

# **FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN**

## **CONCENTRACIÓN REGIONAL INFANTIL 2018/19**

### **INTRODUCCIÓN**

---

La Federación Canaria de Natación convoca la concentración regional infantil con el objetivo de definir con mayor exactitud la convocatoria final para los Campeonatos Nacionales por Comunidades Autonómicas Infantil a celebrar en Castellón los días 15 a 17 de febrero de 2019.

### **OBJETIVOS PRINCIPALES**

---

Los objetivos principales que se persiguen serán:

1. Definir con mayor exactitud los diferentes equipos, así como las participaciones individuales y de relevos de cada uno de los equipos.
2. Fortalecer el concepto “Equipo” de cara a las competiciones estatales a desarrollar en la temporada 2018/19, y que deben ayudar a potenciar la competitividad de los deportistas del Archipiélago.
3. Consolidar a Canarias en el contexto de competiciones nacionales, con aspiraciones de obtener las mejores posiciones posibles sin perjuicio de los desarrollos individuales de los deportistas.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

---

Los objetivos principales que se persiguen para estas concentraciones en este primer año serán los siguientes:

1. Hacer un análisis más detallado del comportamiento y predisposición de los nadadores en sesiones de trabajo colectivas en el ámbito de la FCN.
2. Poder colaborar con los entrenadores implicados en la formación de los contenidos básicos de sus deportistas.
3. Seguimiento del estado en el momento de la convocatoria de los nadadores a nivel físico y psicológico.
4. Fortalecer la interrelación de lo/as nadadore/as entre ello/as y con lo/as técnico/as encargado/as de los diferentes equipos.
5. Volver a dar una oportunidad de conocer de una manera directa las inquietudes y necesidades que planteen los deportistas para el desarrollo de futuras actividades en el contexto de la FCN.
6. Establecer o dar a conocer las normas a seguir antes, durante y después de los Campeonatos.

# FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

## ACCIONES PRINCIPALES A LLEVAR A CABO

Para alcanzar estos objetivos, se realizará una concentración en la isla con más deportistas convocados el día 3 de enero de 2019. En esta concentración se pretende llevar, como mínimo las siguientes acciones:

1. Sesión de entrenamiento específica para cada deportista, respetando el momento de programación que lleve con sus clubes.
2. Fortalecimiento de la actitud y buen comportamiento de los deportistas de cara la formación de los equipos.
3. Desarrollo de habilidades psicológicas y físicas de los deportistas
4. Ensayo de pruebas de equipo.

## PROGRAMA DE LA SEGUNDA CONCENTRACIÓN

El programa de esta primera concentración serán los siguientes:

1. 3 de enero 11.00 Presentación de los deportistas infantiles en la piscina
2. 3 de enero 11.15 Primer entrenamiento
3. 3 de enero 13:30 Entrenamiento (Restaurante Cristal)
4. 3 de enero 15:30 Reunión técnica
5. 3 de enero 16.00 Segundo entrenamiento
6. 3 de enero 18:30 Despedida de la concentración júnior

## MATERIAL NECESARIO Y EQUIPACIÓN

Los nadadores deberán acudir a esta concentración con tabla y pull buoy personales, y otro material que consideren necesario para su cuidado y prevención de lesiones, tales como elásticos y recuperadores energéticos. En esta concentración no se hace necesario ningún equipaje específico, salvo el calzado de piscina adecuado y gorro.

Los técnicos deben acudir con su material de trabajo habitual.

## LUGAR Y HORA DE LA CONCENTRACIÓN

Los nadadores deberán presentarse en las siguientes horas y lugares para esta segunda concentración:

Categoría Infantil:

Día: 3 de enero de 2018

Lugar: CN Metropole

Hora: 11:00

Los deportistas residentes fuera de Gran Canaria recibirán información detallada del traslado de sus respectivas islas hasta Gran Canaria.

## DOCUMENTACIÓN INDISPENSABLE

Todo/as lo/as deportistas seleccionados deben tener su DNI en vigor, certificado de residencia y presentar cumplidamente la documentación anexa a esta Guía.

# FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

## CONVOCATORIA

Lo/as deportistas convocados serán los siguientes:

CATEGORÍA INFANTIL					
FEMENINA			MASCULINA		
MARIA	RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA	MARTIANEZ	ALEXIS G.	BORJAS PARRA	LOS CRISTIANOS
CRISTINA	JIMENEZ NUEZ	METROPOLE	ITIEL	BETANCOR ARMAS	LAS PALMAS
RAISA	KUDASHOV KUDASHOVA	LAS ESCUEVAS	PABLO	DIAZ GONZALEZ	AD SANTA CRUZ
ANDREA E.	SOSA HERNANDEZ	MARTIANEZ	GORKA	RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ	REALES
MARIA	RODRIGUEZ SANTAMARIA	METROPOLE	JORGE RAMSES	GUADALUPE NEGRIN	TENETEIDE
MARTA	QUINTANA RODRIGUEZ	METROPOLE	RAUL	RODRIGUEZ GARCIA	METROPOLE
LUCIA	ANTELA CASTELO	METROPOLE	MIGUEL ANGEL	MALMIERCA JULIAN	LAS ESCUEVAS
LUCÍA	MATOS QUEVEDO	SCHAMANN	DANIEL	FLORES RODRIGUEZ	METROPOLE
Mª DEL PINO	GUERRA CAUBIN	METROPOLE	TOMAS	CARRASCOSA HESTER	LAS ESCUEVAS
CRISTINA	CASTELLANO SUAREZ	METROPOLE	FERNANDO	DIAZ DEL RIO SOTO	LAS PALMAS
MARTA	LEON MENDEZ	METROPOLE	OSCAR	MENDOZA HERNANDEZ	LOS CRISTIANOS
PAULA DAOPÍN	LABRADOR CASTILLAS	REALES	AIMAR	MARTEL MARTEL	JESCAGUA
MARTINA	PÉREZ PÉREZ	TENETEIDE	AARON	MARTIN MONZON	LAS PALMAS
KENNEDY HOPE	DENBY	NADAMAS	BORJA	PÉREZ SOCORRO	LAS ESCUEVAS
ANA	GONZALEZ QUEVEDO	METROPOLE	LUIS	OJEDA BOSCH	METROPOLE

# FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

## ANEXO

D./D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_

Padre, Madre, Tutor/a legal de: \_\_\_\_\_

### **DECLARA:**

Conocer los riesgos que comporta la realización de las actividades realizadas.

Que mi hijo/a no padece ninguna enfermedad que le impida la práctica deportiva y las actividades a realizar en dichas convocatorias.

### **AUTORIZO:**

A mi hijo/a para que se desplace y/o quede hospedado bajo la tutela de la FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN (FCN) para realizar las actividades deportivas y recreativas organizadas por la FCN, para la que ha sido seleccionado/a, acompañado/a del Delegado/a, Jefe de Equipo y Personal Técnico, eximiendo a esta FCN, y en su caso al Delegado/a o Jefe de Equipo de cualquier responsabilidad derivada de la negligencia o desobediencia de mi hijo/a.

A que se realicen fotografías de mi hijo/a y su inclusión en las páginas webs de la FCN, así como publicación en los diferentes medios de comunicación.

En, \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

Firmado: \_\_\_\_\_  
(Padre, Madre o Tutor/a)

DNI: \_\_\_\_\_