

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

CAMPEONATOS REGIONALES ABSOLUTO, JUNIOR E INFANTIL DE VERANO 2019

1. Horarios

Viernes – 05.07.2019	Sábado – 06.07.2019	Domingo – 07.07.2019
09:15 Reunión Delegados		09:20 Desfile participantes
10:00-13:52 1ª jda.–1ª Sesión	09:30-13:40 2ª jda.–1ª sesión	09:30-13:00 3ª jda.–1ª sesión
17:15-20:18 1ª jda.–2ª Sesión	17:00-20:19 2ª jda.–2ª sesión	16:00-18:20 3ª jda.–2ª sesión

- ☐ Los horarios de finalización son aproximados.

2. Calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y cuarto antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.
- ☐ Durante los últimos 30, 20 y 10 minutos de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será así:

CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
Sprints (últimos 30 minutos)	Sprints (últimos 10 minutos)	Suave, calentamientos, entrenamiento,..				Sprints (últimos 10 minutos)	Sprints (últimos 20 minutos)

- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras

3. Uso de las piscinas

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para l@s participantes en el Campeonato y en las horas del Campeonato. L@s nadadore/as participantes en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición y las piscinas aledañas que se asigne en cada sesión por parte de la organización.
- ☐ Para suavizar el viernes 4, durante el campeonato tendrán una calle en la piscina de 50 metros “Quique Martínez”.
- ☐ Para suavizar sábado 5 y domingo 6, tendrán dos calles en la piscina de 25 metros “Argimiro García”.

4. Entrenamientos previos

□ Los equipos de fuera de Gran Canaria podrán entrenar en la piscina del Campeonato entre las 18:30 y 21:00 horas del jueves 4 de julio. Para poder acceder a las instalaciones, deberán enviar un correo con la relación nominal y la hora aproximada de acceso a secretariadeportiva@cnmetropole.com.

5. Normativa de bañadores

□ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

6. Configuración series y clasificaciones

□ Las series de cada prueba se configurarán de la siguiente manera: En la última serie nadarán los ocho mejores tiempos acreditados. Ambas pruebas se nadarán con ambientación musical en su presentación. Las clasificaciones finales se elaborarán por el sistema contrarreloj.

7. Cámara de salidas

□ L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas 10 minutos antes del inicio de su prueba para realizar los controles pertinentes.

8. Relevos y bajas

□ Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas; y media hora antes de iniciarse cada sesión, las fichas de relevos, ambas en la mesa de Secretaría. Aquello/as nadadore/as que no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que el nadador 'No Presentado' estuviera también inscrito en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado' se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas.

9. Comité de competición

- El comité de competición estará compuesto por:
- ✓ Jueces árbitros: Paula Romero Basterrechea y Víctor Manuel Martín Ortega.
 - ✓ Director de competición: Sergio Cabrera Cabrera
 - ✓ Representante del club anfitrión: Carlos Herrera Vega
 - ✓ Representante Federativo: Juan Pedro Borrego Pérez
 - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

10. Secretaría de competición

□ Secretaría de competición y emisión de resultados: Isabel Valido Carreño

11. Entrega de premios

□ Las entregas de premios se intentarán realizar durante el transcurso de la competición atendiendo al programa horario previsto. En caso de que el desarrollo de la competición lo desaconsejara, se realizará al término cada sesión. Se comunicará por megafonía con antelación para que l@s deportistas puedan estar preparad@s. Será obligatorio **acceder al podio debidamente vestidos** (camisa y pantalón), nunca en bañador.

12. Avituallamiento

□ La organización podrá repartir algún avituallamiento a los participantes. En este caso éste se entregará justo al término de cada prueba, y nunca antes de la prueba o después de que los deportistas hayan abandonado la zona de llegadas.

13. Desfile de participantes

□ El domingo 7 de julio se desarrollará un desfile de participantes antes del comienzo de la sesión de competición. Todos los deportistas deberán presentarse debidamente uniformados en el lugar que se indique a sus delegados por parte de la dirección de competición.

14. Reunión de delegados

□ El viernes, día 5 de julio, a las 09:15 horas se convoca a tod@s l@s delegad@s de los clubes participantes en la mesa de secretaría. En este momento se debe entregar las acreditaciones de delegado. Un club solo podrá presentar a un delegado por sesión de competición.

15. Deportistas solo relevos

□ Para aquell@s deportistas que no hayan sido inscritos en pruebas individuales y vayan a tomar parte en las pruebas de relevos, se deberá enviar una relación por cada club antes del miércoles 3 de julio a las 12:00 horas a areacompeticiones@fedecanat.es.

16. Público

□ Los espectadores asistentes a este Campeonato deberán instalarse en las gradas reservadas para ellos.

17. Uso de mobiliario

□ El mobiliario de la piscina (hamacas y sombrillas) está reservado a los socios del CN Metropole. Los clubes podrán instalar carpas respetando las indicaciones de la dirección de competición y empleados del CN Metropole.

18. Fotógrafos acreditados

□ Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del comienzo del Campeonato. No se permitirá más de un fotógrafo por club.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo siempre a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

Plano de distribución

