

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

ENCUENTRO REGIONAL BENJAMÍN DE VERANO 2019

1. Horarios

Sábado – 22.06.2019	Domingo – 23.06.2019
16:15 Reunión Delegados	10:20 Desfile de participantes
17:00 – 20:05 Competición	10:30 – 13:47 Competición

- Los horarios de finalización son aproximados.

2. Calentamientos

- La instalación se abrirá una hora antes del comienzo de la sesión correspondiente.
 Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas.
 Durante los últimos 30, 20 y 10 minutos de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será así:

CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
Sprints (últimos 30 minutos)	Sprints (últimos 10 minutos)	Suave, calentamientos, entrenamiento,..				Sprints (últimos 10 minutos)	Sprints (últimos 20 minutos)

- L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras

3. Uso de las piscinas

- El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁN PERMITIDAS para l@s participantes en el Campeonato y en las horas del Campeonato. L@s nadadore/as participantes en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición.

4. Normativa de bañadores

- El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

- L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas 10 minutos antes del inicio de su prueba para realizar los controles pertinentes.

6. Relevos y bajas

□ Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas; y media hora antes de iniciarse cada sesión, las fichas de relevos, ambas en la mesa de Secretaría. Aquello/as nadadore/as que no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que el nadador 'No Presentado' estuviera también inscrito en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado' se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas.

7. Comité de competición

- El comité de competición estará compuesto por:
 - ✓ Jueces árbitros: Rayco Padilla Vargas – Noelia Delgado Rocha
 - ✓ Directora de la competición: Teresa Valido Carreño
 - ✓ Representante del club anfitrión: Encarna Tirado Reina
 - ✓ Representante Federativo: Elena Méndez Pérez
 - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

8. Secretaría de competición y ambiente

- Secretaría de competición y emisión de resultados: Isabel Valido Carreño
- Responsable de animación: José Benito Gallardo Novas

9. Entrega de premios

□ Las entregas de premios se intentarán realizar durante el transcurso de la competición atendiendo al programa horario previsto. En caso de que el desarrollo de la competición lo desaconsejara, se realizará al término cada sesión. Se comunicará por megafonía con antelación para que l@s deportistas puedan estar preparad@s. Será obligatorio **acceder al podio debidamente vestidos** (camisa y pantalón), nunca en bañador.

10. Avituallamiento

□ La organización podrá repartir algún avituallamiento a los participantes. En este caso éste se entregará justo al término de cada prueba, y nunca antes de la prueba o después de que los deportistas hayan abandonado la zona de llegadas.

11. Desfile de participantes

□ El domingo 23 de junio se desarrollará un desfile de participantes antes del comienzo de la última sesión de competición. Todos los deportistas deberán presentarse debidamente uniformados en el lugar que se indique a sus delegados por parte de la dirección de competición.

12. Reunión de delegados

□ El sábado, día 22 de junio, a las 16:15 horas se convoca a tod@s l@s delegad@s de los clubes participantes en la mesa de secretaría. En este momento se debe entregar las acreditaciones de delegado. Un club solo podrá presentar a un delegado por sesión de competición.

13. Deportistas solo relevos

□ Para aquell@s deportistas que no hayan sido inscritos en pruebas individuales y vayan a tomar parte en las pruebas de relevos, se deberá enviar una relación por cada club antes del miércoles 19 de junio a las 12:00 horas a areacompeticiones@fedecanat.es.

14. Público

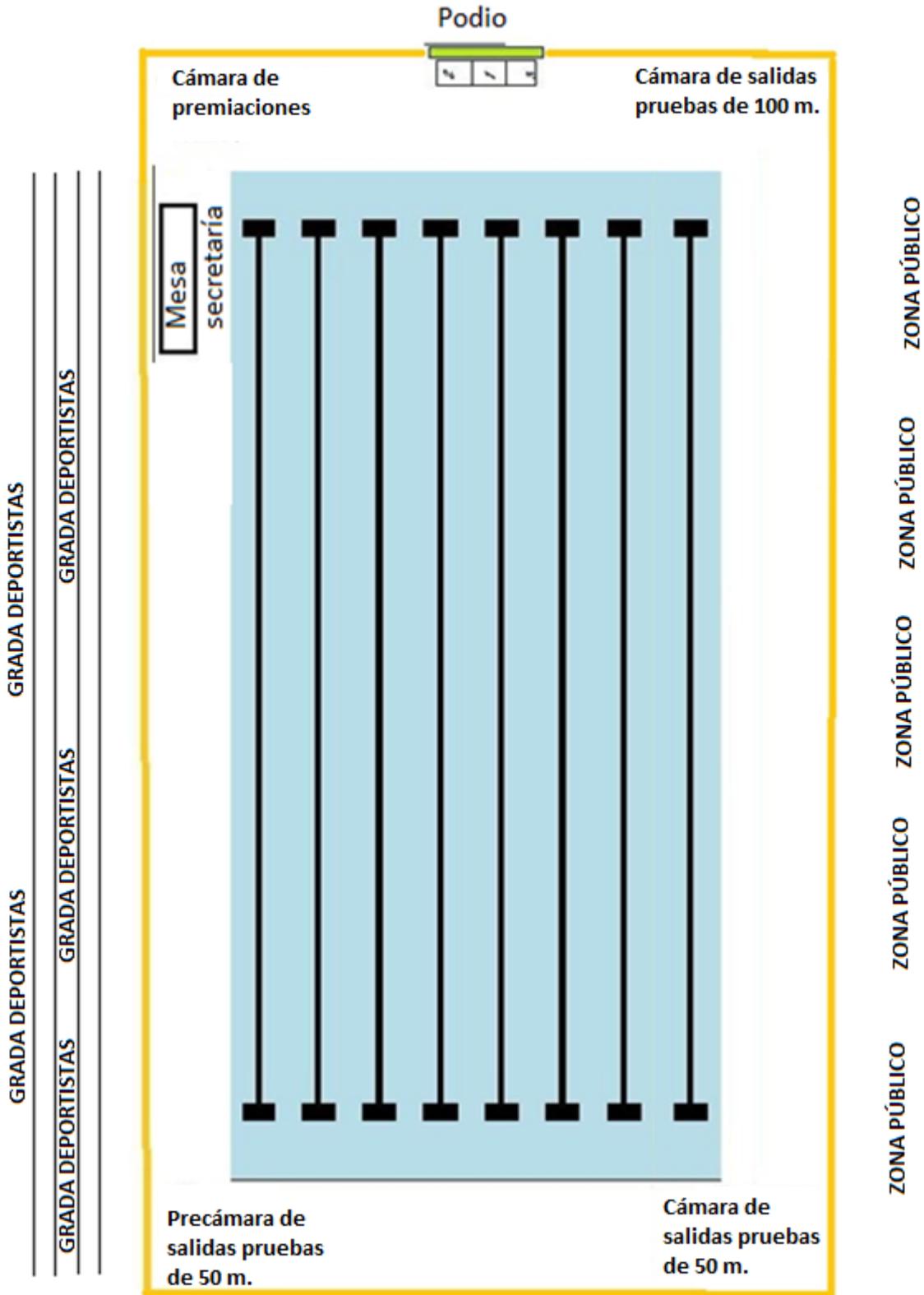
□ Los espectadores asistentes a este Campeonato deberán instalarse en las gradas reservadas para ellos.

15. Fotógrafos acreditados

□ Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del comienzo del Campeonato. No se permitirá más de un fotógrafo por club.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo siempre a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

Plano de distribución



Programa horario del Encuentro Regional Benjamín 2019

1ª jornada – 1ª sesión	T. Parcial	Series	Hora Inicio	Hora Final
1.- 4x50 m. Libre Masculino	05:00	2	17:00:00	17:10:00
2.- 4x50 m. Libre Femenino	05:00	2	17:10:00	17:20:00
3.- 100 m. Libre Masculino 2007	04:00	5	17:20:00	17:40:00
4.- 100 m. Libre Femenino 2008	04:00	5	17:40:00	18:00:00
5.- 50 m. Espalda Masculino 2008	03:00	5	18:00:00	18:15:00
6.- 50 m. Espalda Femenino 2009	03:00	4	18:15:00	18:27:00
Entrega de Premios pruebas 1, 2, 3 y 4	15:00	1	18:27:00	18:42:00
7.- 100 m. Braza Masculino 2007	04:00	3	18:42:00	18:54:00
8.- 100 m. Braza Femenino 2008	04:00	4	18:54:00	19:10:00
9.- 50 m. Mariposa Masculino 2008	03:00	3	19:10:00	19:19:00
10.- 50 m. Mariposa Femenino 2009	03:00	3	19:19:00	19:28:00
Entrega de Premios pruebas 5, 6, 7 y 8	15:00	1	19:28:00	19:43:00
11.- 6x50 m. Libre mixto 2007m-2008f	05:00	2	19:43:00	19:53:00
Entrega de Premios pruebas 9, 10 y 11	10:00	1	19:53:00	20:03:00

2ª jornada – 1ª sesión	T. Parcial	Series	Hora Inicio	Hora Final
Desfile de Participantes	15:00	1	10:20:00	10:40:00
12.- 6x50 m. Libre mixto 2008m-2009f	05:00	1	10:40:00	10:45:00
13.- 100 m. Espalda Femenino 2008	04:00	7	10:45:00	11:13:00
14.- 100 m. Espalda Masculino 2007	04:00	6	11:13:00	11:37:00
15.- 50 m. Braza Femenino 2009	03:00	2	11:37:00	11:43:00
16.- 50 m. Braza Masculino 2008	03:00	3	11:43:00	11:52:00
Entrega de Premios pruebas, 12, 13, 14	15:00	1	11:52:00	12:07:00
17.- 100 m. Mariposa Femenino 2008	04:00	2	12:07:00	12:15:00
18.- 100 m. Mariposa Masculino 2007	04:00	3	12:15:00	12:27:00
19.- 50 m. Libre Femenino 2009	03:00	5	12:27:00	12:42:00
20.- 50 m. Libre Masculino 2008	03:00	5	12:42:00	12:57:00
Entrega de Premios pruebas, 15, 16, 17 y 18	15:00	1	12:57:00	13:12:00
21.- 4x50 m. Estilos Femenino	05:00	2	13:12:00	13:22:00
22.- 4x50 m. Estilos Masculino	05:00	2	13:22:00	13:32:00
Entrega de Premios pruebas, 19, 20, 21 y 22	15:00	1	13:32:00	13:47:00

Los tiempos son estimados.