

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

CAMPEONATO REGIONAL ALEVÍN DE VERANO 2.019

1. Horarios

Viernes – 28.06.2019	Sábado – 29.06.2019	Domingo – 30.06.2019
	10:00 2ª jda. – 1ª sesión	09:50 Desfile participantes 10:00 3ª jda. – 1ª sesión
17:15 Reunión Delegados	17:00 2ª jda. – 2ª sesión	
18:00 1ª jda. – 1ª sesión		

☐ Los horarios de finalización son aproximados.

2. Calentamientos

☐ La instalación se abrirá una hora y cuarto antes del comienzo de la sesión correspondiente.

☐ Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.

☐ Durante los últimos 30, 20 y 10 minutos de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será así:

CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
Sprints (últimos 30 minutos)	Sprints (últimos 10 minutos)	Suave, calentamientos, entrenamiento,..				Sprints (últimos 10 minutos)	Sprints (últimos 20 minutos)

☐ L@s nadadores/as evitarán subirse en las corcheras

3. Uso de las piscinas

☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para l@s participantes en el Campeonato y en las horas del Campeonato. L@s nadadores/as participantes en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición y las piscinas aledañas que se asigne en cada sesión por parte de la organización. El uso de las hamacas y sombrillas está reservado exclusivamente para los socios del C.N. Metropole.

Se podrán instalar carpas.

4. Entrenamientos previos

☐ Los equipos de fuera de Gran Canaria podrán entrenar en la piscina del Campeonato entre las 11.30 y 14.00 horas del viernes 28 de junio. Para ello deberán ponerse en contacto con el club anfitrión en el correo lquintilla@cnmetropole.com

5. Normativa de bañadores

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

6. Cámara de salidas

Los nadadores/as deberán presentarse en la cámara de salidas 10 minutos antes del inicio de su prueba para realizar los controles pertinentes.

7. Relevos y bajas

Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas; y media hora antes de iniciarse cada sesión, las fichas de relevos, ambas en la mesa de Secretaría. Aquello/as nadadores/as que no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que el nadador 'No Presentado' estuviera también inscrito en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado' se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas.

8. Comité de competición

- El comité de competición estará compuesto por:
- ✓ Jueces árbitros: M^a José Moreno Miranda y Manuel Suárez Rodríguez
 - ✓ Directora de la competición: Teresa Valido Carreño
 - ✓ Representante del club anfitrión: Carlos Herrera Vega
 - ✓ Representante Federativo: Juan Pedro Borrego Pérez
 - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

9. Secretaría de competición y ambiente

- Secretaría de competición y emisión de resultados: Isabel Valido Carreño
Responsable de animación: José Benito Gallardo Novas

10. Entrega de premios

Las entregas de premios se intentarán realizar durante el transcurso de la competición atendiendo al programa horario previsto. En caso de que el desarrollo de la competición lo desaconsejara, se realizará al término cada sesión. Se comunicará por megafonía con antelación para que los deportistas puedan estar preparados. Será obligatorio **acceder al podio debidamente vestidos** (camisa y pantalón), nunca en bañador ni con toallas.

11. Avituallamiento

La organización podrá repartir algún avituallamiento a los participantes. En este caso éste se entregará justo al término de cada prueba, y nunca antes de la prueba o después de que los deportistas hayan abandonado la zona de llegadas.

12. Desfile de participantes

El domingo 30 de junio se desarrollará un desfile de participantes antes del comienzo de la sesión de competición. Todos los deportistas deberán presentarse debidamente uniformados en el lugar que se indique a sus delegados por parte de la dirección de competición.

13. Reunión de delegados

El viernes, día 28 de junio, a las 17:15 horas se convoca a tod@s l@s delegad@s de los clubes participantes en la mesa de secretaría. En este momento se debe entregar las acreditaciones de delegado. Un club solo podrá presentar a un delegado por sesión de competición.

14. Deportistas solo relevos

Para aquell@s deportistas que no hayan sido inscritos en pruebas individuales y vayan a tomar parte en las pruebas de relevos, se deberá enviar una relación por cada club antes del miércoles 26 de junio a las 12:00 horas a areacompeticiones@fedecanat.es.

15. Público

Los espectadores asistentes a este Campeonato deberán instalarse en las gradas reservadas para ellos.

16. Fotógrafos acreditados

Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del comienzo del Campeonato. No se permitirá más de un fotógrafo por club.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo siempre a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

Plano de distribución

