

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## Campeonato Regional Absoluto, Junior e Infantil de verano

(VI Memorial Gregorio Socorro Soto)

29 y 30 de Junio y 1 y 2 de Julio de 2023

Piscina José Feo Perdomo – CN Metropole

## 1. Horarios

| <i>Jueves - 29.06.2023</i> | <i>Viernes - 30.06.2023</i> | <i>Sábado - 01.07.2023</i> | <i>Domingo - 02.07.2023</i> |
|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
|                            | 10:00 - Competición         | 10:00 - Competición        | 09:30 - Competición         |
| 17:30 - Competición        | 17:30 - Competición         | 17:30 - Competición        | 16:00 - Competición         |

## 2. Acceso y calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

## 3. Uso de las piscinas

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes en el Campeonato y en las horas del Campeonato. Quienes participen en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición y las partes de aquellas que en cada jornada se asigne y se comuniquen a sus delegados/as.

## 4. Normativa de bañadores

- ☐ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

## 5. Cámara de salidas

- ☐ L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas como máximo cuatro series antes y como mínimo dos series antes de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

## 6. Reunión de delegados/as

---

□ El jueves, a las 16:45 se realizará la reunión de delegados/as. Quienes actúen como tal deberán tener licencia federativa en vigor (cuerpo técnico o delegado) y estar atento en todo momento a las posibles llamadas realizadas por megafonía.

## 7. Relevos, bajas y no presentados/as

---

- Las bajas deben comunicarse en el formato oficial hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión.
- Las fichas de relevos deben ser entregadas hasta media hora antes de iniciarse cada sesión.
- Relevos y bajas deben entregarse en la mesa de Secretaría.
- Quien no haya sido dado de baja en el plazo señalado y no tome parte en una prueba se considerará como "No Presentado/a" en la prueba y no podrán tomar parte en ninguna otra, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión.
- Si quien resulte como "No Presentado/a" estuviera inscrito/a en algún relevo en la misma jornada, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que su no presentación se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas.

## 8. Participantes solo de relevos

---

□ Los clubes deberán enviar al correo [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es) antes del jueves a las 12:00 horas el listado de deportistas que solo participen en las pruebas de relevos.

## 9. Comité de competición

---

- El comité de competición estará compuesto por:
  - ✓ Jueces/zas árbitros/as: Franco Daniel Jaunsaras y Rayco Padilla Vargas
  - ✓ Director/a de la competición: Juan Pedro Borrego Pérez
  - ✓ Representante Federativo
  - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo
- Quiénes formen parte de este comité deberá estar localizable durante todos los días de competición.

## 10. Avituallamiento

---

□ La organización podría repartir algún avituallamiento a quienes participen en la competición.

## 11. Movilidad de deportistas en la instalación

---

□ Participantes y técnicos accederán a la instalación por la zona de la grada. Desde allí solo podrán acceder a la piscina o regresar a la grada a través de la escalera de las canchas de baloncesto y nunca por la entrada principal al recinto.

## 12. Acompañantes

---

□ Las personas acompañantes de deportistas deberán ocupar los espacios asignados en el plano de distribución y nunca permanecerán en las zonas destinadas a deportistas y cuerpos técnicos.

## 13. Desfile de participantes

---

- El sábado 1 de julio se desarrollará un desfile de participantes antes del inicio de la sesión.
- Los equipos participantes deberán estar, al menos con un representante en la zona de concentración cinco minutos antes para ordenarlos. Podrán desfilan los equipos al completo, uniéndose el resto de componentes antes de iniciarse el desfile.

## 14. Entregas de premios

---

- Quien sea premiado/a deberán acudir a las entrega de premios debidamente vestido -camiseta y pantalón-. No se admitirán deportistas en bañador o sólo cubiertos en medio cuerpo o con toallas o similares.
- Las entregas de premios aparecen en el cronograma de la competición.

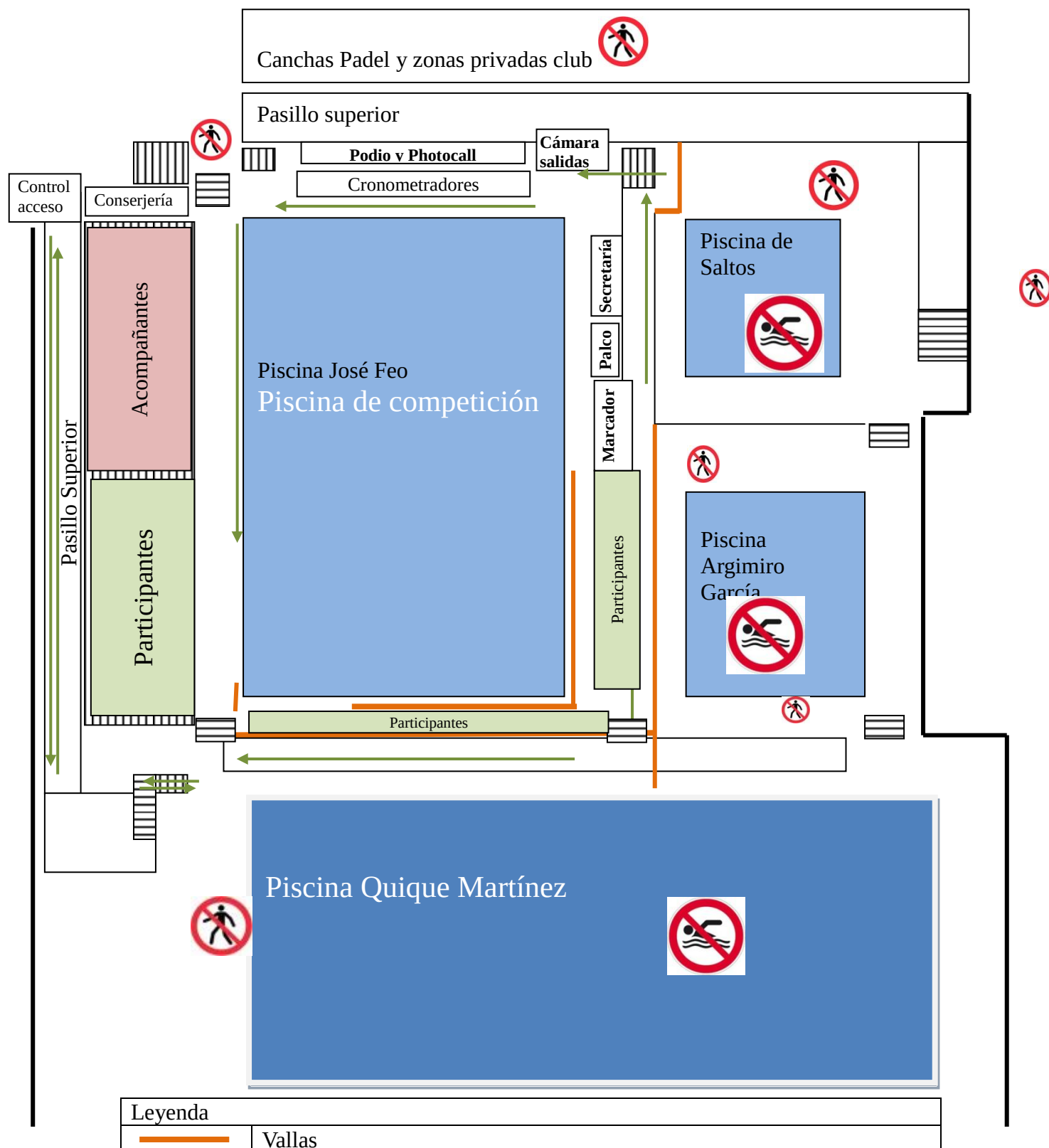
## 15. Fotógrafos acreditados

---

□ Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo/a deberán comunicar su nombre antes del martes 27 de junio de 2023 a las 12.00 horas enviando un email a comunicacion@fedecanat.es con copia a natacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI de la persona acreditada. No se permitirá más de una acreditación por club. Las personas acreditadas se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

# Plano de distribución



# Cronograma del Campeonato

| 1ª jornada - 1ª Sesión. Jueves Tarde      |                                   |               |        |        |       |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------|--------|-------|
| N.P                                       | Prueba                            | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 1                                         | 50 Mariposa Masc.                 | 40            | 5      | 17:30  | 17:37 |
| 2                                         | 50 Mariposa Fem.                  | 48            | 6      | 17:37  | 17:45 |
| 3                                         | 50 Braza Masc.                    | 51            | 7      | 17:45  | 17:56 |
| 4                                         | 50 Braza Fem.                     | 42            | 6      | 17:56  | 18:05 |
| 5                                         | 50 Espalda Masc.                  | 46            | 6      | 18:05  | 18:13 |
| 6                                         | 50 Espalda Fem.                   | 40            | 5      | 18:13  | 18:20 |
| 7                                         | 800 Libre Masc.                   | 24            | 3      | 18:20  | 18:55 |
| 8                                         | 1500 Libre Fem.                   | 18            | 3      | 18:55  | 19:58 |
| 1                                         | 50 Mariposa Masc. Finales         | 16            | 2      | 19:58  | 20:02 |
| 2                                         | 50 Mariposa Fem. Finales          | 16            | 2      | 20:02  | 20:07 |
| 3                                         | 50 Braza Masc. Finales            | 16            | 2      | 20:07  | 20:11 |
| 4                                         | 50 Braza Fem. Finales             | 16            | 2      | 20:11  | 20:16 |
| 5                                         | 50 Espalda Masc. Finales          | 16            | 2      | 20:16  | 20:20 |
| 6                                         | 50 Espalda Fem. Finales           | 16            | 2      | 20:20  | 20:25 |
| Entrega Premios P. 1 a la 8               |                                   |               |        | 20:25  | 20:40 |
| 2ª jornada - 1ª Sesión. Viernes Mañana    |                                   |               |        |        |       |
| N.P                                       | Prueba                            | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 9                                         | 1.500 Libre Masc. Primeras series | 12            | 2      | 10:00  | 10:41 |
| 10                                        | 400 Libre Fem. Primeras series    | 11            | 2      | 10:41  | 10:53 |
| 11                                        | 100 Libre Masc.                   | 51            | 7      | 10:53  | 11:07 |
| 12                                        | 100 Braza Fem.                    | 40            | 5      | 11:07  | 11:18 |
| 13                                        | 100 Braza Masc.                   | 45            | 6      | 11:18  | 11:30 |
| 14                                        | 200 Mariposa Fem.                 | 23            | 3      | 11:30  | 11:41 |
| 15                                        | 200 Mariposa Masc.                | 21            | 3      | 11:41  | 11:52 |
| 16                                        | 200 Estilos Fem.                  | 38            | 5      | 11:52  | 12:09 |
| 17                                        | 200 Estilos Masc.                 | 40            | 5      | 12:09  | 12:27 |
| 18                                        | 4x200 Libre Fem. Infantil         | 11            | 2      | 12:27  | 12:52 |
| 19                                        | 4x100 Libre Masc. Infantil        | 7             | 1      | 12:52  | 13:01 |
| 20                                        | 4x200 m. Libre Fem. Júnior        | 5             | 1      | 13:01  | 13:14 |
| 21                                        | 4x100 m. Libre Masc. Júnior       | 7             | 1      | 13:14  | 13:23 |
| 2ª jornada - 2ª Sesión. Viernes Tarde     |                                   |               |        |        |       |
| N.P                                       | Prueba                            | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 9                                         | 1.500 Libre Masc. Ultima serie    | 8             | 1      | 17:30  | 17:51 |
| 10                                        | 400 Libre Fem. Ultimas series     | 16            | 2      | 17:51  | 18:05 |
| 11                                        | 100 Libre Masc.                   | 16            | 2      | 18:05  | 18:10 |
| 12                                        | 100 Braza Fem.                    | 16            | 2      | 18:10  | 18:17 |
| Entrega de Premios 18 a 21                |                                   |               |        | 18:17  | 18:33 |
| 13                                        | 100 Braza Masc.                   | 16            | 2      | 18:33  | 18:39 |
| 14                                        | 200 Mariposa Fem.                 | 16            | 2      | 18:39  | 18:49 |
| 15                                        | 200 Mariposa Masc.                | 16            | 2      | 18:49  | 18:58 |
| 16                                        | 200 Estilos Fem.                  | 16            | 2      | 18:58  | 19:08 |
| 17                                        | 200 Estilos Masc.                 | 16            | 2      | 19:08  | 19:17 |
| Entrega de Premios P. 9 a 14              |                                   |               |        | 19:17  | 19:33 |
| 22                                        | 4x200 Libre Fem. Absoluto         | 11            | 2      | 19:33  | 19:58 |
| 23                                        | 4x100 Libre Ms. Absoluto          | 10            | 2      | 19:58  | 20:16 |
| Entrega de Premios P. 15, 16, 17, 22 y 23 |                                   |               |        | 20:16  | 20:32 |
| 3ª jornada - 1ª Sesión. Sábado Mañana     |                                   |               |        |        |       |
| N.P                                       | Prueba                            | Participantes | Series | Inicio | Final |
| Desfile de participantes                  |                                   |               |        | 9:50   | 10:10 |
| 24                                        | 800 Libre Fem. Primeras series    | 16            | 2      | 10:10  | 10:22 |
| 25                                        | 400 Libre Masc. Primeras series   | 32            | 4      | 10:22  | 10:29 |
| 26                                        | 100 Libre Fem.                    | 35            | 5      | 10:29  | 10:45 |
| 27                                        | 200 Braza Masc.                   | 43            | 6      | 10:45  | 11:02 |
| 28                                        | 200 Braza Fem.                    | 35            | 5      | 11:02  | 11:26 |
| 29                                        | 200 Espalda Masc.                 | 39            | 5      | 11:26  | 11:43 |
| 30                                        | 200 Espalda Fem.                  | 7             | 1      | 11:43  | 12:02 |
| 31                                        | 4x200 Libre Masc. Infantil        | 11            | 2      | 12:02  | 12:15 |
| 32                                        | 4x100 Libre Fem. Infantil         | 6             | 1      | 12:15  | 12:32 |
| 33                                        | 4x200 m. Libre Masc. Júnior       | 5             | 1      | 12:32  | 12:45 |
| 34                                        | 4x100 m. Libre Fem. Júnior        |               |        | 12:45  | 12:54 |
| 3ª jornada - 2ª Sesión. Sábado Tarde      |                                   |               |        |        |       |
| N.P                                       | Prueba                            | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 24                                        | 800 Libre Fem.                    | 8             | 1      | 17:30  | 17:43 |
| 25                                        | 400 Libre Masc.                   | 16            | 2      | 17:43  | 17:57 |
| 26                                        | 100 Libre Fem.                    | 16            | 2      | 17:57  | 18:03 |
| 27                                        | 200 Braza Masc.                   | 16            | 2      | 18:03  | 18:13 |
| Entrega Premios P. 31, 32, 33 y 34        |                                   |               |        | 18:13  | 18:29 |
| 28                                        | 200 Braza Fem.                    | 16            | 2      | 18:29  | 18:39 |
| 29                                        | 200 Espalda Masc.                 | 16            | 2      | 18:39  | 18:49 |
| 30                                        | 200 Espalda Fem.                  | 16            | 2      | 18:49  | 18:58 |
| Entrega de Premios P. 24 a 28             |                                   |               |        | 18:58  | 19:14 |
| 35                                        | 4x200 Libre Masc. Absoluto        | 8             | 1      | 19:14  | 19:28 |
| 36                                        | 4x200 Libre Fem. Absoluto         | 14            | 2      | 19:28  | 19:45 |
| Entrega Premios P. 29, 30, 35 y 36        |                                   |               |        | 19:45  | 20:01 |

| 4ª jornada - 1ª Sesión. Domingo Mañana |                              |               |        |        |       |
|----------------------------------------|------------------------------|---------------|--------|--------|-------|
| N.P                                    | Prueba                       | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 37                                     | 100 Espalda Masc.            | 38            | 5      | 9:30   | 9:40  |
| 38                                     | 100 Espalda fem.             | 45            | 6      | 9:40   | 9:52  |
| 39                                     | 400 Estilos Masc.            | 5             | 1      | 9:52   | 9:59  |
| 40                                     | 400 Estilos Fem.             | 8             | 1      | 9:59   | 10:06 |
| 41                                     | 50 Libre Masc.               | 67            | 9      | 10:06  | 10:18 |
| 42                                     | 50 Libre Fem.                | 54            | 7      | 10:18  | 10:27 |
| 43                                     | 100 Mariposa Masc.           | 34            | 5      | 10:27  | 10:37 |
| 44                                     | 100 Mariposa Fem.            | 37            | 5      | 10:37  | 10:48 |
| 45                                     | 200 Libre Masc.              | 35            | 5      | 10:48  | 11:04 |
| 46                                     | 200 Libre fem.               | 27            | 4      | 11:04  | 11:18 |
| 47                                     | 4x100 Estilos Masc. Infantil | 7             | 1      | 11:18  | 11:29 |
| 48                                     | 4x100 Estilos Fem. Infantil  | 11            | 2      | 11:29  | 11:50 |
| 49                                     | 4x100 Estilos Masc. Júnior   | 7             | 1      | 11:50  | 12:01 |
| 50                                     | 4x100 Estilos Fem. Júnior    | 5             | 1      | 12:01  | 12:12 |
| 4ª jornada - 1ª Sesión. Domingo Tarde  |                              |               |        |        |       |
| N.P                                    | Prueba                       | Participantes | Series | Inicio | Final |
| 37                                     | 100 Espalda Masc. Finales    | 16            | 2      | 16:00  | 16:06 |
| 38                                     | 100 Espalda fem. Finales     | 16            | 2      | 16:06  | 16:13 |
| 39                                     | 400 Estilos Masc. Finales    | 16            | 2      | 16:13  | 16:30 |
| 40                                     | 400 Estilos Fem. Finales     | 16            | 2      | 16:30  | 16:48 |
| 41                                     | 50 Libre Masc. Finales       | 16            | 2      | 16:48  | 16:53 |
| 42                                     | 50 Libre Fem. Finales        | 16            | 2      | 16:53  | 16:58 |
| Entrega de premios P. 47 a 50          |                              |               |        | 16:58  | 17:13 |
| 43                                     | 100 Mariposa Masc. Finales   | 16            | 2      | 17:13  | 17:20 |
| 44                                     | 100 Mariposa Fem. Finales    | 16            | 2      | 17:20  | 17:26 |
| 45                                     | 200 Libre Masc. Finales      | 16            | 2      | 17:26  | 17:36 |
| 46                                     | 200 Libre fem. Finales       | 16            | 2      | 17:36  | 17:45 |
| Entrega de Premios P. 37 a 42          |                              |               |        | 17:45  | 18:06 |
| 51                                     | 4x100 Estilos Masc. Absoluto | 10            | 2      | 18:06  | 18:28 |
| 52                                     | 4x100 Estilos Fem. Absoluto  | 13            | 2      | 18:28  | 18:49 |
| Entrega de premios P. 43 a 52          |                              |               |        | 18:49  | 19:05 |
| Entrega de premios finales             |                              |               |        | 19:08  | 19:20 |

\* Previsión horaria realizada con inscripciones iniciales. Puede variar.

## Sumario de Participantes

|                                     | Todos |     |       | Absoluto |    | Junior |    | Infantil |    | Alevín |   |
|-------------------------------------|-------|-----|-------|----------|----|--------|----|----------|----|--------|---|
|                                     | M     | F   | Total | M        | F  | M      | F  | M        | F  | M      | F |
| 1 C.N. Las Palmas                   | 40    | 18  | 58    | 18       | 6  | 6      | 3  | 16       | 9  |        |   |
| 2 C.N. Metropole                    | 25    | 30  | 55    | 4        | 4  | 11     | 11 | 10       | 15 |        |   |
| 3 Esna Lanzarote                    | 7     | 6   | 13    | 1        |    | 5      | 2  | 1        | 4  |        |   |
| 4 R.C. Náutico De Tenerife          | 6     | 2   | 8     | 4        |    | 1      | 1  |          | 1  | 1      |   |
| 5 C.N. Teneteide                    | 21    | 17  | 38    | 4        | 1  | 6      | 4  | 11       | 12 |        |   |
| 6 C.N. Salinas Sta. Lucía           | 8     | 12  | 20    | 3        | 3  | 1      | 6  | 4        | 2  |        | 1 |
| 7 C.N. Aguacan                      | 6     | 12  | 18    | 4        | 6  | 2      | 1  |          | 5  |        |   |
| 8 C.D. Jescagua                     | 7     |     | 7     | 3        |    |        |    | 4        |    |        |   |
| 9 C.P. Santa M <sup>a</sup> de Guía | 2     | 2   | 4     |          |    | 1      | 2  | 1        |    |        |   |
| 10 C.N. Ocho De Septiembre          | 1     |     | 1     |          |    | 1      |    |          |    |        |   |
| 11 C.D. Herbania                    | 3     | 2   | 5     |          |    | 1      | 2  | 2        |    |        |   |
| 12 C.B. Dominicas Vistabella        | 5     | 9   | 14    |          |    |        | 1  | 5        | 8  |        |   |
| 13 C.N. Los Cristianos              | 10    | 5   | 15    | 1        |    | 6      | 1  | 3        | 4  |        |   |
| 14 Club Deportivo Agaeterun         | 1     |     | 1     |          |    |        |    | 1        |    |        |   |
| 15 C.D. N. Bentacu-Laguna           | 2     | 7   | 9     |          | 1  | 1      | 5  | 1        | 1  |        |   |
| 16 C.N. Faynagua C. Telde           | 1     | 2   | 3     |          | 1  | 1      | 1  |          |    |        |   |
| 17 C.N. Reales                      | 3     | 6   | 9     | 1        | 1  | 1      | 1  | 1        | 4  |        |   |
| 18 A.D. Santa Cruz                  | 9     | 7   | 16    | 6        | 3  | 2      | 2  | 1        | 2  |        |   |
| 19 Nadamás Las Marinas              | 9     | 9   | 18    |          | 1  | 4      | 3  | 5        | 5  |        |   |
| 20 Martiáñez Coral Hotels           |       | 2   | 2     |          | 1  |        |    |          | 1  |        |   |
| 21 C.N. Carucagua                   | 2     | 5   | 7     |          |    | 1      | 1  | 1        | 4  |        |   |
| 22 C.D. Zero Wattios                | 1     | 2   | 3     |          |    | 1      | 1  |          | 1  |        |   |
| 23 C.D. Piscina                     |       | 1   | 1     |          |    |        |    |          | 1  |        |   |
| 24 C.D. Nonadamos                   | 2     | 4   | 6     |          |    |        | 1  | 2        | 3  |        |   |
| 25 Real Canoe N.C.                  | 1     |     | 1     | 1        |    |        |    |          |    |        |   |
| 26 C.N. Villa De Agüimes            |       | 1   | 1     |          |    |        |    |          | 1  |        |   |
| <b>Subtotales</b>                   | 172   | 161 | 333   | 50       | 28 | 52     | 49 | 69       | 83 | 1      | 1 |
| <b>Totales</b>                      | 333   |     |       | 78       |    | 101    |    | 152      |    | 2      |   |