

CLINIC TECNIFICACIÓN RFEN - FCN 2025

RFEN - Federación Canaria de Natación

Desde el Área Técnica de Natación de la Real Federación Española de Natación (RFEN) y en colaboración con la Federación Canaria de Natación (FCN), se programa la celebración de una Jornada Técnica dirigida a técnicos y nadadores/as con licencia en la FCN de las categorías de formación de la temporada 2025-2026.

CLINIC RFEN

OBJETIVOS DEL CLINIC

- Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave para entrenadores/as y nadadores/as en edades de formación.
- Establecer contacto y fomentar la comunicación con los/as técnicos/as que trabajan en una edad sensible del desarrollo del talento deportivo.
- Estimular y complementar la formación de los/as técnicos/as que trabajan en una edad sensible del desarrollo del talento deportivo.
- Trabajo conjunto de deportistas y cuerpos técnicos.
- Formación cuerpos técnicos
- Detección y formación de Grupo de Especial Seguimiento (GES) Canario
- Promoción del Equipo canario.

DESARROLLO DEL CLINIC

- Primer Clinic "CLINIC 2.0": Sábado mañana y tarde, para las edades 2009, 2010 y 2011. El clinic estará orientado al "Entrenamiento de la Eficiencia" Dos sesiones de trabajo, una por la mañana y otra por la Tarde (Cuadro adjunto)
- Segundo Clinic "EL NADO SUBACUÁTICO": Domingo por la mañana, para las edades 2012 y 2013. Clinic orientado al Subacuático.

TÉCNICOS ASISTENTES

- Juan Miguel Rando Gálvez (CN Sant Andreu - RFEN)
- Jordi Jou Ventola

II JORNADAS TÉCNICAS

OBJETIVOS DE LAS JORNADAS

- Presentación de la propuesta de trabajo para la temporada 2025-2026.
- Explicación de las pruebas de habilidades para la categoría Benjamín.
- Puesta en común de ideas, dudas y líneas metodológicas.

DESARROLLO DE LAS JORNADAS

- Pedro Díaz, quien compartirá un resumen del Congreso de Entrenadores Españoles, aportando las principales ideas, tendencias y aprendizajes del evento.
- Fernando Mendoza, que nos presentará su experiencia en "el programa de mentorship" de la RFEN, ofreciendo claves aplicables a nuestro entorno de trabajo.
- Juanmi Rondo, que colaborará activamente para complementar el trabajo técnico de los clinics, aportando su visión y experiencia en el desarrollo de nadadores de edades (que el estuvo trabajando durante unos años)
- Aroa Mendoza López, licenciada en Medicina y nadadora del CN Villa de Agüimes. Ofrecerá su estudio de Fin de Grado de Medicina desarrollado en la temporada pasada bajo el título "Perfil lesional del nadador canario".

Real Federación Española de Natación
Área de Natación y Aguas Abiertas

FECHA Y LUGAR

La jornada se desarrollará entre el sábado 1 y el domingo 2 de noviembre de 2025, en las instalaciones del "29 de Abril", en Las Palmas de Gran Canaria.

EDADES

GRUPO INFANTILES y JUNIORS (SÁBADO)

- Deportistas con fecha de nacimiento en los años 2009 al 2011.

GRUPO ALEVINES (DOMINGO)

- Infantiles: Deportistas con fecha de nacimiento en los años 2012 y 2013.

Nota: Las categorías son las de la temporada 2024-2025.

Real Federación Española de Natación
Área de Natación y Aguas Abiertas

DEPORTISTAS PARTICIPANTES

CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Tener tramitada la Licencia territorial en la modalidad de natación por algún club de la Federación Canaria de Natación antes del 13 de octubre de 2025.
2. Medallista Nacional Individual Campeonato de España Verano
3. Finalista Nacional Individual Campeonato de España Verano
4. Mejor puntuación Aqua en el Campeonato de España de verano.
5. Mejor puntuación Aqua en el Campeonato Regional de verano.

2013 MASCULINO

Luis Enrique Becerra Castro (CD TENETEIDE)
Asier González Pato (ESNA LANZAROTE)
Albert Abren Lelaj (CN METROPOLE)
Maryo Santana Santana (CN METROPOLE)
Eloï Deniz Margaine (CN AGUACAN)
Enrique Juan Aguiar Espino (CN METROPOLE)
Alejandro Vega Rodríguez (CB DOMINICAS)
Mario Rodríguez Santana (CN AGÜIMES)
Miguel Romo Hernández (RCN TENERIFE)

2013 FEMENINO

Leyla Díaz Pérez (CN MARTIANEZ)
Tania Herrera Figueras (ESNA LANZAROTE)
Inés Falcón Alonso (CN CARUCAGUA)
Carla Jiménez Artilles (CN METROPOLE)
Nora Simón Miranda (CN LAS PALMAS)
Lucrecia Di Bernardo (CN SALINAS)
Helena Tobal Febles (CD HERBANIA)
Leire Perales Silva (CN LOS CRISTIANOS)
Chloe McCarthy Wendelin (CN METROPOLE)

2012 MASCULINO

Ares González Negrín (CD TENETEIDE)
Lucas García Loto (CN METROPOLE)
Aythami Ramos Suárez (CD TENETEIDE)
Daniel Hernández Rodríguez (CN METROPOLE)
Giorgio Damiani (CD AGAETERUN)
Víctor Ramírez Domínguez (CN METROPOLE)
Adriel Silva Reguera (CN LAS PALMAS)
Álvaro Molina Zaya (CN LAS PALMAS)
Juan José Ramos García (CDN NADAMAS)

2012 FEMENINO

Patricia Caballero Martín (CN METROPOLE)
Bianca Curletto (ESNA LANZAROTE)
Eva Quirós Fernández (CN METROPOLE)
Andrea Sarmiento Ojeda (CN AGUACAN)
María Wood Mesa (CN METROPOLE)
Atenea Rojas Morales (CD TENETEIDE)
Katia Pérez López (CDN NADAMAS)
Zoe Méndez Ramírez (CN SALINAS)
Silvia Díaz de Losada Bujan (RCN TENERIFE)

2011 MASCULINO

Diego Vázquez Hernández (CDN NADAMAS)
Unai Cocera Cerdón (CN METROPOLE)
Daniel Plasencia González (CD BAJA LARGA)
Gleb Boiko (CD BAJA LARGA)
Pablo Alemán Quintana (CN METROPOLE)

Real Federación Española de Natación
Área de Natación y Aguas Abiertas

2011 FEMENINO

Elena Caballero Ruiz (CN METROPOLE)
Tatiana Zemier (CN METROPOLE)
Lola Fernández Andrés (CN SALINAS)
Patricia Arbelo Estévez (CD TENETEIDE)
María Sofía Pisa (CN METROPOLE)

2010 MASCULINO

Saúl Quijada Pérez (CN BENTACU)
Pablo Fuentes Montes (CN LAS PALMAS)
Nicolo Amati (CN LOS CRISTIANOS)
David García Martín (CN LAS PALMAS)
Octavio José Key Ramírez (CN BENTACU)

2010 FEMENINO

Valeria Pulido Sosa (CN LAS PALMAS)
Alba Pérez Ramos (CN METROPOLE)
Janeth González González (CN AGUACAN)
Ana Benítez Brito (CN METROPOLE)
Elena Duque Brouard (CN DOMINICAS)

2009 MASCULINO

Marco León Juliá (CN METROPOLE)
José Antonio Quiles Peñate (CN METROPOLE)
Antonio Jesús Ravelo Suárez (CB DOMINICAS)
Hugo León Acosta (CN METROPOLE)
Iván Colodrero Muñoz (ESNA LANZAROTE)

2009 FEMENINO

Olivia Aguiar Espino (CN METROPOLE)
Inés Ulibarri Sánchez (CN LAS PALMAS)
Bella Sofía Rodríguez Colmenares (CN LOS CRISTIANOS)
Gabriela Suárez Macías (AGUACAN)
Ainara Díaz Pérez (MARTIANEZ)

TÉCNICOS PARTICIPANTES

La jornada está abierta a todo/as lo/as entrenadores/as implicados en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores/as participantes como del resto de clubes canarios.

Queda invitado/a una persona (con licencia de técnico) por club, debiendo comunicar su nombre, apellidos, dni y deseo de hospedaje a grupos@fedecanat.es antes del 20 de octubre de 2025. La gestión de este desplazamiento la realizará la propia Federación Canaria de Natación.

Si algún club deseara una plaza más, será responsable de los gastos y gestión del desplazamiento; pudiendo contactar antes del 20 octubre con grupos@fedecanat.es para la reserva de hospedaje. El hotel será el AC Hoteles. (Sólo para técnicos).

La confirmación de la plaza se hará por correo antes del 25 de octubre.

Real Federación Española de Natación
Área de Natación y Aguas Abiertas

CRONOGRAMA

	CLINIC RFEN		JORNADAS TECNICAS	
	SABADO 1 NOV JUN-INF 2.0	DOMINGO 2 NOV ALEVIN UW	SABADO 1 NOV	DOMINGO 2 NOV
9:00-9:15	LLEGADA DE LOS NIÑOS Y ENTRENADORES	LLEGADA DE LOS NIÑOS Y ENTRENADORES	LLEGADA DE LOS NIÑOS Y ENTRENADORES	PRESENTACION TFG AROA DE AGÜMES
9:15-9:30				
9:30-9:45				
9:45-10:00				
10:00 -10:15	EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD	EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD "EL SUBACUATICO" (JUANMI RANDO)	EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD	EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD (JUANMI RANDO)
10:15 - 10:30				
10:30 - 10:45	Vestuarios Cambiarse			
10:45 -11:00	TRABAJO CLINIC EN EL AGUA ENTRENADORES EN LA SESION		Vestuarios Cambiarse	RESUMEN CONGRESO AETN (PEDRO DÍAZ)
11:00 - 11:15				
11:15 - 11:30		Vestuarios Cambiarse		
11:30 - 11:45		TRABAJO CLINIC EN EL AGUA ENTRENADORES EN LA SESION	TRABAJO CLINIC EN EL AGUA ENTRENADORES EN LA SESION	
11:45 - 12:00				
12:00 - 12:15				
12:15 - 12:30	ENTRENADORES CON JUANMI (TEORIA)		ENTRENADORES CON JUANMI (TEORIA)	RESUMEN ACTIVIDADES Y PROGRAMACIÓN 25-26 (JOU)
12:30 - 12:45	NADADORES CON JOU SESION TÉCNICA			
12:45 - 13:00				
13:00-13:15	Vestuarios Cambiarse	Vestuarios Cambiarse	Vestuarios Cambiarse	
13:15-13:30	TIEMPO PARA COMER Y DESCANSO	TIEMPO COMIDA	TIEMPO PARA COMER Y SOBREMESA, CON CAFÉ...	TIEMPO COMIDA
13:30-13:45				
13:45-14:00				
14:00-14:15		VUELTA A CASA PARA LOS NIÑ@S y ENTRENADOR@S		VUELTA A CASA PARA LOS NIÑ@S y ENTRENADOR@S
14:15-14:30				
14:30-14:45				
14:45-15:00				
15:00-15:15				
15:15-15:30				
15:30-15:45	EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD		EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD	
15:45-16:00				
16:00-16:15	Vestuarios Cambiarse			
16:15-16:30	TRABAJO CLINIC EN EL AGUA ENTRENADORES EN LA SESION		TRABAJO CLINIC EN EL AGUA ENTRENADORES EN LA SESION	
16:30-16:45				
16:45-17:00				
17:00-17:15				
17:15-17:30				
17:30-17:45				
17:45-18:00	Vestuarios Cambiarse		BREAK	
18:00-18:15	VUELTA A CASA PARA LOS NIÑ@S		PROGRAMA MENTOR CHIP. (Fernando)	
18:15-18:30				
18:30-18:45				
18:45-19:00				
19:00-19:15				
19:15-19:30				
19:30-19:45			RESUMEN ACTIVIDADES y PROGRAMACIÓN 25-26 (JOU)	
19:45-20:00				
20:00-20:15				
20:15-20:30				
20:30-20:45				
20:45-21:00			CENA	
21:00-21:15				
21:15-21:30				
21:30-21:45				
21:45-22:00			SOBREMESA	
22:00-22:30				
22:30-23:00				

* Los horarios podrían cambiar según circunstancias no programadas

** Los clubes recibirán los planes de desplazamientos de sus deportistas