

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

Campeonato Regional Absoluto, Junior, Infantil y Alevín de invierno
XXIV Memorial "Manuel Santana Peñate"
XX Memorial "Juan Ramos Borrego"

17, 18 y 19 de enero de 2025
Piscina José Feo Perdomo - CN Metropole

1. Horarios

Viernes - 17.01.2025	Sábado - 18.01.2025	Domingo - 19.01.2025
	09.30 - Competición	09.30 - Competición
17:00 - Competición	17:00 - Competición	

2. Acceso y calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos se iniciarán 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
- ☐ Los calentamientos comienzan 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- ☐ Calles sólo para sprints y salidas.
 - ☐ La calle 1 se reserva para sprints y salidas a partir de los 20 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
 - ☐ Las calles 1 y 8 se reservan para sprints y salidas a partir de los 40 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
 - ☐ Las calles 1, 2, 7 y 8 se reservan para sprints y salidas a partir de los 50 minutos haberse iniciado el calentamiento.
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

3. Dirección de competición

- ☐ Juan Pedro Borrego Pérez (sábado y domingo)
- ☐ Carlos Herrera Vega (viernes, sábado y domingo)
- ☐ Alejandro Soren Gómez González (viernes)

4. Uso de las piscinas

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes en el Campeonato y en las horas del Campeonato. Quienes participen en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición y las partes de la instalación señaladas en el plano de la competición.
- ☐ En la jornada del viernes, durante la competición, se permitirá suavizar en dos calles en la piscina "Argimiro García", de 25 metros. La entrada y salida del agua se debe realizar exclusivamente por la zona contraria a los poyetes de salida, quedando prohibido salir o entrar en el agua por otros lados.
- ☐ En las jornadas del sábado y domingo, durante las sesiones de competición, se permitirá suavizar en dos calles en la piscina "Quique Martínez". La entrada y salida del agua se debe realizar exclusivamente por la cabecera más cercana a la grada, quedando prohibido salir o entrar en el agua por otros lados.

5. Normativa de bañadores

- El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

6. Cámara de salidas

- L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas como máximo cuatro series antes y como mínimo dos series antes de la suya para pasar los controles pertinentes evitando aglomeraciones.

7. Delegados/as

- Quienes actúen como tal deberán tener licencia federativa en vigor (cuerpo técnico o delegado) y estar atento en todo momento a las posibles llamadas realizadas por megafonía.
- Quién actúe como delegado o delegada deberá entregar la acreditación pertinente que se encuentra la sección de documentos de competiciones de www.fedecanat.es en el siguiente enlace: <https://lc.cx/z3NAQW>
- Se podrá hacer entrega de la acreditación de delegado/a por correo electrónico a natacion@fedecanat.es
- El viernes, a las 16:15 se realizará la reunión de delegados/as.



8. Relevos, bajas y no presentados/as

- Las bajas deben comunicarse en el formato oficial hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión.
- Las fichas de relevos deben ser entregadas hasta media hora antes de iniciarse cada sesión.
- Relevos y bajas deben entregarse en la mesa de Secretaría.
- Quien no haya sido dado de baja en el plazo señalado y no tome parte en una prueba se considerará como "No Presentado/a" en la prueba y no podrán tomar parte en ninguna otra, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión.
- Si quien resulte como "No Presentado/a" estuviera inscrito/a en algún relevo en la misma jornada, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que su no presentación se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas.

9. Participantes sólo de relevos

- Los clubes deberán enviar al correo areacompeticiones@fedecanat.es antes del miércoles 15 de enero de 2025 a las 12:00 horas el listado de deportistas que solo participen en las pruebas de relevos.

10. Comité de competición

- El comité de competición estará compuesto por:
 - ✓ Jueces/zas árbitros/as
 - ✓ Directores de la competición
 - ✓ Representante Federativo
 - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo
- Quiénes formen parte de este comité deberá estar localizable durante todos los días de competición.

11. Avituallamiento

- La organización podría repartir algún avituallamiento a quienes participen en la competición y sólo después de cada participación individual.

12. Movilidad de deportistas en la instalación

□ Participantes y técnicos accederán a la instalación por la zona de la grada. Desde allí solo podrán acceder a la piscina o regresar a la grada a través de la escalera de las canchas de baloncesto y nunca por la entrada principal al recinto.

13. Acompañantes

□ Las personas acompañantes de deportistas deberán ocupar los espacios asignados en el plano de distribución y nunca permanecerán en las zonas destinadas a deportistas y cuerpos técnicos.

14. Entregas de premios

□ Quien sea premiado/a deberán acudir a las entrega de premios debidamente vestido -camiseta y pantalón-. No se admitirán deportistas en bañador o sólo cubiertos en medio cuerpo o con toallas o similares.

□ Las entregas de premios se harán uniendo géneros por categoría en cada una de las pruebas. A saber, Alevín masculino y femenino juntos, Infantil masculino y femenino juntos, Júnior masculino y femenino juntos y Absolutos masculino y femenino juntos.

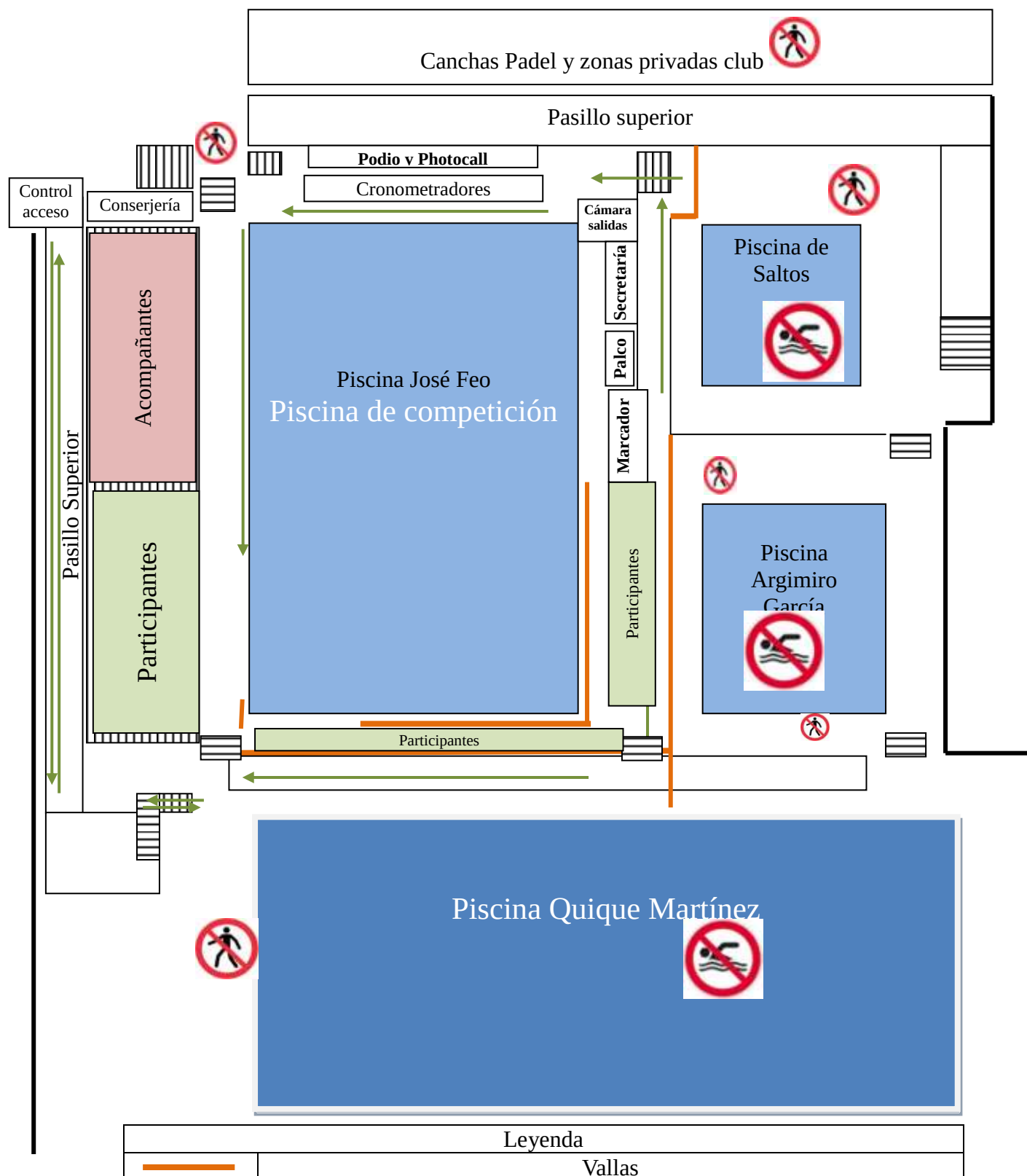
□ Las entregas de premios aparecen en el cronograma de la competición.

15. Fotógrafos acreditados

□ Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo/a deberán comunicar su nombre antes del jueves 16 de enero de 2025 a las 12.00 horas enviando un email a comunicacion@fedecanat.es con copia a natacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI de la persona acreditada. No se permitirá más de una acreditación por club. Las personas acreditadas se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

Plano de distribución



Cronograma del Campeonato

1ª Jornada - Sesión única				
N.P	Prueba	Series	Inicio	Final
1	200 Libre Masc.	6	17:00	17:18
2	400 Estilos Fem.	4	17:18	17:45
3	50 Espalda Masc.	6	17:45	17:55
4	50 Espalda Fem.	6	17:55	18:05
5	200 Mariposa Masc.	5	18:05	18:23
6	200 Mariposa Fem.	5	18:23	18:40
	Entrega Medallas Pruebas 1, 2, 3, 4 y 5	1	18:40	18:56
7	100 Braza Masc.	6	18:56	19:09
8	100 Braza Fem.	6	19:09	19:22
9	1500 Libre Masc.	2	19:22	20:00
	Entrega Medallas Pruebas 6, 7, 8 y 9	1	20:03	20:19
10	4x50 m. Libre Fem.	3	20:19	20:39
11	4x50 m. Libre Masc.	3	20:39	21:00
2ª Jornada - 1ª Sesión				
N.P	Prueba	Series	Inicio	Final
12	200 Libre Fem.	6	9:30	9:49
13	400 Estilos Masc.	5	9:49	10:23
14	50 Mariposa Fem.	6	10:23	10:33
15	50 Mariposa Masc.	6	10:33	10:43
	Entrega Medallas Pruebas 10, 11, 12, 13, 14 y 15	1	10:43	10:59
16	200 Braza Fem.	6	10:59	11:22
17	200 Braza Masc.	6	11:22	11:46
18	100 Espalda Fem.	6	11:46	11:58
19	100 Espalda Masc.	6	11:58	12:11
20	1500 Libre Fem.	2	12:11	12:54
	Entrega Medallas Pruebas 16, 17, 18, 19 y 20	1	12:54	13:10
21	4x50 m. Libre Mixto	3	13:10	13:30
2ª Jornada - 2ª Sesión				
N.P	Prueba	Series	Inicio	Final
22	800 Libre Masc.	3	17:00	17:38
23	800 Libre Fem.	3	17:38	18:16
24	50 Braza Masc.	6	18:16	18:26
25	50 Braza Fem.	6	18:26	18:36
	Entrega Medallas Pruebas 21, 22, 23, 24, y 25	1	18:36	18:52
26	200 Espalda Masc.	6	18:52	19:12
27	200 Espalda Fem.	7	19:12	19:36
28	100 Libre Masc.	6	19:36	19:48
29	100 Libre Fem.	6	19:48	20:00
	Entrega Medallas Pruebas 26, 27, 28 y 29	1	20:00	20:16
30	4x50 m. Estilos Mixto	3	20:16	20:37
3ª Jornada - Sesión única				
N.P	Prueba	Series	Inicio	Final
31	50 Libre Fem.	6	9:30	9:40
32	50 Libre Masc.	6	9:40	9:50
33	200 Estilos Fem.	6	9:50	10:12
34	200 Estilos Masc.	7	10:12	10:37
	Entrega Medallas Pruebas 30, 31, 32, 33 y 34	1	10:37	10:52
35	100 Mariposa Fem.	5	10:52	11:03
36	100 Mariposa Masc.	6	11:03	11:15
37	400 Libre Fem.	4	11:15	11:39
38	400 Libre Masc.	4	11:39	12:03
	Entrega Medallas Pruebas 35, 36, 37 y 38	1	12:03	12:19
39	4x50 m. Estilos Fem.	3	12:19	12:39
40	4x50 m. Estilos Masc.	3	12:39	13:00
	Entrega Medallas Pruebas 39 y 40	1	13:00	13:05
	Entrega Premios Finales	1	13:05	13:26

* Los tiempos son orientativos