

**Instrucciones Técnicas**  
**Campeonato Regional Master**  
**Larga Distancia**  
**Piscina Municipal Acidalio Lorenzo**  
**Santa Cruz de Tenerife**

**1. HORARIOS DE INICIO DE LA COMPETICIÓN (Piscina de 50 metros)**

- ☐ Inicio de la competición: 10,30 H– Calentamiento: 9,30 H

**2. HORARIOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN**

Todos los clubes y deportistas deberán conocer los horarios de acceso y entrada a la instalación , así como sus turnos , que se publicaran en la Web de la Federación Canaria de Natación oportunamente.

**3. USO DE LAS PISCINAS PARA CALENTAMIENTO**

- ☐ Los calentamientos se realizarán respetando las distribuciones y horarios que se publiquen específicamente para este caso.

En la piscina de 50 se habilitan 10 calles para calentamiento, con un máximo de 6 nadadores por calle.

En la piscina de 25 se habilitan 6 calles para calentamiento, con un máximo de 6 nadadores por calle , desde las 10;30 horas hasta la finalización de la Jornada.

En la fase de calentamiento es obligatorio el uso del gorro para entrar al agua.

- ☐ Los nadadores /as evitarán subirse en las corcheras y respetarán las normas de uso de materiales.

**4. ACCESO Y SALIDA DE LA INSTALACIÓN Y USO DE PISCINAS Y MATERIAL**

- ☐ En cada jornada o sesión sólo podrán acceder a la zona de la piscina aquellos deportistas que tomen parte en alguna de las pruebas de esa jornada o sesión.

Sólo podrán acceder a la instalación las personas acreditadas para ello , deportistas , técnicos y delegados y aquel personal que sea autorizado previamente por la Federación Canaria de Natación.

Sólo se accederá a la zona de playa para calentar o competir cuando les corresponda.

- ☐ No obstante, será recomendable NO acudir a la piscina en caso de no tomar parte en la competición en la jornada.

- ☐ Queda totalmente prohibido formar grupos de ningún tamaño ni dentro de la instalación ni en las inmediaciones de la puerta de acceso y salida. Para ello, los deportistas deben cumplir con los turnos de acceso y una vez abandonada la instalación dirigirse con prontitud a sus respectivas residencias.

- ☐ De la misma manera, se recomienda a los deportistas que abandonen la instalación desde el momento en el que no tengan ninguna prueba por disputar en esa sesión o jornada.

☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁN PERMITIDAS para los participantes en la jornada señalada ; los nadadores /as participantes en la misma sólo podrán utilizar la piscina de competición y/o la que se le asigne en cada momento.

☐ Queda **TOTALMENTE PROHIBIDO** el uso de Palas y aletas durante los calentamientos. Así mismo, desde la dirección de competición se podrá prohibir el uso de todo aquel material que pueda ser susceptible de ocasionar daño a otros participantes.

## 5. CÁMARA DE SALIDAS.

☐ Los nadadores/as deberán presentarse en la cámara de salidas **no más de dos series antes** de la serie en la que vayan a participar.

Deben llevar una bolsa impermeable aprox. de 30x40cm lo suficientemente grande como para que quepan las prendas que llevan puestas, además de la mascarilla, así como el calzado. El nadador que no cumpla con este requisito será rechazado en Cámara de salida.

## 6. BAJAS

Las bajas deben de ser presentadas como mínimo 30 minutos antes del inicio de la competición, el nadador que no se presentase a su prueba, será dado como no presentado y no podrá participar en otra prueba de la jornada si así estuviese inscrito, así como en las pruebas de relevos.

## 7. REORDENACIÓN DE SERIES

☐ La competición se desarrollará en piscina de 6 calles. No obstante, con el fin de agilizar las mimas, la dirección de competición se reserva el derecho de poder reorganizar las series.

## 8. DELEGADOS Y ENTRENADORES

☐ Sólo podrán acceder a la instalación técnicos y delegados acreditados y con licencia deportiva en vigor en alguna de las modalidades, permitiéndose un delegado o técnico por cada fracción de 10 deportistas inscritos en la competición; y siempre un mínimo de un delegado y un técnico.

☐ Al menos un delegado deberá estar en todo momento junto a los deportistas en la zona asignadas para los clubes. Él será el encargado y responsable de controlar el cumplimiento de las normas anti-covid (mascarilla, higiene y distancia de seguridad) por parte de los deportistas.

☐ *Se deberá entregar la acreditación de delegado@ junto con la de Responsable Covid de su club. Los delegados deberán contar con la licencia territorial correspondiente. Los clubes sólo podrán acreditar a un delegado/a por sesión, y 1 entrenador por cada 10 nadadores o fracción.*

☐ Los entrenadores de los clubes podrán permanecer en todo momento en la zona de playa paralela a la piscina, por el lateral situado a continuación de la carpa de la secretaría de la competición.

☐ Los entrenadores serán los responsables del cumplimiento de las normas Covid en la zona de playa de la piscina, impidiendo que sus deportistas se paren en el camino de retorno a la grada bajo ninguna excusa; y/o que mantengan ningún contacto sin mascarilla con otra persona dentro de la instalación.

## 9. PÚBLICO: Las Jornadas serán sin público.

☐ Está **prohibida la presencia de público** en esta competición

## 10. UTILIZACIÓN DE CARPAS (PROHIBIDAS)

☐ Para evitar que no se mantenga la distancia de seguridad en todo momento, no se permitirá el uso de carpas. En cualquier caso, se podrían usar paraguas de manera individual para protegerse del sol o la lluvia si la hubiera.

☐ Quedará totalmente prohibido la alteración de la colocación del mobiliario de la instalación (bancos y otros elementos) durante el desarrollo de la competición. Todo el mobiliario deberá permanecer en el sitio en el que estarán ubicados al inicio de la competición.

## 11. FOTÓGRAFOS

☐ Solo se permitirá la entrada si se ha permitido la misma desde la Federación Canaria , para ello deberán contactar con [delegación.tfe@fedecanat.es](mailto:delegación.tfe@fedecanat.es). Y pedir la autorización.

## Sumario de inscritos

## Todas las pruebas

Club	Código	País	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
A.D. Santa Cruz	00544	ESP	4	2	6	4	2	6	-	-	-
C. Tenerife Masters	00738	ESP	17	12	29	17	12	29	-	-	-
C.D. Nonadamos	01317	ESP	2	2	4	2	2	4	-	-	-
C.N. Las Palmas	00060	ESP	4	2	6	4	2	6	-	-	-
C.N. Martianeiz	00181	ESP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
C.N. Metropole	00054	ESP	5	3	8	5	3	8	-	-	-
Club Deportivo Teimar	01071	ESP	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Cn.Fainagua C. Telde	00831	ESP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
R.C. Náutico De Tenerife	00092	ESP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Número total de 9 clubes			37	21	58	37	21	58	-	-	-

Apellidos , Nombre	Club	H.Entrada	H.Calent.	CALLES
CASTRO SANTANA, María José	A.D. Santa Cruz	09,00	09;30-10;15	0
MORALES RODRÍGUEZ, Sergio	A.D. Santa Cruz	09,00	09;30-10;15	0
DELGADO RODRIGUEZ, Orlando	A.D. Santa Cruz	09,00	09;30-10;15	0
CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	A.D. Santa Cruz	09,00	09;30-10;15	0
MENESES MEDERO, Alejandro	A.D. Santa Cruz	09,00	09;30-10;15	0
FERNANDEZ PEREZ, Carlos	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
RODRÍGUEZ FUENTES, Mercedes	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
BOSSERT SCHWARZE, Ingolf	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
BRITO TRUJILLO, Angel	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
LESTIDEAU, Jean Claude	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
BREMON PEREZ, Carlos	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
RIERA MONTAL, Agustin	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
BARRIOS BORGES, Jose Ramon	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
LOPEZ GONZALEZ, Esther	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
ARANEGA BENITEZ, Aranzazu	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
LARRODE GARCIA, Pilar	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
CABRERA GONZALEZ , Marcos	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
GONZALEZ PEREZ, Domingo	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
REY GONZALEZ, Luis R.	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
GONZALEZ ARMAS , Juan Carlos	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
MORENO ALOY, Rosa Ana	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
GARCÍA OSSORIO, José Luís	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
GONZALEZ RODRIGUEZ, Mercedes	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
DÍAZ PÉREZ, Ricardo	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
PADRÓN PEÑA, Pilar	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
NEGRIN FIGUEROA, Elena	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
IZQUIERDO RODRIGUEZ, Cristina	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
PEREZ GARCIA, Jonay	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
ARANTZAMENDI LLULL, Jamila	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
BONILLA AVILA, Zebensui	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
CINCI, Elena	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
GONZALEZ GONZALEZ , Francisco J	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
CARRETERO SANTANA, Airam	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
ARMAS GONZALEZ, Alberto	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
NUÑEZ CATALAN, Maria	C. Tenerife Masters	09,00	09;30-10;15	1,2,3,4,5
SANTANA ALMEIDA, Gonzalo	C.D. Nonadamos	09;15	09;30-10;15	6
GLAUBITZ, Susanne	C.D. Nonadamos	09;15	09;30-10;15	6
GUEDES, Yeray	C.D. Nonadamos	09;15	09;30-10;15	6
GARCIA CERVANTES, Laura	C.D. Nonadamos	09;15	09;30-10;15	6
ST. MARY, Francisco	C.N. Las Palmas	09;15	09;30-10;15	7
HERNANDEZ CABRERA, Javier	C.N. Las Palmas	09;15	09;30-10;15	7
MELIAN VILLALOBOS, Jose	C.N. Las Palmas	09;15	09;30-10;15	7
LEON SIERRA, Cristina	C.N. Las Palmas	09;15	09;30-10;15	7
QUINTANA GARCIA, Daniel	C.N. Las Palmas	09;15	09;30-10;15	7
DIAZ CORUÑA, Elizabeth	C.N. Las Palmas	09;15	09;30-10;15	7
O'SHANAHAN ROCA, Mauricio	C.N. Metropole	09;15	09;30-10;15	8
ARIAS FEBLES, Jose Manuel	C.N. Metropole	09;15	09;30-10;15	8
QUINTANILLA AYLLON, Elena	C.N. Metropole	09;15	09;30-10;15	8
RODRIGUEZ SUAREZ, Juan Pedro	C.N. Metropole	09;15	09;30-10;15	8
GUTIERREZ ASCANIO, Ciro	C.N. Metropole	09;15	09;30-10;15	8

Apellidos , Nombre	Club	H.Entrada	H.Calent.	CALLES
GONZALEZ ALBUJAR, Maria Rosa	C.N. Metropole	09;15	09;30-10;15	8
GIL HENRIQUEZ, Jorge Juan	C.N. Metropole	09;15	09;30-10;15	8
GOMEZ TRIGUEROS, Margarita	C.N. Metropole	09;15	09;30-10;15	8
BILBAO SIEYRO, German	Club Deportivo Teimar	09;15	09;30-10;15	9
DE SMAELE, Christophe	Cn.Fainagua C. Telde	09;15	09;30-10;15	9
FARIÑA TADEO, Santiago	R.C. Náutico De Tenerife	09;15	09;30-10;15	9
BAEZ GONZALEZ, José Carlos	C.N. Martianez	09;15	09;30-10;15	9

