

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

IV Open Otoño de Canarias

1. Horarios

Sábado - 26.10.2024	Domingo - 27.10.2024
10.30 - Competición	09.30 - Competición
17.30 - Competición	16.30 - Competición

2. Acceso y calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos se iniciarán 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
- ☐ Los calentamientos comienzan 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- ☐ Calles sólo para sprints y salidas.
 - ☐ La calle 1 se reserva para sprints y salidas a partir de los 20 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
 - ☐ Las calles 1 y 6 se reservan para sprints y salidas a partir de los 40 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
 - ☐ ~~Las calles 1, 2, 5 y 6 se reservan para sprints y salidas a partir de los 50 minutos haberse iniciado el calentamiento.~~
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

TURNOS DE CALENTAMIENTOS POR JORNADAS

1ª Jornada - 1ª Sesión

9:15 a 9:50 Participantes de las pruebas 1, 2, 3 y 4

9:50 a 10:25 Participantes de las pruebas 5, 6, 7, 8 y 9

Al terminar la sesión quienes no hayan competido en la jornada dispondrán de 30 minutos para calentar

1ª Jornada - 2ª Sesión

15:45 a 16:15 Participantes que no hayan competido o compitan en la 1ª jornada

16:15 a 16:50 Participantes de las pruebas 10, 11, 12, 13 y 14

16:50 a 17:25 Participantes de las pruebas 15, 16, 17, 18 y 19

2ª Jornada - 1ª Sesión

8:15 a 8:50 Participantes de las pruebas 20, 21, 22, 23, 24 y 25

8:50 a 9:25 Participantes de las pruebas 26, 27, 28 y 29

Al terminar la sesión quienes no hayan competido en la jornada dispondrán de 30 minutos para calentar

2ª Jornada - 2ª Sesión

15:15 a 15:50 Participantes de las pruebas 30, 31 y 32

15:50 a 16:25 Participantes de las pruebas 33, 34, 35 y 36

3. Uso de la piscina

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes en el Campeonato.

4. Normativa de bañadores

□ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

□ L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas como máximo cuatro series antes y como mínimo dos series antes de la suya para pasar los controles pertinentes evitando aglomeraciones.

6. Reunión de delegados/as

□ El sábado, a las 09:45 se realizará la reunión de delegados/as. Quienes actúen como tal deberán tener licencia federativa en vigor (cuerpo técnico o delegado) y estar atento en todo momento a las posibles llamadas realizadas por megafonía.

7. Relevos, bajas y no presentados/as

□ Las bajas deben comunicarse en el formato oficial hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión en la mesa de Secretaría.

□ Quien no haya sido dado de baja en el plazo señalado y no tome parte en una prueba se considerará como "No Presentado/a" en la prueba y no podrán tomar parte en ninguna otra en esa misma sesión.

8. Comité de competición

□ El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Jueces/zas árbitros/as:
- ✓ Director/a de la competición:
- ✓ Representante Federativo
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

□ Quiénes formen parte de este comité deberá estar localizables durante todos los días de competición.

10. Acompañantes

□ Las personas acompañantes de deportistas deberán ocupar los espacios asignados en el plano de distribución y nunca permanecerán en las zonas destinadas a participantes.

11. Entregas de premios

□ Quien sea premiado/a deberán acudir a las entrega de premios debidamente vestido -camiseta y pantalón-. No se admitirán deportistas en bañador o sólo cubiertos en medio cuerpo o con toallas o similares.

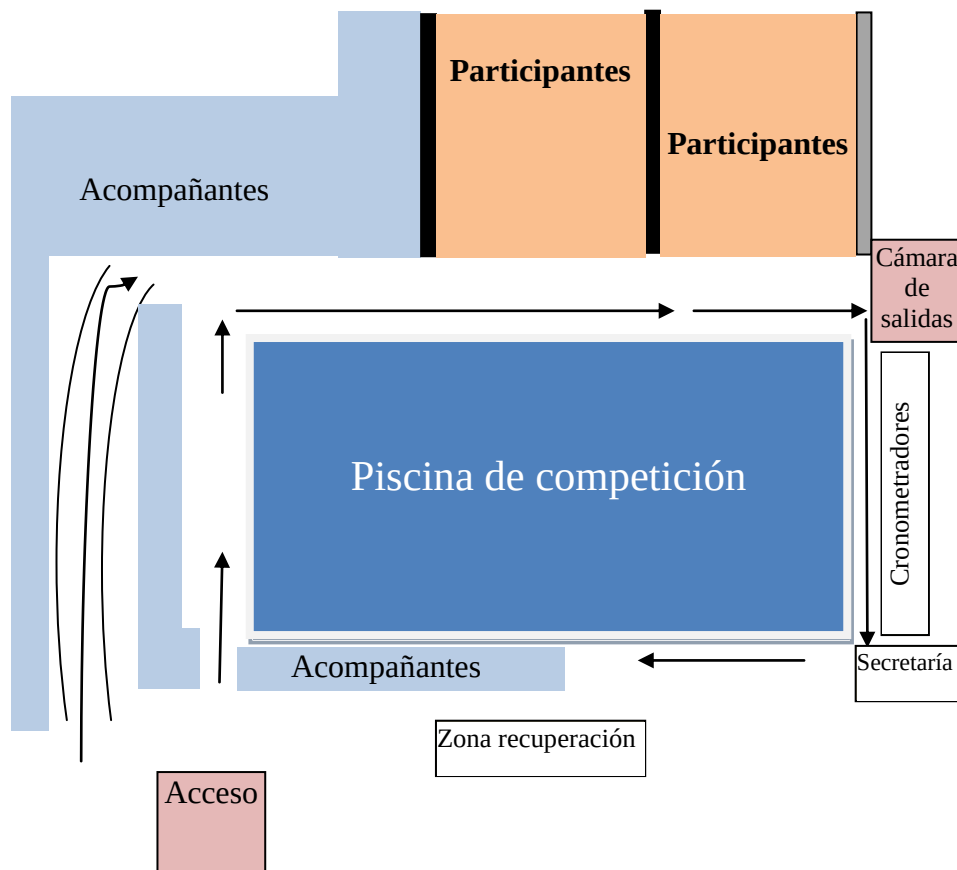
□ Las entregas de premios aparecen en el cronograma de la competición.

12. Fotógrafos acreditados

□ Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo/a deberán comunicar su nombre antes del martes 22 de octubre de 2024 a las 12.00 horas enviando un email a comunicacion@fedecanat.es con copia a natacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI de la persona acreditada. No se permitirá más de una acreditación por club. Las personas acreditadas se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

Plano de distribución



Cronograma del Campeonato

1ª Jda – 1ª Sesión

N.P	Prueba	Series	Inicio	Final
1	100 Libre Femenino	3	10:30	10:36
2	100 Libre Masculino	3	10:36	10:42
3	200 Mariposa Femenino	3	10:42	10:52
4	200 Mariposa Masculino	3	10:52	11:02
	Entrega premios 1 -4	1	11:02	11:18
5	50 Espalda Femenino	3	11:18	11:23
6	50 Espalda Masculino	3	11:23	11:28
7	100 Braza Femenino	3	11:28	11:34
8	100 Braza Masculino	3	11:34	11:41
9	800 Libre Femenino	2	11:41	12:06
	Entrega premios 5 - 9	1	12:06	12:21

1ª Jda – 2ª Sesión

N.P	Prueba	Series	Inicio	Final
10	400 estilos Femenino	2	17:30	17:43
11	200 Libre Masculino	3	17:43	17:52
12	400 Libre Femenino	2	17:52	18:04
13	50 Braza Masculino	3	18:04	18:10
14	50 Braza Femenino	3	18:09	18:15
	Entrega premios 10 - 14	1	18:15	18:31
15	100 Mariposa Masculino	3	18:31	18:37
16	100 Mariposa Femenino	3	18:37	18:43
17	200 Espalda Masculino	3	18:43	18:53
18	200 Espalda Femenino	3	18:53	19:04
19	1500 Libre Masculino	2	19:04	19:45
	Entrega premios 15 – 19	1	19:45	20:00

2ª Jda – 1ª Sesión

N.P	Prueba	Series	Inicio	Final
20	400 Estilos Masculino	2	9:30	9:43
21	200 Libre Femenino	3	9:43	9:53
22	400 Libre Masculino	2	9:53	10:05
23	100 Estilos Femenino	3	10:05	10:11
24	100 Estilos Masculino	3	10:11	10:17
	Entrega premios 20 - 24	1	10:17	10:33
25	50 Mariposa Femenino	3	10:33	10:38
26	50 Mariposa Masculino	3	10:38	10:42
27	200 Braza Femenino	3	10:42	10:55
28	200 Braza Masculino	3	10:55	11:07
29	1500 Libre Femenino	2	11:07	11:50
	Entrega premios 25 - 29	1	11:50	12:06

2ª Jda – 2ª Sesión

N.P	Prueba	Series	Inicio	Final
30	800 Libre Masculino	2	16:30	16:55
31	100 Espalda Femenino	3	16:55	17:01
32	100 Espalda Masculino	3	17:01	17:08
	Entrega premios 30 - 32	1	17:08	17:23
33	50 Libre Femenino	3	17:23	17:29
34	50 Libre Masculino	3	17:29	17:33
35	200 Estilos Femenino	3	17:33	17:45
36	200 Estilos Masculino	3	17:45	17:56
	Entrega premios 33 – 36 y finales	1	17:56	18:27