

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS OPEN DE OTOÑO 2019

### 1. HORARIOS

<i>Viernes – 25.10.19</i>	<i>Sábado – 26.10.19</i>	<i>Domingo – 27.10.19</i>
	10:00 - 12:30	09:30 - 12:00
18:00 – 21:15	17:00 – 19:30	16:15 - 18:15

- Los horarios de finalización son aproximados.

### 2. CALENTAMIENTOS

- La instalación se abrirá 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.  
 Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.  
 Los últimos 30, 20 y 10 minutos de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será:

CALLES						
1	2	3	4	5	6	7
Sprints (últimos 30 minutos)	Sprints (sólo últimos 10 minutos)	Suave, calentamientos, entreno,..			Sprints (sólo últimos 10 minutos)	Sprints (últimos 20 minutos)

- L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras

### 3. USO DE PISCINAS Y MATERIAL

El uso de las instalaciones **SÓLO ESTÁN PERMITIDAS** para l@s participantes en el Campeonato. L@s nadadore/as participantes en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición, "Argimiro García" y las calles de las piscinas anexas que se comuniquen en cada sesión.

Queda **TOTALMENTE PROHIBIDO** el uso de Palas y aletas durante los calentamientos. Así mismo, desde la dirección de competición se podrá prohibir el uso de todo aquel material que pueda ser susceptible de ocasionar daño a otros participantes.

### 4. ENTRENAMIENTOS PREVIOS

Aquellos clubes que requiriera usar la piscina en jornadas previas deberán ponerse en contacto con el club anfitrión.

### 5. BAJAS

Las bajas y cambios deben presentarse hasta 1 hora antes de iniciarse cada sesión. Las bajas posteriores serán consideradas como "NO PRESENTADOS", y se aplicará la normativa general de esta temporada, impidiendo al/la nadador/a su participación en el resto de pruebas de la sesión.

### 6. CÁMARA DE SALIDAS

L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas 15 minutos antes del inicio de su prueba para realizar los controles pertinentes.

### 7. DESARROLLO DE LAS SERIES

En las pruebas eliminatorias y en las que se desarrollen contrarreloj, al finalizar cada serie, l@s nadadore/as deberán permanecer en el agua, a un lado y sin tocar las placas del cronometraje automático, excepto los componentes de la PENÚLTIMA SERIE DE LAS PRUEBAS A CONTRARRELOJ, que abandonarán la piscina con la mayor prontitud posible y utilizando las escaleras laterales de la misma.



## 8. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El comité de competición estará compuesto por:
  - ✓ Juez árbitro:
  - ✓ Director de competición:
  - ✓ Representante de la Federación:
  - ✓ Representante del club anfitrión:
  - ✓ Un/a delegad@ de los clubes elegido por sorteo

## 9. SECRETARÍA DE COMPETICIÓN

- ✓ Secretaría de la competición: Isabel Valido Carreño

## 10. ENTREGA DE PREMIOS

- Las entregas de premios se intentarán realizar durante el transcurso de la competición. Se comunicará por megafonía con antelación para que l@s deportistas puedan estar preparad@s. Será obligatorio acceder al podio debidamente vestidos (camisa y pantalón), nunca en bañador.
- L@s nadadore/as deberán acudir a la cámara de premios, atendiendo a la Programación Temporal adjunta, dos series antes de la entrega pertinente. Sólo se entregarán las medallas a aquell@s deportistas que se encuentren en la cámara de premios cuando sean nombrados.
- Las entregas de premios se harán según lo señalado en el timing anexo.

## 11. REUNIÓN DE DELEGADOS

- El viernes, día 25 de OCTUBRE, a las 17:15 horas se convoca a tod@s l@s delegad@s de los clubes participantes en la mesa de secretaría. En ella deberán entregar su acreditación de delegado@.

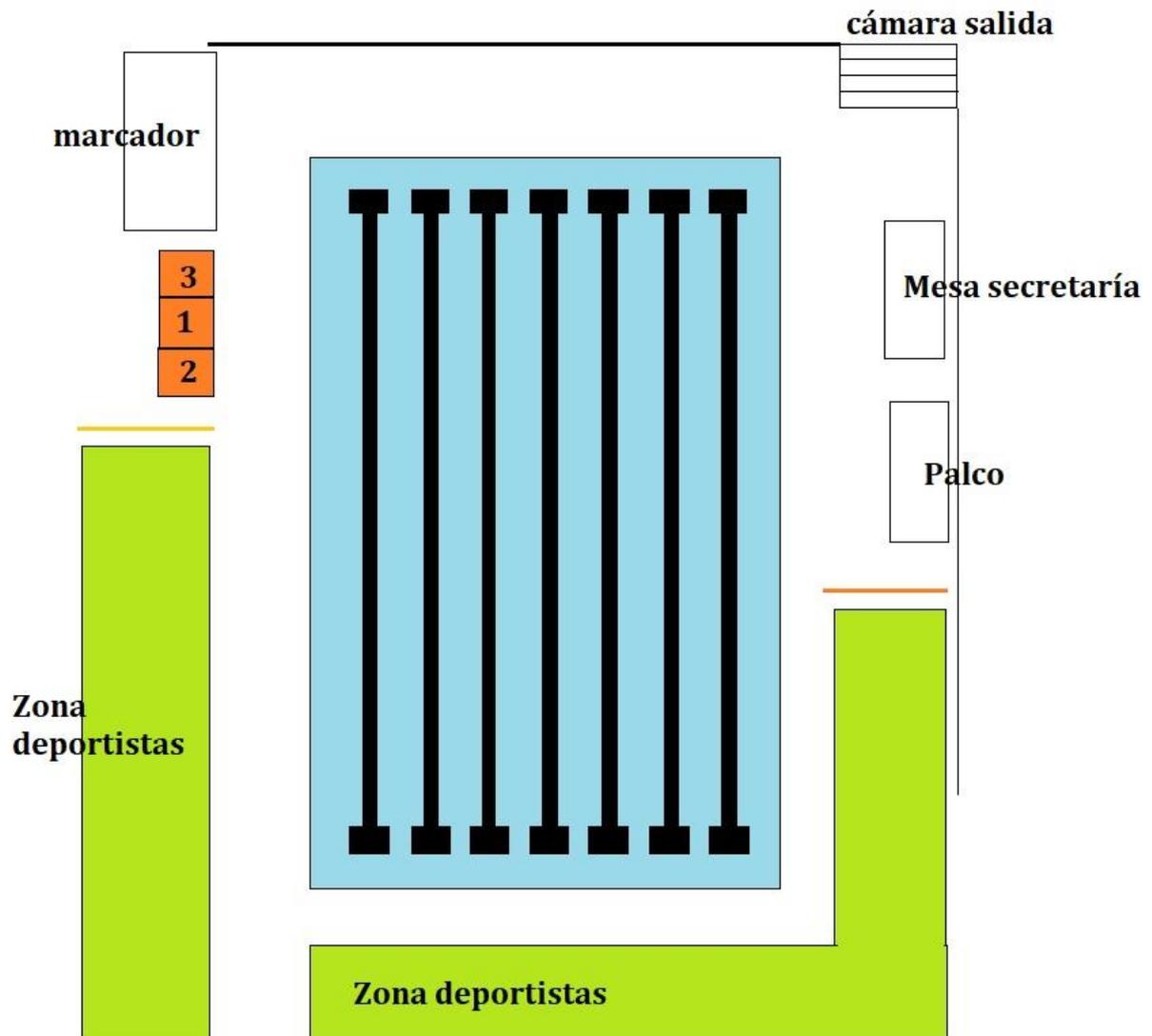
## 12. ACREDITACIONES Y PÚBLICO

- Sólo se permitirá la presencia en el contorno de la piscina a deportistas con licencia inscritos como participantes en esye Campeonato.
- Los espectadores asistentes a este Campeonato deberán instalarse en las gradas superiores de la piscina o en los aledaños de la piscina de saltos.
- Aquell@s deportistas que no hayan sido inscritos en pruebas individuales y vayan a tomar parte en las pruebas de relevos, deberán ser acreditados enviando un correo con copia a [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es) y [comunicación@fedecanat.es](mailto:comunicación@fedecanat.es).

## 13. FOTÓGRAFOS ACREDITADOS

- Los clubes que deseen acreditar algún fotógrafo deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma al correo [comunicación@fedecanat.es](mailto:comunicación@fedecanat.es) antes del miércoles 23 de octubre a las 12:00 horas, indicando su DNI, nombre y apellidos.

## PLANO DE LA INSTALACIÓN



PENDIENTE DEL TIMING