

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## CAMPEONATO REGIONAL OPEN MASTER INVIERNO 2021

### 1. HORARIOS

- Ver el Anexo al final del documento.

### 2. NORMAS DE COMPORTAMIENTO EN LOS CALENTAMIENTOS

- Es obligatorio acudir a los calentamientos con mascarilla higiénica. Queda totalmente prohibido el uso de materiales auxiliares tales como palas, tablas, pull boys, ...

### 3. CÁMARA DE SALIDAS

- Solo puedes acudir a la cámara de salidas con bañador, gorro, gafas, zapatillas y mascarilla higiénica.
- Tras finalizar la prueba deben abandonar la piscina por el lado opuesto a la cámara de salidas y regresar a la grada siguiendo la ruta que se indica en plano.

### 4. BAJAS

- Las bajas se presentarán por correo electrónico ([areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es)) antes del jueves día 9 de diciembre a las 10:00 horas.
- Durante la competición se podrán presentar bajas hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

### 5. RELEVOS.

- Las fichas de relevos se presentarán hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

### 6. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El comité de competición estará compuesto por:
  - Jueces árbitros:
  - Directores de la competición:
  - Secretaría de la competición:
  - Representante Federativo:

### 7. ENTREGA DE PREMIOS

- No habrá entrega de medallas, estas se entregarán a los delegados de los clubes durante la competición, quince minutos después de finalizar cada prueba, excepto los relevos, que se entregarán al inicio de la siguiente sesión.
- Al finalizar la competición se entregarán las premiaciones a los clubes. Será el domingo 12 de diciembre a las 13:15 horas aproximadamente.

### 8. REUNIÓN DE DELEGADOS

- El jueves día 9 de diciembre a las 21:30 horas se celebrará la reunión de delegados de los clubes participantes, donde se explicará el desarrollo de la competición y se resolverán las dudas existentes. El miércoles día 8 de diciembre se enviará un correo con el enlace a la mencionada reunión.

Las Palmas de Gran Canaria, 29 de noviembre de 2021.

## **CAMPEONATO REGIONAL OPEN MASTER DE INVIERNO 2021 RESUMEN DE INSTRUCCIONES PARA LA COMPETICIÓN**

- ✓ Todos los participantes deben pasar el control de acceso a la competición de forma obligatoria. El acceso será por la puerta de acceso directo a la piscina.
- ✓ Mantén la distancia en la entrada a la Instalación.
- ✓ Recuerda que NO se permitirá la entrada de público a la instalación.
- ✓ Evita aglomeraciones dentro y fuera de la instalación.
- ✓ Observa los planos de ubicación y circulación durante la competición.
- ✓ No se podrá hacer uso de los vestuarios.
- ✓ Los servicios y/o baños solo estarán disponibles para necesidades fisiológicas e higiene de manos. No los uses como vestuarios.
- ✓ Solo podrás acceder a la cámara de salida con bañador, gorro, gafas, zapatillas de piscina, mascarilla (obligatoria) y una bolsa pequeña para depositar la mascarilla mientras compites.
- ✓ Durante la competición solo puedes estar en la grada.
- ✓ Los delegados pueden abandonar la grada en el caso de que sean requeridos o para comunicarse con el Director de Competición.

## ANEXO - HORARIOS

<b>VIERNES 10/12/2021</b>	
19:00	CALENTAMIENTO 1
19:30	FIN CALENTAMIENTO
19:45	INICIO COMPETICIÓN
21:06	FIN COMPETICIÓN
<b>SÁBADO 11/12/2021</b>	
08:30	CALENTAMIENTO 1
08:50	CALENTAMIENTO 2
09:10	CALENTAMIENTO 3
09:30	CALENTAMIENTO 4
10:00	INICIO SESIÓN 1
14:40	FIN SESIÓN 1
14:40	CALENTAMIENTO 5
15:00	CALENTAMIENTO 6
15:20	CALENTAMIENTO 7
15:40	CALENTAMIENTO 8
16:00	INICIO SESIÓN 2
20:40	ENTREGA TROFEOS LIGAS
21:00	FIN SESIÓN 2
<b>DOMINGO 12/12/2021</b>	
08:45	CALENTAMIENTO 1
09:05	CALENTAMIENTO 2
09:25	CALENTAMIENTO 3
10:00	INICIO COMPETICIÓN
13:12	ENTREGA DE TROFEOS
13:30	FIN COMPETICIÓN