

INSTRUCCIONES TÉCNICAS COPA DE CLUBES - Fase final 2026

Piscina Jose Feo – CN Metropole

1. Horarios

<i>Sábado - 23.05.2026</i>	<i>Domingo - 24.05.2026</i>
<i>10.30 - Competición</i>	<i>10.00 - Competición</i>
<i>17:15 - Competición</i>	<i>16:00 - Competición</i>

2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá una hora y 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente. Los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.

Todos los equipos podrán calentar con turnos libres.
L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

3. Uso de las piscinas

El acceso a la zona de competición SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato.

4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo dos series antes de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

6. Sustituciones, bajas y relevos

Una hora antes del inicio de cada sesión deberán entregarse las sustituciones que puedan darse en la misma. Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas. Media hora antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las fichas de relevos. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte 'No Presentado/a' estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor debidamente justificadas.

7. Comité de competición

El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Jueces/zas árbitros/as
- ✓ Director/a de la competición:
- ✓ Representante Federativo
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

8. Avituallamiento

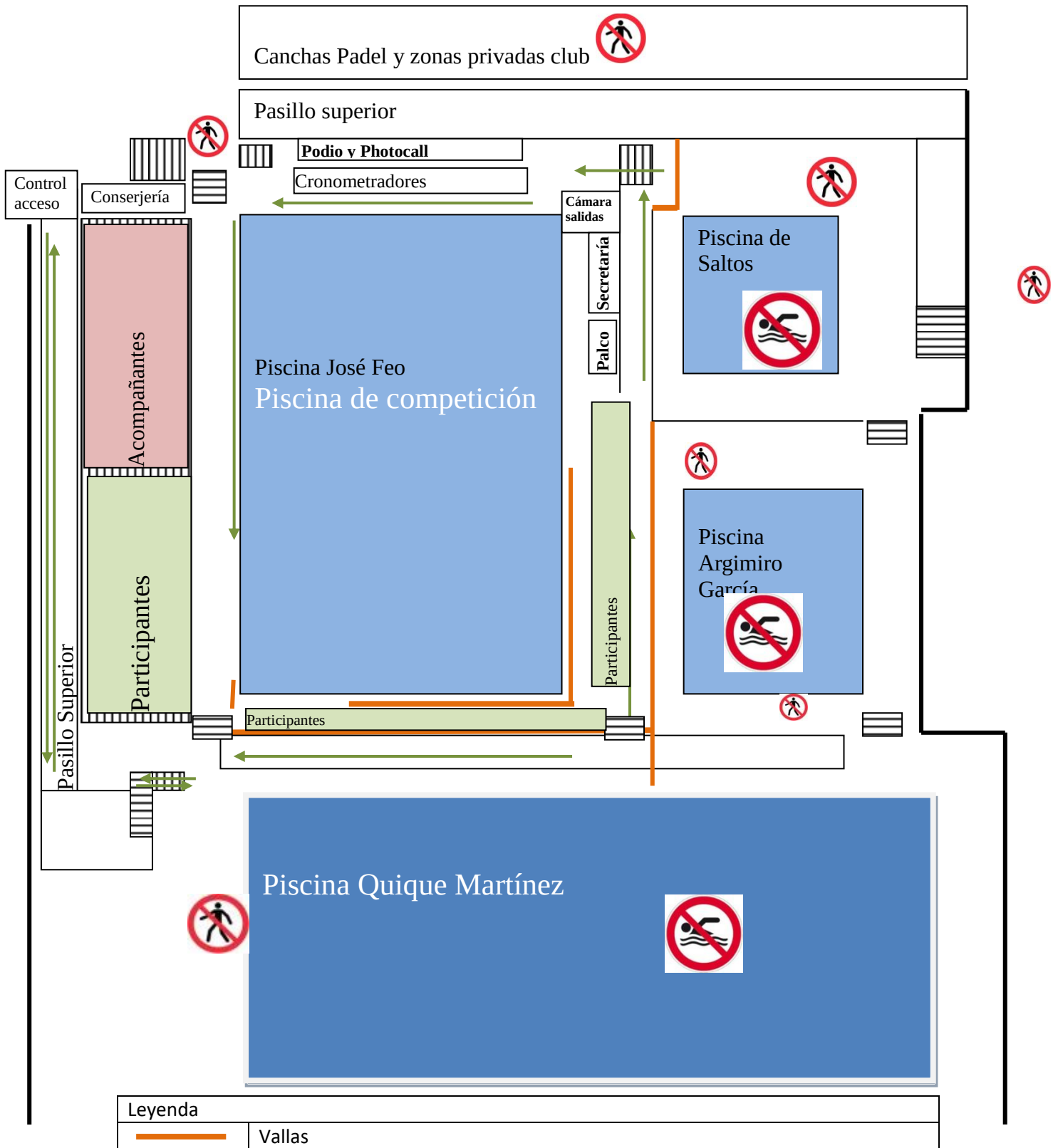
La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

9. Acreditación de fotógrafos/as

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del inicio de cada jornada o enviando un email a natacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

10. Plano de distribución



11. Cronograma

1ª jornada - 1ª Sesión				
Orden	Prueba	Series	Inicio	Final
1	200 Libre Masculino 1ª	2	10:30:00	10:35:40
2	200 Libre Masculino DH	2	10:35:40	10:41:20
3	400 Estilos Femenino 1ª	2	10:41:20	10:54:20
4	400 Estilos Femenino DH	2	10:54:20	11:07:20
5	50 Espalda Masculino 1ª	2	11:07:20	11:09:40
6	50 Espalda Masculino DH	2	11:09:40	11:12:00
7	50 Espalda Femenino 1ª	2	11:12:00	11:14:20
8	50 Espalda Femenino DH	2	11:14:20	11:16:40
9	200 Mariposa Masculino 1ª	2	11:16:40	11:23:00
10	200 Mariposa Masculino DH	2	11:23:00	11:29:20
11	200 Mariposa Femenino 1ª	2	11:29:20	11:35:40
12	200 Mariposa Femenino DH	2	11:35:40	11:42:00
13	100 Braza Masculino 1ª	2	11:42:00	11:46:00
14	100 Braza Masculino DH	2	11:46:00	11:50:00
15	100 Braza Femenino 1ª	2	11:50:00	11:54:00
16	100 Braza Femenino DH	2	11:54:00	11:58:00
17	1500 Libre Masculino 1ª	1	11:58:00	12:21:00
18	1500 Libre Masculino DH	1	12:21:00	12:44:00
19	4x200 Libre Femenino 1ª	1	12:44:00	13:01:00
20	4x200 Libre Femenino DH	1	13:01:00	13:18:00
21	4x100 Libre Masculino 1ª	1	13:18:00	13:29:00
22	4x100 Libre Masculino DH	1	13:29:00	13:40:00

1ª Jornada - 2ª sesión				
Orden	Prueba	Series	Inicio	Final
23	200 Libre Femenino 1ª	2	17:15:00	17:21:00
24	200 Libre Femenino DH	2	17:21:00	17:27:00
25	400 Estilos Masculino 1ª	2	17:27:00	17:40:00
26	400 Estilos Masculino DH	2	17:40:00	17:53:00
27	50 Mariposa Femenino 1ª	2	17:53:00	17:55:20
28	50 Mariposa Femenino DH	2	17:55:20	17:57:40
29	50 Mariposa Masculino 1ª	2	17:57:40	18:00:00
30	50 Mariposa Masculino DH	2	18:00:00	18:02:20
31	200 Braza Femenino 1ª	2	18:02:20	18:09:20
32	200 Braza Femenino DH	2	18:09:20	18:16:20
33	200 Braza Masculino 1ª	2	18:16:20	18:23:20
34	200 Braza Masculino DH	2	18:23:20	18:30:20
35	100 Espalda Femenino 1ª	2	18:30:20	18:34:30
36	100 Espalda Femenino DH	2	18:34:30	18:38:40
37	100 Espalda Masculino 1ª	2	18:38:40	18:42:50
38	100 Espalda Masculino DH	2	18:42:50	18:47:00
39	1500 Libre Femenino 1ª	1	18:47:00	18:48:24
40	1500 Libre Femenino DH	1	18:48:24	18:49:48
41	4x200 Libre Masculino 1ª	1	18:49:48	19:06:48
42	4x200 Libre Masculino DH	1	19:06:48	19:23:48
43	4x100 Libre Femenino 1ª	1	19:23:48	19:34:48
44	4x100 Libre Femenino DH	1	19:34:48	19:45:48

2ª jornada - 1ª sesión

Orden	Prueba	Series	Inicio	Final
45	4x50 Libre Masculino 1ª	1	10:00:00	10:07:00
46	4x50 Libre Masculino DH	1	10:07:00	10:14:00
47	4x50 Libre Femenino 1ª	1	10:14:00	10:21:00
48	4x50 Libre Femenino DH	1	10:21:00	10:28:00
49	800 Libre Masculino 1ª	1	10:28:00	10:41:00
50	800 Libre Masculino DH	1	10:41:00	10:54:00
51	400 Libre Femenino 1ª	2	10:54:00	11:06:30
52	400 Libre Femenino DH	2	11:06:30	11:19:00
53	200 Espalda Masculino 1ª	2	11:19:00	11:26:00
54	200 Espalda Masculino DH	2	11:26:00	11:33:00
55	200 Espalda Femenino 1ª	2	11:33:00	11:40:00
56	200 Espalda Femenino DH	2	11:40:00	11:47:00
57	100 Libre Masculino 1ª	2	11:47:00	11:50:20
58	100 Libre Masculino DH	2	11:50:20	11:53:40
59	100 Libre Femenino 1ª	2	11:53:40	11:57:20
60	100 Libre Femenino DH	2	11:57:20	12:01:00
61	4x50 Estilos Masculino 1ª	1	12:01:00	12:08:00
62	4x50 Estilos Masculino DH	1	12:08:00	12:15:00
63	4x50 Estilos Femenino 1ª	1	12:15:00	12:22:00
64	4x50 Estilos Femenino DH	1	12:22:00	12:29:00

2ª jornada - 2ª sesión

Orden	Prueba	Series	Inicio	Final
65	50 Libre Femenino 1ª	2	16:00:00	16:02:10
66	50 Libre Femenino DH	2	16:02:10	16:04:20
67	50 Libre Masculino 1ª	2	16:04:20	16:06:30
68	50 Libre Masculino DH	2	16:06:30	16:08:40
69	200 Estilos Femenino 1ª	2	16:08:40	16:15:40
70	200 Estilos Femenino DH	2	16:15:40	16:22:40
71	200 Estilos Masculino 1ª	2	16:22:40	16:29:40
72	200 Estilos Masculino DH	2	16:29:40	16:36:40
73	50 Braza Femenino 1ª	2	16:36:40	16:39:10
74	50 Braza Femenino DH	2	16:39:10	16:41:40
75	50 Braza Masculino 1ª	2	16:41:40	16:44:10
76	50 Braza Masculino DH	2	16:44:10	16:46:40
77	100 Mariposa Femenino 1ª	2	16:46:40	16:50:40
78	100 Mariposa Femenino DH	2	16:50:40	16:54:40
79	100 Mariposa Masculino 1ª	2	16:54:40	16:58:40
80	100 Mariposa Masculino DH	2	16:58:40	17:02:40
81	800 Libre Femenino 1ª	1	17:02:40	17:15:40
82	800 Libre Femenino DH	1	17:15:40	17:28:40
83	400 Libre Masculino 1ª	2	17:28:40	17:40:40
84	400 Libre Masculino DH	2	17:40:40	17:52:40
85	4x100 Estilos Femenino 1ª	1	17:52:40	18:01:40
86	4x100 Estilos Femenino DH	1	18:01:40	18:10:40
87	4x100 Estilos Masculino 1ª	1	18:10:40	18:19:40
88	4x100 Estilos Masculino DH	1	18:19:40	18:28:40
	Entrega de premios		18:38	18:53

*Los tiempos de inicio y finalización son meramente orientativos. Podrán sufrir variaciones en el transcurso de la competición.