

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

CAMPEONATO REGIONAL OPEN MASTER VERANO 2024

XIV Memorial Conchita Fernández de Misa

Piscina Municipal Los Cristianos Jesús Domínguez “Grillo”
07-09/06/2024

1. HORARIOS

- Ver el Anexo II al final del documento.

2. NORMAS DE COMPORTAMIENTO EN LOS CALENTAMIENTOS

- Queda totalmente prohibido el uso de materiales auxiliares tales como palas, tablas, pull boys, ...
- Durante toda la competición se podrá usar la piscina anexa.

3. CÁMARA DE SALIDAS

- Los nadadores deben acudir a la cámara de salidas al menos cuatro series antes en las pruebas de 50 metros y tres en el resto, salvo en la sesión 1 que será dos series antes, **provistos del DNI o copia sellada por la Secretaría del Campeonato.**
- Tras finalizar la prueba deben abandonar la piscina por el mismo lado de la cámara de salidas, teniendo especial cuidado en respetar la señalización para no interferir con los siguientes participantes.

4. BAJAS

- Las bajas se presentarán por correo electrónico (areacompeticiones@fedecanat.es) antes del miércoles día 5 de junio de 2024 a las 10:00 horas.
- Durante la competición se podrán presentar bajas hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

5. RELEVOS.

- Las fichas de relevos se presentarán hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

6. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El comité de competición estará compuesto por:
 - Jueces árbitros:
 - Directores de la competición:
 - Secretaría de la competición:
 - Representante Federativo:

7. ENTREGA DE PREMIOS

- La entrega de medallas se realizará en la mesa habilitada para ello diez minutos después de finalizar la prueba, excepto los relevos, que se entregarán al inicio de la siguiente sesión.
- Al finalizar la sesión de tarde del sábado se entregarán las premiaciones a los clubes correspondientes a las ligas insulares de otoño y de primavera, aproximadamente a las 18:20 horas.
- Al finalizar la competición se entregarán las premiaciones a los clubes. Será el domingo 9 de junio de 2024 a las 12:45 horas aproximadamente.

8. REUNIÓN DE DELEGADOS

- Los delegados deberán entregar al comienzo de la competición la hoja de Acreditación de delegados.
- El sábado día 8 se celebrará la reunión de delegados de los clubes participantes, donde se explicará el desarrollo de la competición y se resolverán las dudas existentes. Se avisará por megafonía la hora de la misma.

Las Palmas de Gran Canaria a,22 de mayo de 2024.

ACREDITACIÓN DE DELEGADO

CAMPEONATO REGIONAL OPEN MASTER DE VERANO 2024

6-9 de junio de 2024

Piscina Municipal Los Cristianos Jesús Domínguez “Grillo”

DATOS DEL CLUB	
NOMBRE	
FEDERACIÓN	
EMAIL	

EN LA COMPETICIÓN, EJERCERÁ COMO DELEGADO/A DEL CLUB:

NOMBRE	
TELÉFONO	
EMAIL	

FIRMA Y SELLO DEL CLUB

Este impreso debe cumplimentarlo el delegado representante del Club, y entregar en el momento de la reunión de delegados.

ANEXO II - HORARIOS

VIERNES 07/06/2024	
18:00	Calentamiento
18:30	Fin Calentamiento
18:45	Inicio Jornada 1
21:00	Fin Jornada 1
SÁBADO 08/06/2024	
08:45	Calentamiento
09:45	Fin Calentamiento
10:00	Inicio Jornada 2 Sesión 1
13:55	Fin Jornada 2 Sesión 1
14:00	Calentamiento
15:15	Fin Calentamiento
15:30	Inicio Jornada 2 Sesión 2
18:20	Fin Jornada 2 Sesión 2
18:20	Entrega trofeos ligas
DOMINGO 09/06/2024	
08:45	Calentamiento
09:45	Fin Calentamiento
10:00	Inicio Jornada 3
12:25	Fin Jornada 3
12:45	Entrega de Trofeos
13:15	Fin del Campeonato

CAMPEONATO REGIONAL OPEN MÁSTER DE VERANO 2024

XIV Memorial Conchita Fernández de Misa



Piscina Municipal Los Cristianos Jesús Domínguez "Grillo", 07-09/06/2024

El mejor tiempo

TIMING PROVISIONAL						
	N PRUEBA	INSCRITOS	SERIES	DURACIÓN	INICIO	FIN
07/06/2024	1 800 m. libre mixto	51	7	1:42	18:45	20:27
	2 200 m. braza mixto	45	6	0:27	20:27	20:54
	3 200 m. mariposa mixto	9	2	0:10	20:54	21:04
08/06/2024	4 4x200 m. libre		2	0:30	10:00	10:30
	5 50 m. mariposa fem	33	5	0:10	10:30	10:40
	6 50 m. mariposa mas	53	7	0:14	10:40	10:54
	7 100 m. espalda fem	25	4	0:12	10:54	11:06
	8 100 m. espalda mas	26	4	0:12	11:06	11:18
	9 50 m. braza fem	37	5	0:10	11:18	11:28
	10 50 m. braza mas	58	7	0:14	11:28	11:42
	11 400 m. libre mixto	58	8	0:56	11:42	12:38
	12 4x50 m. estilos fem		4	0:20	12:38	12:58
	13 4x50 m. estilos mas		4	0:20	12:58	13:18
	14 4x100 m. libre fem		2	0:14	13:18	13:32
	15 4x100 m. libre mas		3	0:21	13:32	13:53
08/06/2024	16 100 m. libre fem	29	4	0:13	15:30	15:43
	17 100 m. libre mas	63	8	0:24	15:43	16:07
	18 200 m. estilos fem	13	2	0:09	16:07	16:16
	19 200 m. estilos mas	25	4	0:14	16:16	16:30
	20 100 m. braza fem	25	4	0:12	16:30	16:42
	21 100 m. braza mas	35	5	0:15	16:42	16:57
	22 200 m. espalda mixto	37	5	0:20	16:57	17:17
	23 4x50 m. libre fem		3	0:15	17:17	17:32
	24 4x50 m. libre mas		4	0:20	17:32	17:52
	25 4x100 m. estilos fem		1	0:10	17:52	18:02
	26 4x100 m. estilos mas		2	0:20	18:02	18:22
	ENTREGA DE PREMIOS LIGAS INSULARES OTOÑO Y PRIMAVERA				18:30	19:00
09/06/2024	27 200 m. libres fem	20	3	0:14	10:00	10:14
	28 200 m. libres mas	41	6	0:20	10:14	10:34
	29 100 m. mariposa fem	9	2	0:06	10:34	10:40
	30 100 m. mariposa mas	14	2	0:05	10:40	10:45
	31 50 m. espalda fem	25	4	0:08	10:45	10:53
	32 50 m. espalda mas	27	4	0:08	10:53	11:01
	33 400 m. estilos mixto	11	2	0:19	11:01	11:20
	34 50 m. libres fem	49	7	0:14	11:20	11:34
	35 50 m. libres mas	65	9	0:18	11:34	11:52
	36 4x100 m. estilos mixto		2	0:16	11:52	12:08
	37 4x100 m. libre mixto		3	0:21	12:08	12:29
	ENTREGA DE PREMIOS DEL CAMPEONATO				12:45	13:15

Este timing es orientativo. Los participantes deben estar en la instalación al inicio de cada sesión

PISCINA CALENTAMIENTOS

CÁMARA
SALIDAS

SALIDAS

GRADA NADADORES

CÁMARA
SALIDAS

SALIDAS Pruebas de 50 m.

PISCINA
COMPETICIÓN

Medallas



El mejor tiempo

Secretaría

VideoWall

Autoridades

PhotoCall
Podium

VESTUARIOS

CAMPEONATO REGIONAL OPEN MÁSTER VERANO 2024

XIV Memorial Conchita Fernández de Misa

Piscina Municipal Los Cristianos Jesús Domínguez "Grillo" - 07-09/06/2024



ACCESO

PARKING