

## ***Resumen de instrucciones para la competición de natación***

- ✓ No llegues con demasiado tiempo de antelación a tu horario de entrada a la instalación, para evitar aglomeraciones en la misma. Recuerda que tienes asignado un horario de entrada.
- ✓ Todos los participantes deben pasar el control de acceso a la competición de forma obligatoria. El acceso será por el pasillo izquierdo de la puerta principal hacia la terraza que está situada sobre la cafetería. Los participantes que no pasen este control serán dados de baja en la competición.
- ✓ Mantén la distancia en la entrada a la Instalación.
- ✓ Recuerda que NO se permitirá la entrada de público a la instalación.
- ✓ Evita aglomeraciones dentro y fuera de la instalación.
- ✓ Observa los planos de ubicación y circulación durante la competición.
- ✓ No se podrá hacer uso de los vestuarios.
- ✓ Los servicios y/o baños solo estarán disponibles para necesidades fisiológicas e higiene de manos. No los uses como vestuarios.
- ✓ Solo podrás acceder a la precámara de salida con bañador, gorro, gafas, zapatillas de piscina, mascarilla (obligatoria) y una bolsa pequeña para depositar la mascarilla mientras compites. Ésta estará ubicada junto a la grada de la piscina Quique Martínez. Es OBLIGATORIO presentarse en esta precámara.
- ✓ Habrá un árbitro que te indicará el momento de desplazarte hacia la cámara de salida.
- ✓ En el caso de que hiciera frío podrías llevar alguna prenda de vestir para la parte superior del cuerpo (camiseta o sudadera ligera), y una bolsa de plástico de no más de 30 centímetros de ancho y de 40 centímetros de alto. Esta bolsa deberá ser descontaminada en la cámara de salida.
- ✓ Siempre que accedas a la zona de competición lo debes hacer por la Cámara de salida y desinfectándote los pies en las alfombras que hay allí ubicadas.
- ✓ Durante la competición debes estar siempre en la grada y nunca en la zona de paso de la piscina.