

- El sábado por la mañana la entrada será desde las 8,30 a 9,30 horas
- El calentamiento dará comienzo a las 9.00 horas para las figuras. Se deben repartir a lo largo de la piscina de 50 metros (Pingüinos y Metropole en los dos lados de la cabecera y Las Palmas y Náutico en la otra parte (plano más abajo).
- El calentamiento de los dúos se realizará cuando acaben las figuras y será de media hora; son 8 dúos (6 +2) en total por lo que durante los primeros quince minutos calentarán los cuatro primeros dúos en la zona de competición (Náutico – Pingüinos – Metropole – Metropole2) y el resto en la otra parte y se intercambian a los quince minutos.
- Entre la competición de dúos junior y senior habrá cinco minutos de descanso.
- Las deportistas para figuras deberán estar preparadas cinco minutos antes en el agua las cinco primeras y el resto fuera con la mascarilla y guardando la distancia de seguridad.
- En la jornada de tarde la entrada se realizará a partir de las 15.00 horas y el calentamiento comenzará a las 15,30, los solos junior pueden calentar durante los primeros 30 minutos en la zona de competición y los seniors en la otra parte, intercambiándose a los 30 minutos.
- Entre la competición de solos junior y senior habrá diez minutos de descanso.
- Cuando acaben los solos senior, habrá media hora de descanso para el calentamiento de los equipos que se realizará en las dos partes de la piscina - Metropole y Las Palmas2 en la zona de competición los primeros quince minutos y Las Palmas y Pingüinos en la otra parte, intercambiándose a los quince minutos.
- La entrega de medallas para las figuras se realizará en cuanto esté preparada la clasificación y se evitará en todo momento el contacto con los deportistas.
- La entrega de medallas de las rutinas se realizará en la jornada de tarde.

- Recordarles que siempre que no se esté en el agua se deberá permanecer en las gradas con la mascarilla.
- Las deportistas deberán llevar una bolsa o saco para depositar la toalla o cualquier prenda de vestir cuando accedan a la zona de piscina, si no deberán llevar sólo el bañador, gorro, gafas y porta mascarilla



- Para la competición de rutinas se llevará a cabo el protocolo establecido por la FCN (utilización de gorro, salida en posición de pie en la salida).