

OPEN ABSOLUTO OTOÑO 2019

Fechas, Sede y horarios

Sede	Fecha	Horarios
CN Metropole – Piscina Argimiro García	25/10/2019	18:00 h.
	26/10/2019	10:00 h.
	26/10/2019	17:00 h.
	27/10/2019	09:30 h.
	27/10/2019	16:15 h.
Piscina	25 m. 7 calles	

Programa de pruebas

2ª jornada – 1ª sesión		3ª jornada – 1ª sesión
5.- 50 libre fem. Elim.		19.- 50 mariposa fem. Elim.
6.- 50 libre masc. Elim.		20.- 50 mariposa masc. Elim.
7.- 50 braza fem. Elim.		21.- 50 espalda fem. Elim.
8.- 50 braza masc. Elim.		22.- 50 espalda masc. Elim.
9.- 100 mariposa fem. Elim.		23.- 100 libre fem. Elim.
10.- 100 mariposa masc. Elim.		24.- 100 libre masc. Elim.
11.- 100 espalda fem. Elim.		25.- 100 braza fem. Elim.
12.- 100 espalda masc. Elim.		26.- 100 braza masc. Elim.
13.- 200 estilos fem. Elim.		27.- 200 mariposa fem. Elim.
14.- 200 estilos masc. Elim.		28.- 200 mariposa masc. Elim.
15.- 200 libre fem. Elim.		29.- 200 espalda fem. Elim.
16.- 200 libre masc. Elim.		30.- 200 espalda masc. Elim.
17.- 200 braza fem. Elim.		
18.- 200 braza masc. Elim.		
1ª jornada – 1ª sesión	2ª jornada – 2ª sesión	3ª jornada – 2ª sesión
1.- 100 estilos masc. Elim.	17.- 400 estilos fem. Finales	31.- 400 libre fem. Finales
2.- 100 estilos fem. Elim.	18.- 400 estilos masc. Finales	32.- 400 libre masc. Finales
3.- 1.500 libre masc. Finales	5.- 50 libre fem. Final	19.- 50 mariposa fem. Final
4.- 800 libre fem. Finales	6.- 50 libre masc. Final	20.- 50 mariposa masc. Final
1.- 100 estilos masc. Final	7.- 50 braza fem. Final	21.- 50 espalda fem. Final
2.- 100 estilos fem. Final	8.- 50 braza masc. Final	22.- 50 espalda masc. Final
	9.- 100 mariposa fem. Final	13.- 200 estilos fem. Final
	10.- 100 mariposa masc. Final	14.- 200 estilos masc. Final
	11.- 100 espalda fem. Final	23.- 100 libre fem. Final
	12.- 100 espalda masc. Final	24.- 100 libre masc. Final
	15.- 200 libre fem. Final	25.- 100 braza fem. Final
	16.- 200 libre masc. Final	26.- 100 braza masc. Final
	17.- 200 braza fem. Final	27.- 200 mariposa fem. Final
	18.- 200 braza masc. Final	28.- 200 mariposa masc. Final
		29.- 200 espalda fem. Final
		30.- 200 espalda masc. Final

Temporada 2019-2020

Categorías

Absoluta masculina	Nacidos en el año 2005 y anteriores
Absoluta femenina	Nacidas en el año 2006 y anteriores

Participación

- ✓ Para poder participar en esta competición se ha de estar en posesión de la licencia territorial en vigor por la Federación Canaria de Natación, o de cualquier otra Federación, pero abonando una cantidad de 4 euros por prueba en las que se inscriba.
- ✓ Los nadadores de otras federaciones deberán aportar un certificado de su Federación Territorial indicando que disponen de seguro médico en la temporada actual con cobertura en la sede de este Regional Absoluto de Otoño.
- ✓ Cada club podrá inscribir a cuantos nadadores deseen siempre y cuando cumplan con los requisitos exigidos en esta normativa.
- ✓ Cada nadador podrá tomar parte en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite las marcas mínimas contenidas en el Anexo I de esta circular y estén dentro de los 12 mejores inscritos. Será de aplicación la tabla de conversión de marcas incluida en la Normativa General de la temporada actual de la Federación Canaria de Natación.
- ✓ Las marcas de inscripción será la mejor marca personal de cada prueba acreditada entre el 13 de agosto de 2018 y hasta el 13 de octubre de 2019 (ambos inclusive).
- ✓ En el apartado de 'Bajas' y 'No presentados' será de aplicación la Normativa General de la temporada actual de la Federación Canaria de Natación.

Inscripciones

- ✓ Se deberán realizar las inscripciones en el sistema de inscripciones de la Real Federación Española de Natación, debiéndose enviar la relación nominal que genera este sistema al correo areacompeticiones@fedecanat.es antes de las 12:00 horas del 16 de octubre de 2019.
- ✓ Se deberán comunicar las primeras bajas antes del 19 de octubre a las 11:00 horas y el día 20 de octubre se publicarán los participantes definitivos.
- ✓ Para aquellos participantes que causen baja posteriormente, sus clubes serán sancionados con 5 euros por cada prueba en la que cause baja.
- ✓ Los clubes de los nadadores no pertenecientes a la FCN deberán enviar antes del 19 de octubre 2019 a las 11:00 horas el justificante de ingreso de las cantidades que les correspondan en la cuenta corriente de la Federación

Temporada 2019-2020

Canaria de Natación a areacompeticiones@fedecanat.es, así como certificado del seguro deportivo de su Federación correspondiente. En caso contraria serán rechazadas sus inscripciones.

- ✓ No se admiten cambios ni sustituciones una vez cerrado el plazo de inscripciones.

Fórmula de competición

- ✓ Sólo se configurarán un máximo de dos series por prueba.
- ✓ Todas las series de las pruebas de 50, 100 y 200 metros se configurarán por el sistema de eliminatorias. Las pruebas de 400, 800 y 1.500 se configurarán por sistema contrarreloj.

Premios y distinciones

- ✓ Se premiará con medalla a los tres primeros clasificados de cada prueba.

Para aquellos aspectos no contenidos en esta circular se aplicará el Reglamento de la Real Federación Española de Natación, así como la Normativa general de la actual temporada de la Federación Canaria de Natación.

En Las Palmas de Gran Canaria, a 02/10/2019

Anexo I

		Masculino	Femenino
50 m. LIBRE	50I	00:28,00	00:31,00
100 m. LIBRE	100L	00:59,00	01:07,00
200 m. LIBRE	200L	02:08,00	02:22,00
400 m. LIBRE	400L	04:30,00	05:05,00
800 m. LIBRE	800L	--	10:26,00
1.500 m. LIBRE	1500L	18:00,00	--
50 m. ESPALDA	50E	00:32,00	00:38,00
100 m. ESPALDA	100E	01:07,00	01:17,00
200 m. ESPALDA	200E	02:29,00	02:44,00
50 m. BRAZA	50B	00:34,00	00:41,00
100 m. BRAZA	100B	01:16,00	01:29,00
200 m. BRAZA	200B	02:48,00	03:14,00
50 m. MARIPOSA	50M	00:30,00	00:35,00
100 m. MARIPOSA	100M	01:06,00	01:18,00
200 m. MARIPOSA	200M	02:32,00	02:56,00
100 m. ESTILOS	100S	01:12,00	01:21,00
200 m. ESTILOS	200S	02:29,00	02:48,00
400 m. ESTILOS	400S	05:20,00	06:00,00

Marcas mínimas en piscina de 25 metros, cronometraje manual