

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

CONCENTRACIÓN JUNIOR 2018/19

INTRODUCCIÓN

La Federación Canaria de Natación convoca esta concentración regional con el objetivo de definir con mayor exactitud la convocatoria final para los Campeonatos Nacionales por Comunidades Autonómicas Junior a celebrar en Castellón los días 14 y 17 de febrero de 2019.

OBJETIVOS PRINCIPALES

Los objetivos principales que se persiguen serán:

1. Definir con mayor exactitud los diferentes equipos, así como las participaciones individuales y de relevos de cada uno de los equipos.
2. Fortalecer el concepto “Equipo” de cara a las competiciones estatales a desarrollar en la temporada 2018/19, y que deben ayudar a potenciar la competitividad de los deportistas del Archipiélago.
3. Consolidar a Canarias en el contexto de competiciones nacionales, con aspiraciones de obtener las mejores posiciones posibles sin perjuicio de los desarrollos individuales de los deportistas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Los objetivos principales que se persiguen para estas concentraciones en este primer año serán los siguientes:

1. Hacer un análisis más detallado del comportamiento y predisposición de los nadadores en sesiones de trabajo colectivas en el ámbito de la FCN.
2. Poder colaborar con los entrenadores implicados en la formación de los contenidos básicos de sus deportistas.
3. Seguimiento del estado en el momento de la convocatoria de los nadadores a nivel físico y psicológico.
4. Fortalecer la interrelación de lo/as nadadores/as entre ello/as y con los/as técnico/as encargado/as de los diferentes equipos.
5. Volver a dar una oportunidad de conocer de una manera directa las inquietudes y necesidades que planteen los deportistas para el desarrollo de futuras actividades en el contexto de la FCN.
6. Establecer o dar a conocer las normas a seguir antes, durante y después de los Campeonatos.

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

ACCIONES PRINCIPALES A LLEVAR A CABO

Para alcanzar estos objetivos, se realizará una concentración en la isla con más deportistas convocados el día 2 de enero de 2019. En esta concentración se pretende llevar, como mínimo las siguientes acciones:

1. Sesión de entrenamiento específica para cada deportista, respetando el momento de programación que lleve con sus clubes.
2. Fortalecimiento de la actitud y buen comportamiento de los deportistas de cara la formación de los equipos.
3. Desarrollo de habilidades psicológicas y físicas de los deportistas
4. Ensayo de pruebas de equipo.

PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN

El programa de esta primera concentración serán los siguientes:

Instalaciones: Club Natacion Metropole

1. 2 de enero 11.00 Presentación de los deportistas Junior en la piscina
2. 2 de enero 11.15 Primer entrenamiento
3. 2 de enero 13.30 Almuerzo (Restaurante Cristal)
4. 2 de enero 15:30 Reunión técnica
5. 2 de enero 16.00 Segundo Entrenamiento
6. 2 de enero 18:30 Despedida de la concentración

MATERIAL NECESARIO Y EQUIPACIÓN

Los nadadores deberán acudir a esta concentración con tabla, pull, aletas y palas personales, y otro material que consideren necesario para su cuidado y prevención de lesiones, tales como elásticos y recuperadores energéticos.

Los técnicos deben acudir con su material de trabajo habitual.

En esta concentración no se hace necesario ningún equipaje específico, salvo el calzado de piscina adecuado y gorro.

LUGAR Y HORA DE LA CONCENTRACIÓN

Los nadadores deberán presentarse en las siguientes horas y lugares para esta segunda concentración:

Categoría Junior:

Día: 2 de enero de 2019

Lugar: Club Natacion Metropole

Hora: 11:00

Los deportistas residentes fuera de Gran Canaria recibirán información detallada del traslado de sus respectivas islas hasta Gran Canaria.

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

DOCUMENTACIÓN INDISPENSABLE

Todo/as lo/as deportistas seleccionados deben tener su DNI en vigor, autorización policial para el desplazamiento de menores, certificado de viaje y rellenar y presentar cumplidamente la documentación anexa a esta Guía.

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

CONVOCATORIA

Lo/as deportistas convocados serán los siguientes:

CATEGORÍA JÚNIOR			
FEMENINOS		MASCULINOS	
SELENA DURAN	CN METROPOLE	IVAN VENTURA	CN METROPOLE
MARIA XIN QUINTANA	CN METROPOLE	EDUARDO OJEDA	CN METROPOLE
IRIA OTERO	CN METROPOLE	VICTOR GUILLEN	CN METROPOLE
TERESA OJEDA	CN METROPOLE	ENRIQUE RODRIGUEZ	CN METROPOLE
EVA MAÑOJIL	CN METROPOLE	VICTOR RODRIGUEZ	CN METROPOLE
KATERIN SANCHEZ	CD SCHAMANN	ALVARO MERINO	RCNT
NEREA HERNANDEZ	CD SCHAMANN	LOUKA VANHOUCKE	RCNT
ANDREA SANTANA	CD SCHAMANN	CRISTO CARDENES	CN CIUDAD TELDE
PATRICIA LOPEZ-DAVALOS	CN CIUDAD TELDE	DARIO LOPEZ-DAVALOS	CN CIUDAD TELDE
GRISELA DIAZ	CN SALINAS	DANIEL RAMIREZ	CN LAS PALMAS
DANIELA ROBAYNA	CN NADAMAS	GUILLERMO CUBAS	CN LAS PALMAS
		IRIOME GALVAN	CN SALINAS
		DAVIDE LEDDA	CN AGUACAN
		DIEGO YANES	CN MARTIANEZ
		JOSE MANUEL GODOY	CD SCHAMANN
		JOSE EDUARDO CASAÑAS	CN LOS CRISTIANOS

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

ANEXO

D./D^a. _____

Padre, Madre, Tutor/a legal de: _____

DECLARA:

Conocer los riesgos que comporta la realización de las actividades realizadas.

Que mi hijo/a no padece ninguna enfermedad que le impida la práctica deportiva y las actividades a realizar en dichas convocatorias.

AUTORIZO:

A mi hijo/a para que se desplace y/o quede hospedado bajo la tutela de la FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN (FCN) para realizar las actividades deportivas y recreativas organizadas por la FCN, para la que ha sido seleccionado/a, acompañado/a del Delegado/a, Jefe de Equipo y Personal Técnico, eximiendo a esta FCN, y en su caso al Delegado/a o Jefe de Equipo de cualquier responsabilidad derivada de la negligencia o desobediencia de mi hijo/a.

A que se realicen fotografías de mi hijo/a y su inclusión en las páginas webs de la FCN, así como publicación en los diferentes medios de comunicación.

En, _____, a _____ de _____ de 2019

Firmado: _____
(Padre, Madre o Tutor/a)

DNI: _____