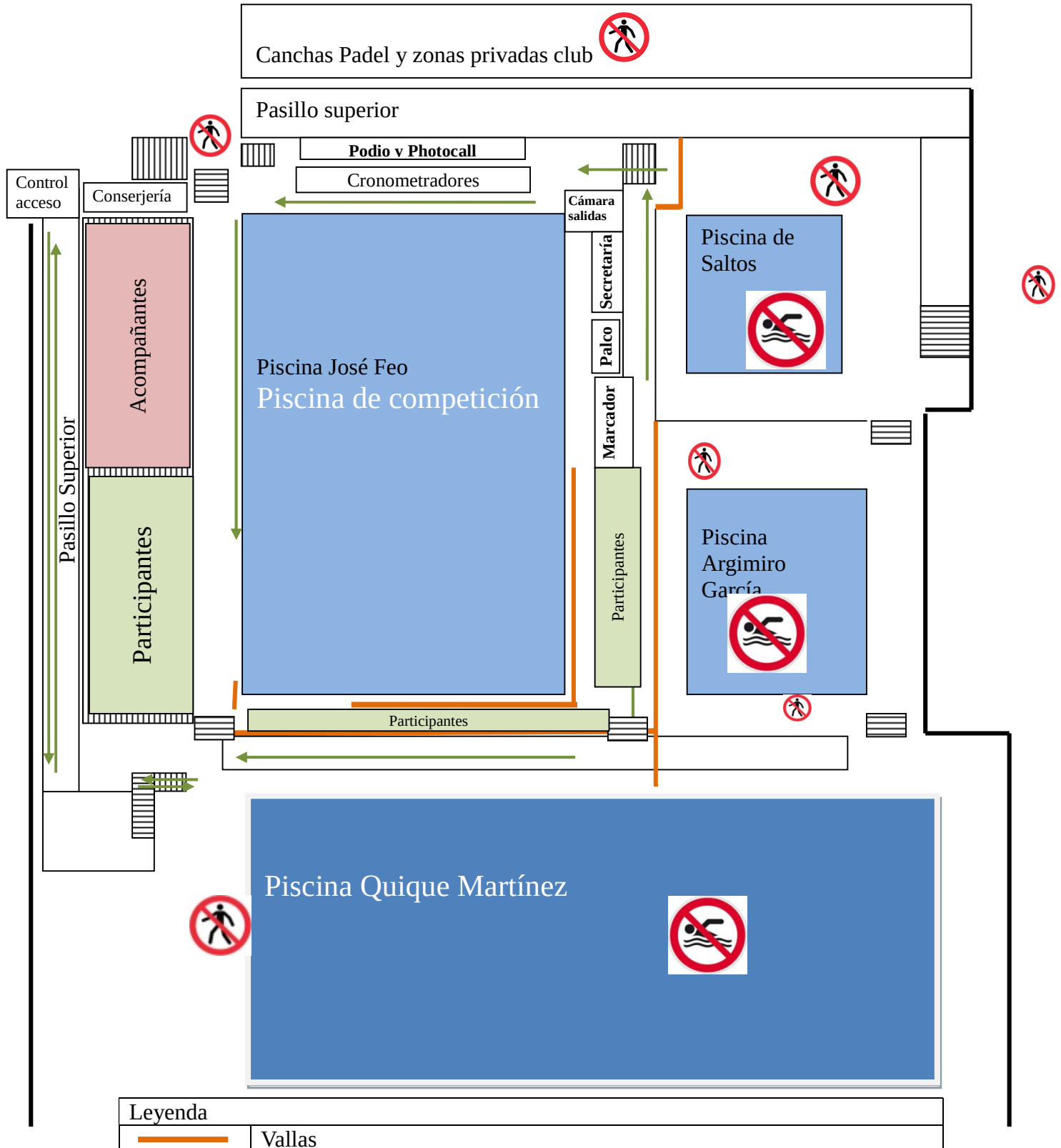
- Quien sea premiado/a deberán acudir a las entregas de premios debidamente vestido -camiseta y pantalón-. No se admitirán deportistas en bañador o sólo cubiertos en medio cuerpo o con toallas o similares.
- Las entregas de premios se harán uniendo géneros por categoría en cada una de las pruebas. A saber, infantil masculino y femenino juntos, Júnior masculino y femenino juntos y Absolutos masculino y femenino juntos.
- Las entregas de premios aparecen en el cronograma de la competición.

15. Fotógrafos acreditados

- Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo/a deberán comunicar su nombre antes del martes 25 de junio de 2024 a las 12.00 horas enviando un email a comunicacion@fedecanat.es con copia a natacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI de la persona acreditada. No se permitirá más de una acreditación por club. Las personas acreditadas se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

Plano de distribución



Cronograma del Campeonato

1ª jornada - 1ª Sesión. Jueves Tarde					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	100 Mariposa Masc. Elim	44	6	18:00	18:12
2	100 Mariposa Fem. Elim	32	4	18:12	18:20
3	50 Libre Masc. Elim	56	7	18:20	18:30
4	50 Libre Fem. Elim	63	8	18:30	18:42
5	200 Espalda Masc. Elim	28	4	18:42	18:56
6	200 Espalda Fem. Elim	21	3	18:56	19:07
7	1500 Libre Masc. C.R.	19	3	19:07	20:12
8	800 Libre Fem. C.R.	16	2	20:12	20:37
1	100 Mariposa Masc. Final	16	2	20:37	20:43
2	100 Mariposa Fem. Final	16	2	20:43	20:48
3	50 Libre Masc. Final	16	2	20:48	20:52
4	50 Libre Fem. Final	16	2	20:52	20:55
5	200 Espalda Masc. Final	16	2	20:55	21:03
6	200 Espalda Fem. Final	16	2	21:03	21:10
2ª jornada - 1ª Sesión. Viernes Mañana					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
9	100 Braza Masc. Elim	40	5	10:00	10:12
10	100 Braza Fem. Elim	28	4	10:12	10:21
11	200 Libre Masc. Elim	32	4	10:21	10:35
12	200 Libre Fem. Elim	27	4	10:35	10:49
13	50 Mariposa Masc. Elim	53	7	10:49	10:59
14	50 Mariposa Fem. Elim	41	6	10:59	11:07
15	100 Espalda Masc. Elim	32	4	11:07	11:16
16	100 Espalda Fem. Elim	38	5	11:16	11:27
17	400 Estilos Masc. P.S.	9	2	11:27	11:41
18	400 Estilos Feme. P.S. (Todas las participantes en U.S.)	0	0	11:41	11:41
19	Entrega medallas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8	1	1	11:41	12:07
19	4x100 Libre Masc. Infantil	6	1	12:07	12:14
20	4x100 Libre Masc. Junior	7	1	12:14	12:20
21	4x100 m. Libre Fem. Infantil	7	1	12:20	12:27
22	4x100 m. Libre Fem. Júnior	6	1	12:27	12:34
2ª jornada - 2ª Sesión. Viernes Tarde					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
17	400 Estilos Masc. U.S.	16	2	17:00	17:14
18	400 Estilos Fem. U.S.	16	2	17:14	17:29
9	100 Braza Masc. Final	16	2	17:29	17:34
10	100 Braza Fem. Final	16	2	17:34	17:40
11	200 Libre Masc. Final	16	2	17:40	17:47
12	200 Libre Fem. Final	16	2	17:47	17:55
13	50 Mariposa Masc. Final	16	2	17:55	17:58
14	50 Mariposa Fem. Final	16	2	17:58	18:01
15	100 Espalda Masc. Final	16	2	18:01	18:06
16	100 Espalda Fem. Final	16	2	18:06	18:12
23	Entrega medallas, 17, 18, 19, 20, 21, 22	1	1	18:12	18:32
23	4x200 m. Libre Masc.	8	1	18:32	18:49
24	4x200 m. Libre Fem.	9	2	18:49	19:23
24	Entrega de medallas, 9, 10, 11, 12	1	1	19:23	19:43

* Previsión horaria realizada basada en la temporada pasada. Puede variar.
P.S. = Primeras Series. U.S. = Últimas Series

3ª jornada - 1ª Sesión. Sábado Mañana					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
25	200 Mariposa Masc. Elim.	22	3	10:00	10:11
26	200 Mariposa Fem. Elim.	13	2	10:11	10:18
27	50 Braza Masc. Elim.	56	7	10:18	10:29
28	50 Braza Fem. Elim.	29	4	10:29	10:35
29	800 Libre Masc. P.S.	21	3	10:35	11:10
30	400 Libre Fem. P.S.	5	1	11:10	11:16
31	200 Estilos Masc. Elim.	40	5	11:16	11:35
32	200 Estilos Fem. Elim.	26	4	11:35	11:49
33	Entrega de medallas, 13, 14, 15, 16	1	1	11:49	12:04
33	4x200 m. Libre Masc.	5	1	12:04	12:19
34	4x200 m. Libre Masc.	8	1	12:19	12:34
35	4x200 m. Libre Fem.	7	1	12:34	12:49
36	4x200 m. Libre Fem.	5	1	12:49	13:03
3ª jornada - 2ª Sesión. Sábado Tarde					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
29	800 Libre Masc. U.S.	8	1	17:00	17:11
30	400 Libre Fem. U.S.	16	2	17:11	17:24
25	200 Mariposa Masc. Final	16	2	17:24	17:32
26	200 Mariposa Fem. Final	16	2	17:32	17:39
27	50 Braza Masc. Final	16	2	17:39	17:42
28	50 Braza Fem. Final	16	2	17:42	17:45
31	200 Estilos Masc. Final	16	2	17:45	17:53
32	200 Estilos Fem. Final	16	2	17:53	18:00
	Entrega medallas 23, 24, 29, 30, 33, 34, 35 y 36	1	1	18:00	18:21
37	4x100 m. Libre Masc.	10	2	18:21	18:35
38	4x100 m. Libre Fem.	9	2	18:35	18:48
	Entrega de medallas 25, 26, 27, 28	1	1	18:48	19:04
4ª jornada - 1ª Sesión. Domingo Mañana					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
	Desfile de participantes	1	1	9:20	9:40
39	200 Braza Fem. Elim	22	3	9:40	9:52
40	200 Braza Masc. Elim	32	4	9:52	10:08
41	100 Libre Fem. Elim	40	5	10:08	10:18
42	100 Libre Masc. Elim	60	8	10:18	10:36
43	50 Espalda Fem. Elim	56	7	10:36	10:46
44	50 Espalda Masc. Elim	47	6	10:46	10:54
45	1500 Libre Fem. P.S. (Todas las participantes en U.S.)	0	0	10:54	10:54
46	400 Libre Masc. P.S.	16	2	10:54	11:06
	Entrega medallas 31, 32, 37 y 38	1	1	11:06	11:21
47	4x100 Estilos Fem. Infantil	7	1	11:21	11:27
48	4x100 Estilos Fem. Junior	5	1	11:27	11:34
49	4x100 Estilos Masc. Infantil	6	1	11:34	11:41
50	4x100 Estilos Masc. Júnior	7	1	11:41	11:48
4ª jornada - 1ª Sesión. Domingo Tarde					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
45	1500 Libre Fem. U.S.	8	1	16:15	16:36
46	400 Libre Masc. U.S.	16	2	16:36	16:50
39	200 Braza Fem. Final	16	2	16:50	16:59
40	200 Braza Masc. Final	16	2	16:59	17:09
41	100 Libre Fem. Final	16	2	17:09	17:14
42	100 Libre Masc. Final	16	2	17:14	17:20
43	50 Espalda Fem. Final	16	2	17:20	17:23
44	50 Espalda Masc. Final	16	2	17:23	17:27
	Entrega medallas 45, 46, 47, 48, 49, 50, 39 y 40	1	1	17:27	17:48
51	4x100 Estilos Fem. Absoluto	10	2	17:48	18:01
52	4x100 Estilos Masc. Absoluto	10	2	18:01	18:15
	Entrega medallas 41, 42, 43, 44, 51 y 52	1	1	18:15	18:25
	Entrega de premios finales	1	1	18:25	18:46

* Previsión horaria realizada basada en la temporada pasada. Puede variar.
P.S. = Primeras Series. U.S. = Últimas Series