

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## Campeonato Regional Junior Infantil de invierno – Febrero 2023

### 1. Horarios

---

Sábado – 18.02.2023	Domingo – 19.02.2023
10.30 – Competición	09.30 – Competición
17:00 – Competición	16:00 - Competición

### 2. Acceso y calentamientos

---

- La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Lo/as participantes deberán disponer de su código federativo de acceso bien en el móvil o impreso.**
- Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
- L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

### 3. Uso de las piscinas

---

- El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes en el Campeonato y en las horas del Campeonato. Lo/as nadadore/as participantes en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición y aquellas que cada jornada se asigne y se comuniquen.

### 4. Normativa de bañadores

---

- El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

### 5. Cámara de salidas

---

- L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas **como máximo cuatro series antes y como mínimo dos series antes** de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

### 6. Reunión de delegados/as

---

- El sábado, a las 9:30 se realizará la reunión de delegados/as. Quienes actúen como tal deberán tener licencia federativa en vigor (cuerpo técnico o delegado) y estar atento en todo momento a las posibles llamadas realizadas por megafonía.

## 7. Sustituciones, bajas y relevos

---

□ Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas. Media hora antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las fichas de relevos. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. Si quienes nos se hubieran presentado a su prueba estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que su no presentación se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas.

## 8. Comité de competición

---

- El comité de competición estará compuesto por:
  - ✓ Jueces/zas árbitros/as: Solicitar nombres a comité de árbitros
  - ✓ Director/a de la competición: Decidir quién
  - ✓ Representante Federativo: Decidir quién
  - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

## 9. Secretaría de competición

---

- Secretaría de competición y emisión de resultados: Isabel Valido Carreño

## 10. Avituallamiento

---

- La organización podría repartir algún avituallamiento a quienes participantes durante la competición.

## 11. Acompañantes

---

- Los acompañantes de deportistas deberán ocupar los espacios asignados en el plano de distribución y nunca permanecerán en las zonas destinadas a deportistas y cuerpos técnicos.

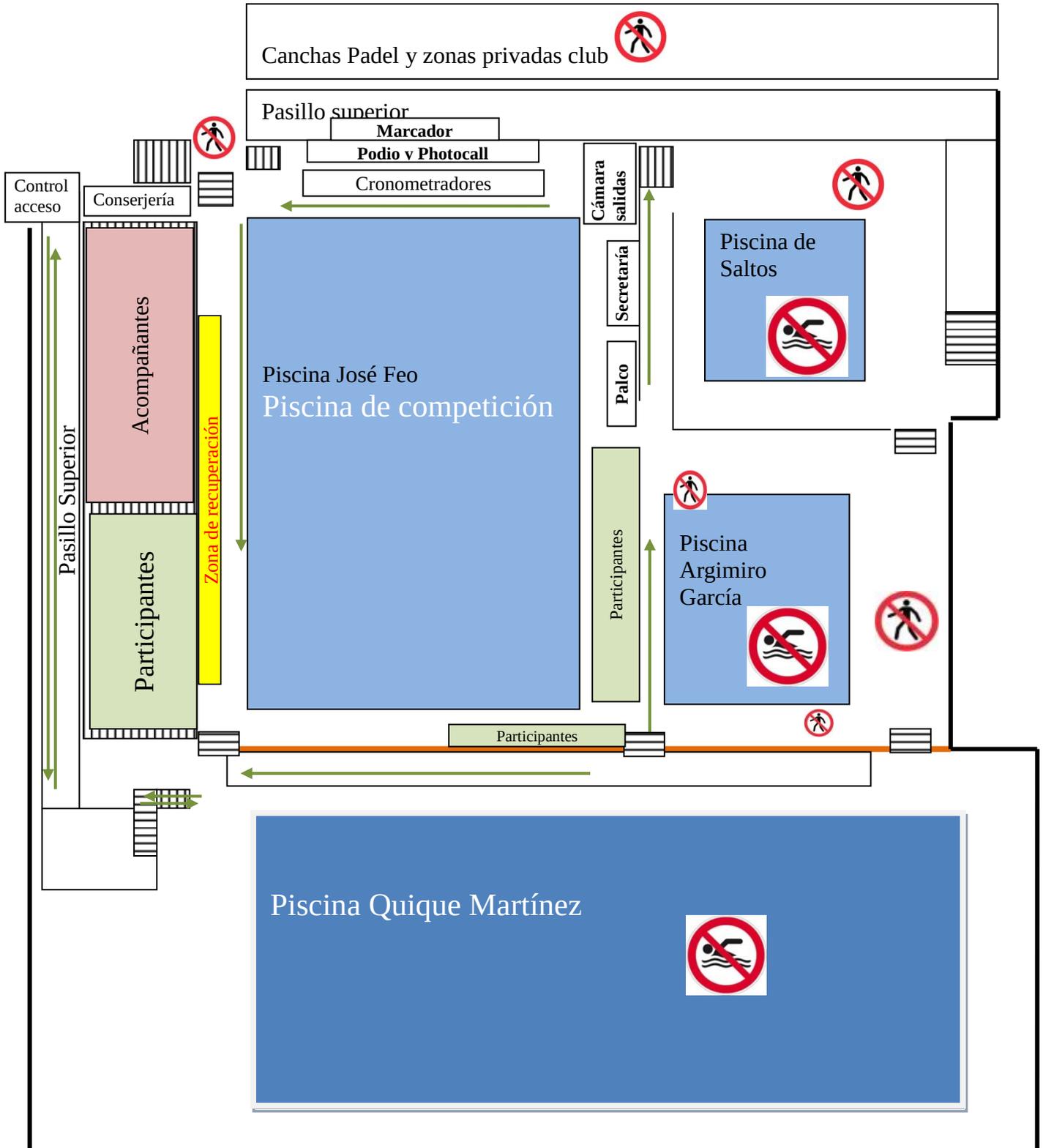
## 12. Fotógrafos acreditados

---

- Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo/a deberán comunicar su nombre antes del jueves 16 de febrero de 2023 a las 12.00 horas enviando un email a [comunicacion@fedecanat.es](mailto:comunicacion@fedecanat.es), indicando el nombre y el DNI de la persona acreditada. No se permitirá más de una acreditación por club. Las personas acreditadas se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

# Plano de distribución



# Cronograma del Campeonato

1ª jornada – 1ª Sesión. Sábado mañana					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	50 Libre Masc.	32	4	10:30	10:37
2	50 Libre Fem.	29	4	10:37	10:44
3	50 Braza Masc.	29	4	10:44	10:52
4	50 Braza Fem.	27	4	10:52	11:00
5	1500 Libre Masc.	17	3	11:00	12:04
6	800 Libre Fem.	13	2	12:04	12:31
	Entrega Premios P. 1, 2, 3, 4, 5 y 6	1	1	12:31	12:48
7	4x200 m. Libre Masc.	14	2	12:48	13:20
8	4x100 m. Libre Fem.	11	2	13:20	13:39
	Entrega Premios P. 7 y 8	1	1	13:39	13:43
1ª jornada – 2ª Sesión. Sábado tarde					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
9	100 Libre Fem.	23	3	17:00	17:07
10	200 Libre Masc.	23	3	17:07	17:18
11	400 Estilos Fem.	8	1	17:18	17:27
12	400 Estilos Masc.	12	2	17:27	17:41
13	50 Mariposa Fem.	21	3	17:41	17:47
14	50 Mariposa Masc.	16	2	17:47	17:52
	Entrega Premios P. 9, 10, 11, 12, 13 y 14	1	1	17:52	18:09
15	200 Espalda Fem.	30	4	18:09	18:24
16	200 Espalda Masc.	30	4	18:24	18:40
17	100 Braza Fem.	28	4	18:40	18:51
18	100 Braza Masc.	34	5	18:51	19:04
	Entrega Premios P. 15, 16, 17 y 18	1	1	19:04	19:20
19	4x200 m. Libre Fem.	13	2	19:20	19:52
20	4x100 m. Libre Masc.	15	2	19:52	20:11
	Entrega Premios P. 19 y 20	1	1	20:11	20:28
2ª jornada – 1ª Sesión. Domingo mañana					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
21	100 Libre Masc.	20	3	9:30	9:37
22	200 Libre Fem.	20	3	9:37	9:49
23	200 Mariposa Masc.	11	2	9:49	9:57
24	200 Mariposa Fem.	17	3	9:57	10:10
25	100 Espalda Masc.	26	4	10:10	10:20
26	100 Espalda Fem.	35	5	10:20	10:32
	Entrega Premios P. 21, 22, 23, 24, 25 y 26	1	1	10:32	10:49
27	200 Braza Masc.	33	5	10:49	11:08
28	200 Braza Fem.	28	4	11:08	11:26
29	800 Libre Masc.	14	2	11:26	11:54
30	1500 Libre Fem.	9	2	11:54	12:39
	Entrega Premios P. 27, 28, 29 y 30	1	1	12:39	12:56
2ª jornada – 2ª Sesión. Domingo tarde					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
31	200 Estilos Fem.	20	3	16:00	16:12
32	200 Estilos Masc.	20	3	16:12	16:25
33	100 Mariposa Fem.	24	3	16:25	16:33
34	100 Mariposa Masc.	26	4	16:33	16:42
35	50 Espalda Fem.	30	4	16:42	16:50
36	50 Espalda Masc.	22	3	16:50	16:56
37	400 Libre Fem.	23	3	16:56	17:16
38	400 Libre Masc.	26	4	17:16	17:41
	Entrega Premios P. 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37 y 38	1	1	17:41	17:58
39	4x100 m. Estilos Fem.	15	2	17:58	18:01
40	4x100 m. Estilos Masc.	15	2	18:01	18:21
	Entrega Premios P. 39 y 40 y Premios finales	1	1	18:21	18:38

\* Previsión horaria realizada con inscripciones iniciales. Puede variar.