

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

V Open Otoño de Canarias (24 – 26 de octubre de 2025)

Piscina “29 de Abril” – Schamann (Gran Canaria)

1. Horarios

<i>Viernes - 24.10.2025</i>	<i>Sábado - 25.10.2025</i>	<i>Domingo - 26.10.2025</i>
	<i>10.00 - Competición</i>	<i>10.00 - Competición</i>
<i>18:00 - Competición</i>	<i>17:00 - Competición</i>	

2. Acceso y calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos se iniciarán una hora y 20 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
- ☐ Calles sólo para sprints y salidas.
 - La calle 1 se reserva para sprints y salidas a partir de los 20 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
 - Las calles 1 y 6 se reservan para sprints y salidas a partir de los 50 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
 - Las calles 1, 2, 5 y 6 se reservan para sprints y salidas a partir de una hora y 10 minutos de haberse iniciado el calentamiento.
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

TURNOS DE CALENTAMIENTOS POR JORNADAS

1ª Jornada - Sesión única

16:40 a 17:15 Participantes de las pruebas 1, 2, 3 y 4

17:15 a 17:50 Participantes de las pruebas 5, 6, 7, 8 y 9

Al terminar la sesión quienes no hayan competido en la jornada dispondrán de 30 minutos para calentar

2ª Jornada - 1ª Sesión

08:40 a 09:15 Participantes de las pruebas 11, 12, 13 y 14

09:15 a 09:50 Participantes de las pruebas 15, 16, 17, 18 y 19

Al terminar la sesión quienes no hayan competido en la jornada dispondrán de 30 minutos para calentar

2ª Jornada - 2ª Sesión

15:40 a 16:15 Participantes de las pruebas 21, 22, 23, 24 y 25

16:15 a 16:50 Participantes de las pruebas 26, 27, 28 y 29

Al terminar la sesión quienes no hayan competido en la jornada dispondrán de 30 minutos para calentar

3ª Jornada - Sesión única

08:40 a 09:15 Participantes de las pruebas 30, 31, 32 y 33

09:15 a 09:50 Participantes de las pruebas 34, 35, 36, 37 y 38

3. Uso de la piscina

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes en el Campeonato.

4. Normativa de bañadores

- ☐ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

- ☐ L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas como máximo cuatro series antes y como mínimo dos series antes de la suya para pasar los controles pertinentes evitando aglomeraciones.

6. Reunión de delegados/as

- ☐ El viernes, a las 16:15 se realizará la reunión de delegados/as. Quienes actúen como tal deberán tener licencia federativa en vigor (cuerpo técnico o delegado) y estar atento en todo momento a las posibles llamadas realizadas por megafonía.

7. Relevos, bajas y no presentados/as

- ☐ Las bajas deben comunicarse en el formato oficial hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión en la mesa de Secretaría.
- ☐ Quien no haya sido dado de baja en el plazo señalado y no tome parte en una prueba se considerará como "No Presentado/a" en la prueba y no podrán tomar parte en ninguna otra en esa misma sesión.

8. Comité de competición

- ☐ El comité de competición estará compuesto por:
 - ✓ Jueces/zas árbitros/as: Manolo Suárez Rodríguez y Ángel Rivero Medina
 - ✓ Director/a de la competición: Carlos Herrera Vega
 - ✓ Representante Federativo: Juan Pedro Borrego Pérez
 - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo
- ☐ Quiénes formen parte de este comité deberá estar localizables durante todos los días de competición.

10. Acompañantes

- ☐ Las personas acompañantes de deportistas deberán ocupar los espacios asignados en el plano de distribución y nunca permanecerán en las zonas destinadas a participantes.

11. Entregas de premios

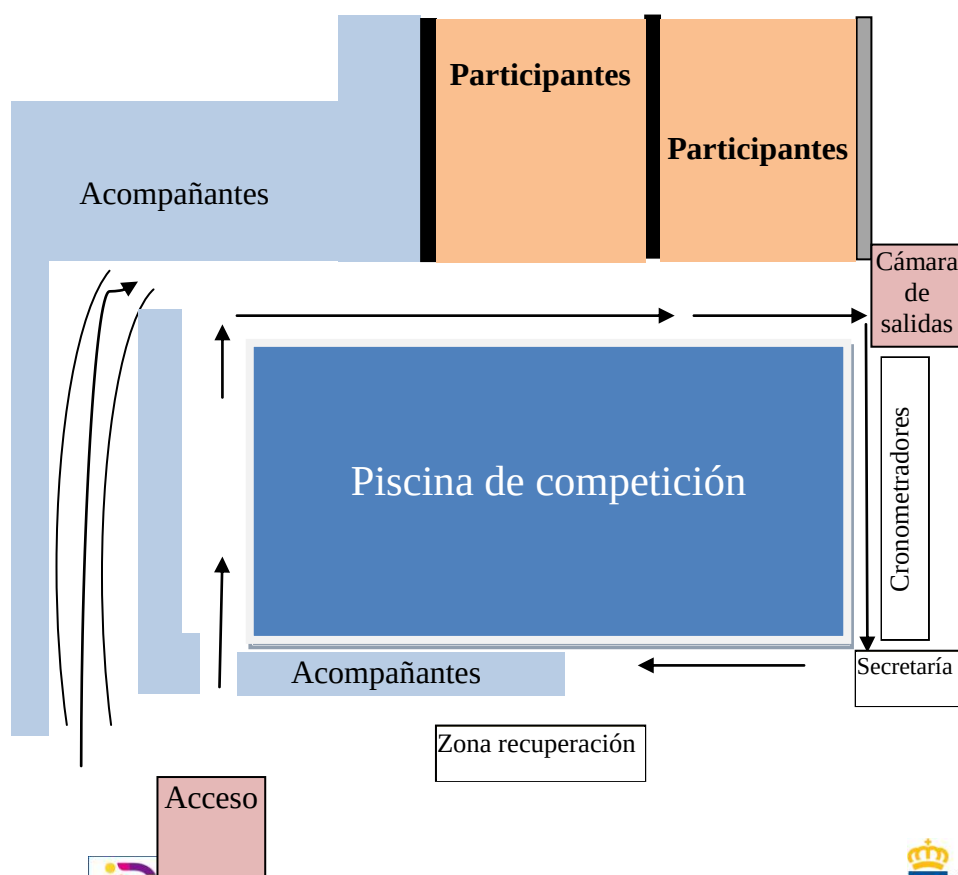
- Quien sea premiado/a deberán acudir a las entrega de premios debidamente vestido -camiseta y pantalón-. No se admitirán deportistas en bañador o sólo cubiertos en medio cuerpo o con toallas o similares.
- Las entregas de premios aparecen en el cronograma de la competición.

12. Fotógrafos acreditados

- Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo/a deberán comunicar su nombre antes del miércoles 22 de octubre de 2025 a las 12.00 horas enviando un email a comunicacion@fedecanat.es con copia a natacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI de la persona acreditada. No se permitirá más de una acreditación por club. Las personas acreditadas se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

Plano de distribución



Cronograma del Campeonato

1ª Jornada – Sesión única

	Prueba	Series	Inicio	Final
1.-	400 estilos masculino	3	18:00	18:18
2.-	100 mariposa femenino	4	18:18	18:23
3.-	100 mariposa masculino	4	18:23	18:28
4.-	400 libre femenino	4	18:28	18:50
5.-	50 espalda masculino	4	18:50	18:52
6.-	50 espalda femenino	4	18:52	18:54
	Entrega de premios pruebas 1, 2, 3, 4, 5 y 6	1	18:54	19:09
7.-	200 braza masculino	4	19:09	19:21
8.-	200 braza femenino	4	19:21	19:34
9.-	800 libre masculino	3	19:34	20:04
	Entrega de premios pruebas 7, 8 y 9	1	20:04	20:19
10.-	4x50 libre mixto	2	20:19	20:27

2ª Jornada – 1ª Sesión

	Prueba	Series	Inicio	Final
11.-	400 estilos femenino	3	10:00	10:19
12.-	100 braza masculino	4	10:19	10:25
13.-	100 braza femenino	4	10:25	10:31
14.-	400 libre masculino	4	10:31	10:51
	Entrega de premios pruebas 10, 11, 12, 13 y 14	1	10:51	11:06
15.-	200 mariposa femenino	3	11:06	11:14
16.-	200 mariposa masculino	4	11:14	11:25
17.-	50 libre femenino	4	11:25	11:27
18.-	50 libre masculino	4	11:27	11:30
19.-	1500 libre femenino	1	11:30	11:51
	Entrega de premios pruebas 15, 16, 17, 18 y 19	1	11:51	12:06
20.-	4x50 estilos mixto	2	12:06	12:16

2ª Jornada – 1ª Sesión

	Prueba	Series	Inicio	Final
21.-	200 libre masculino	4	17:00	17:09
22.-	200 libre femenino	4	17:09	17:18
23.-	50 mariposa masculino	4	17:18	17:21
24.-	50 mariposa femenino	4	17:21	17:23
	Entrega de premios pruebas, 20, 21, 22, 23 y 24	1	17:23	17:38
25.-	200 espalda masculino	4	17:38	17:49
26.-	200 espalda femenino	4	17:49	18:01
27.-	100 estilos masculino	4	18:01	18:06
28.-	100 estilos femenino	2	18:06	18:09
29.-	1500 libre masculino	3	18:09	19:09
	Entrega de premios pruebas 25, 26, 27, 28 y 29	1	19:09	19:24

3ª Jornada – Sesión única

	Prueba	Series	Inicio	Final
30.-	100 libre femenino	4	10:00	10:04
31.-	100 libre masculino	4	10:04	10:08
32.-	50 braza femenino	4	10:08	10:11
33.-	50 braza masculino	4	10:11	10:14
	Entrega de premios pruebas 30, 31, 32 y 33	1	10:14	10:29
34.-	200 estilos femenino	4	10:29	10:39
35.-	200 estilos masculino	4	10:39	10:49
36.-	100 espalda femenino	4	10:49	10:55
37.-	100 espalda masculino	4	10:55	10:59
38.-	800 libre femenino	3	10:59	11:31
	Entrega de premios pruebas 34, 35, 36, 37 y 38	1	11:31	11:46
39.-	4x100 estilos mixto	2	11:46	12:02
	Entrega de premios prueba 40 y premios finales	1	12:02	12:17