

Instrucciones técnicas

Campeonatos Regionales Absoluto y Júnior de Verano 2025

(VIII Memorial Gregorio Socorro Soto)

27, 28 y 29 de junio 2025

Piscina José Feo - CN Metropole (Gran Canaria)

(<https://maps.app.goo.gl/HSP7CfW8h9tee9377>)

C/ Poeta Alonso Quesada, S/N
C.P. 35005
Las Palmas de Gran Canaria
Gran Canaria

1. Horarios

Viernes – 27.06.2025	Sábado – 28.06.2025	Domingo – 29.06.2025
10:30: 1ª jornada – 1ª sesión	10:00: 2ª jornada – 1ª sesión	09:30: 3ª jornada – 1ª sesión
17:00: 1ª jornada – 2ª sesión	17:00: 2ª jornada – 2ª sesión	16:15: 3ª jornada – 2ª sesión

2. Calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y cuarto antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas.
- ☐ Todos los equipos deberán respetar los turnos de calentamiento que se establezcan en cada sesión.
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras
- ☐ Se deberá respetar el uso de las calles según la siguiente tabla.

1	2	3	4	5	6	7	8
Calle de sprint los últimos 30 minutos de calentamiento	Calle de sprint los últimos 10 minutos de calentamiento					Calle de sprint los últimos 10 minutos de calentamiento	Calle de sprint los últimos 20 minutos de calentamiento

3. Uso de piscinas y acceso a la zona de playa

- ☐ El uso de las piscinas de esta instalación SÓLO ESTÁN PERMITIDAS para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.
- ☐ Mientras se disputa la competición las personas inscritas en la competición podrán usar las siguientes calles en la piscina “Argimiro García”:
Viernes: dos calles más próximas a la José Feo
Sábado y domingo: tres calles más próximas a la José Feo
- ☐ El acceso a la zona de playa de la instalación sólo está permitido para deportistas inscritos, técnicos con licencia en vigor, delegados acreditados, presidente/a de cada club y fotógrafos/as acreditados/as.

4. Normativa de bañadores

□ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

□ Quienes participen en la competición deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo dos series antes del inicio de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando las aglomeraciones.

6. Relevos y bajas

□ Las bajas deben entregarse hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión; y las fichas de relevos, 30 minutos antes de iniciarse cada sesión. Ambas deben entregarse en su respectivo formato oficial en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que la persona que resultase 'No Presentado/a' estuviera también inscrita en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas (informe médico o similar).

7. Comité de competición

- El comité de competición estará compuesto por:
- ✓ Jueces árbitros
 - ✓ Director/a de la competición
 - ✓ Representante Federativo
 - ✓ 1 representante de los clubes que resulte de la elección por sorteo

8. Entrega de premios

□ Las entregas de premios se intentarán realizar atendiendo al programa horario previsto. En caso de que el desarrollo de la competición lo desaconsejara, se comunicará el cambio por megafonía con antelación para que quienes resulten premiado/as puedan prepararse. Será obligatorio **acceder al podio debidamente vestidos** (camisa y pantalón), nunca en bañador.

9. Avituallamiento

□ La organización podrá repartir agua tras finalizar las pruebas individuales a cada deportista.

10. Desfile de participantes

- El domingo 29 de junio se desarrollará un desfile de participantes antes del comienzo de la penúltima sesión de competición a las 9:20 horas.
- Los equipos saldrán desde la zona en la que han sido asignados.
- Quienes participen en el desfile deben estar debidamente uniformados con las indumentarias de sus clubes.

11. Reunión de delegados

- El viernes, día 27 de junio, a las 09:45 horas se convoca a todo/as lo/as delegado/as y/o entrenadore/as de los clubes participantes. Cada club sólo podrá presentar a dos delegados/as para toda la competición. Quienes hagan función de deben estar atento/as a todas las llamadas realizadas por megafonía.

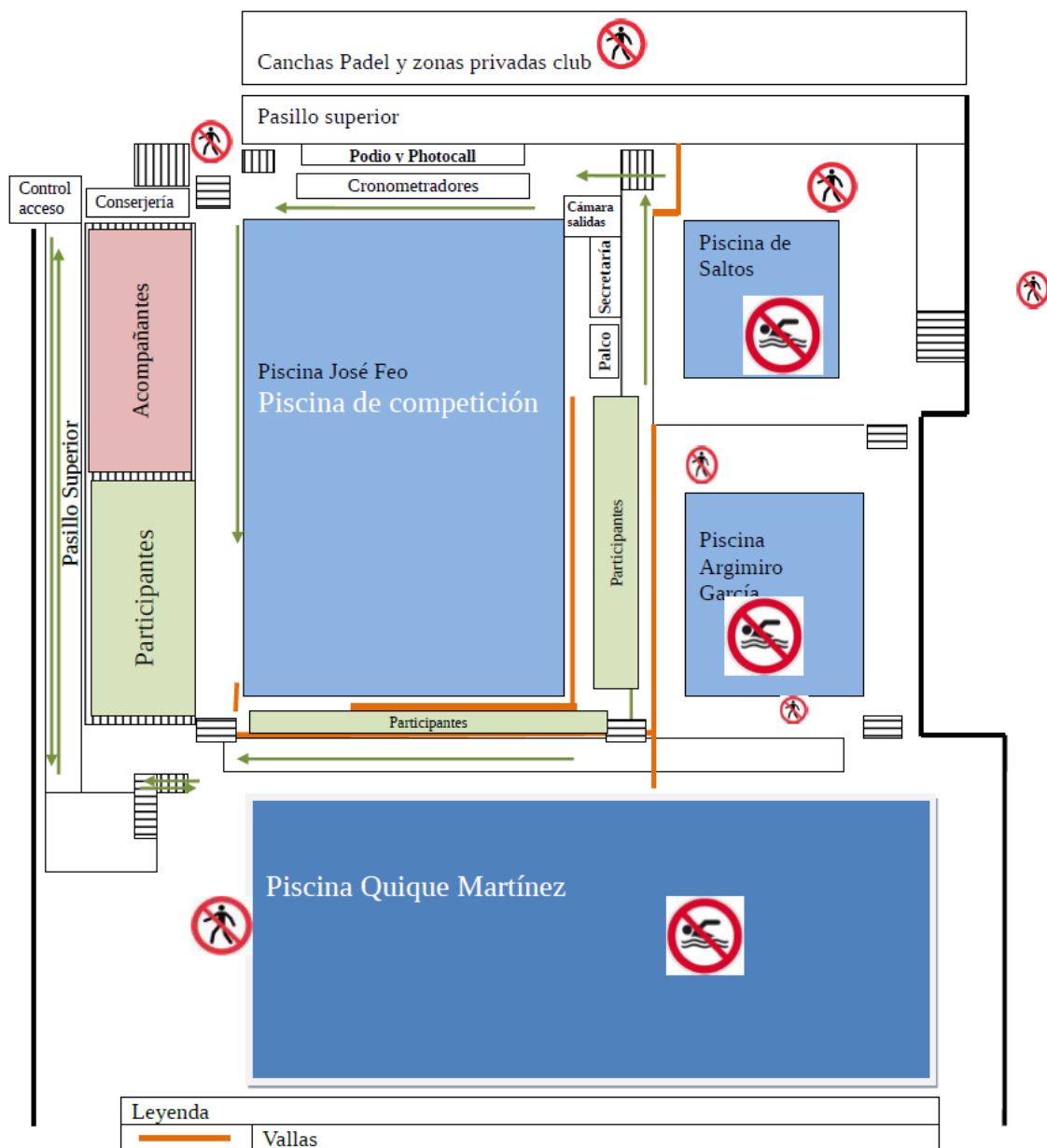
12. Deportistas sólo relevos

- Para quienes no hayan sido inscritos/as en pruebas individuales y vayan a tomar parte en las pruebas de relevos, se deberá enviar una relación por cada club antes del miércoles veinticinco (25) de junio a las 12:00 horas a areacompeticiones@fedecanat.es.

13. Fotógrafos acreditados

- Los clubes que deseen acreditar a algún/una fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del miércoles veinticinco (25) de junio a las 12.00 horas enviando un email a comunicacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI del fotógrafo o fotógrafa. Sólo se permitirá un fotógrafo/o por club. En todo caso, quienes actúen como tales deberán seguir las instrucciones de la dirección de competición en todo momento; además de llevar calzado adecuado para uso exclusivo en la zona de playa de la piscina.

14. Plano de la instalación



15. Programa horario (estimado)

Estimación horaria.

1ª Jornada – 1ª Sesión					
NP	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	100 Libre Masculino	80	10	10:30	10:49
2	100 Libre Femenino	52	7	10:49	11:02
3	200 Estilos Masculino	66	9	11:02	11:36
4	400 Estilos Femenino	17	3	11:36	11:58
5	4x100 Libre Masculino	12	2	11:58	12:16
6	4x100 Libre Femenino	10	2	12:16	12:33
Entrega de medallas pruebas 1, 2, 3, 4, 5 y 6				12:33	12:49

1ª Jornada – 1ª Sesión					
NP	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
7	50 Mariposa Masculino	57	8	17:00	17:10
8	50 Mariposa Femenino	51	7	17:10	17:20
9	200 Braza Masculino	39	5	17:20	17:41
10	200 Braza Femenino	27	4	17:41	17:58
11	800 Libre Masculino	27	4	17:58	18:49
12	800 Libre Femenino	13	2	18:49	19:14
Entrega de medallas pruebas 7, 8, 9 y 10				19:14	19:30
13	4x100 Libre Masculino	11	2	19:30	19:44
14	4x200 Libre Femenino	8	1	19:44	19:54
Entrega de medallas pruebas 11, 12, 13 y 14				19:54	20:10

2ª Jornada – 1ª Sesión					
NP	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
15	200 Estilos Femenino	43	6	10:00	10:22
16	400 Estilos Masculino	24	3	10:22	10:42
17	100 Espalda Femenino	48	6	10:42	10:55
18	100 Espalda Masculino	49	7	10:55	11:11
19	1500 Libre Femenino	9	2	11:11	11:53
Entrega de medallas pruebas 15, 16, 17 y 18				11:53	12:08
20	4x100 Estilos Masculino	10	2	12:08	12:26
21	4x100 Estilos Femenino	10	2	12:26	12:43
Entrega de medallas 19, 20 y 21				12:43	12:59

2ª Jornada – 2ª Sesión					
NP	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
22	100 Mariposa Masculino	58	8	17:00	17:16
23	200 Mariposa Femenino	15	2	17:16	17:24
24	100 Braza Masculino	51	7	17:24	17:41
25	100 Braza Femenino	34	5	17:41	17:53
Entrega de medallas pruebas 22, 23, 24 y 25				17:53	18:08
26	50 Libre Masculino	66	9	18:08	18:20
27	50 Libre Femenino	58	8	18:20	18:31
28	1500 Libre Masculino	16	2	18:31	19:13
29	4x200 Libre Femenino	8	1	19:13	19:33
30	4x200 Libre Masculino	9	2	19:33	19:58
Entrega de medallas pruebas 26, 27, 28, 29 y 30				19:58	20:14

3ª Jornada – 1ª Sesión					
NP	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
31	200 Mariposa Masculino	29	4	9:30	9:45
32	100 Mariposa Femenino	24	3	9:45	9:51
33	200 Espalda Masculino	32	4	9:51	10:06
34	200 Espalda Femenino	37	5	10:06	10:25
Entrega de medallas pruebas 31, 32, 33 y 34				10:25	10:40
35	400 Libre Masculino	34	5	10:40	11:13
36	400 Libre Femenino	30	4	11:13	11:40
37	4x200 Libre Masculino	9	2	11:40	12:05
38	4x100 Libre Femenino	11	2	12:05	12:23
Entrega de medallas pruebas 35 y 36				12:23	12:39

3ª Jornada – 2ª Sesión					
NP	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
39	4x100 Estilos Mixto	11	2	16:15	16:32
Entrega de medallas pruebas 37, 38 y 39				16:32	16:48
40	200 Libre Femenino	38	5	16:48	17:04
41	200 Libre Masculino	52	7	17:04	17:27
42	50 Braza Femenino	37	5	17:27	17:34
43	50 Braza Masculino	70	9	17:34	17:48
44	50 Espalda Femenino	41	6	17:48	17:57
45	50 Espalda Masculino	52	7	17:57	18:07
Entrega de medallas pruebas 40, 41, 42, 43, 44 y 45				18:07	18:23
46	4x100 Estilos Femenino	11	2	18:23	18:41
47	4x100 Estilos Masculino	11	2	18:41	18:58
Entrega de medallas pruebas 46 y 47				18:58	19:09
Entrega de premios finales				19:09	19:30

16. Sumario de inscripciones previas

		Todos		Absoluto		Junior		Infantil		Alevín		
		Masc	Fem	Totales	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
1	C. Radazul Sport Center	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
2	C.B. Dominicas Vistabella	12	7	19	2	0	9	2	1	5	0	0
3	C.D. Herbania	3	4	7	0	1	1	2	2	1	0	0
4	C.D. N. Bentacu-Laguna	4	4	8	1	0	3	4	0	0	0	0
5	C.D. Nonadamos	7	7	14	3	1	3	2	1	2	0	2
6	C.D. Tennis Valle de Aridane	0	3	3	0	0	0	3	0	0	0	0
7	C.D.N. Baja Larga	4	1	5	0	0	4	1	0	0	0	0
8	C.D.N. Nadamas Santa Rosa	5	4	9	1	0	3	4	1	0	0	0
9	C.N. Aguacan	11	15	26	8	7	3	6	0	1	0	1
10	C.N. Carucagua	5	5	10	1	0	4	4	0	0	0	1
11	C.N. Las Palmas	33	20	53	12	6	18	9	3	4	0	1
12	C.N. Los Cristianos	10	4	14	3	0	6	4	1	0	0	0
13	C.N. Martíáñez	2	7	9	0	1	1	6	1	0	0	0
14	C.N. Metropole	50	20	70	15	4	22	5	13	11	0	0
15	C.N. Teneteide	18	16	34	6	4	11	11	1	1	0	0
16	C.N. Valleverde	3	0	3	2	0	0	0	1	0	0	0
17	C.N. Villa de Agüimes	1	3	4	0	1	1	1	0	1	0	0
18	C.P. Santa Mª de Guía	3	1	4	3	1	0	0	0	0	0	0
19	Club Deportivo Agaeterun	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0	0
20	C.N. Faynagua Ciudad de Telde	7	6	13	4	3	3	3	0	0	0	0
21	C.N. Salinas Sta. Lucía	9	12	21	2	2	5	4	1	3	1	3
22	Esna Lanzarote	5	6	11	4	0	1	4	0	0	0	2
23	R.C. Náutico de Tenerife	10	2	12	3	1	5	0	2	0	0	1
Totales		204	148	352	70	33	105	75	28	29	1	11
		352			103		180		57		12	

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo de la competición, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los equipos deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.