

Sede	Fecha	Horarios
Piscina Acidalio Lorenzo Av. de Benito Pérez Armas, 1, 38007 Santa Cruz de Tenerife	04/05/2019 04/05/2019 05/05/2019 05/05/2019	11:15 17:15 09:45 16:00

1ª Sesión – Sábado mañana	S	DS	DP	Tpo Prueba	Inicio	Final
1.- 4x50 m. estilos masc.	1	5	5	00:05:00	11:15:00	11:20:00
2.- 4x50 m. estilos fem.	1	5	5	00:05:00	11:20:00	11:25:00
3.- 400 m. estilos masc.	4	7	28	00:28:00	11:25:00	11:53:00
4.- 400 m. estilos fem.	4	7	28	00:28:00	11:53:00	12:21:00
5.- 200 m. libre masc.	4	4	16	00:16:00	12:21:00	12:37:00
6.- 100 m. mariposa fem.	4	3	12	00:12:00	12:37:00	12:49:00
7.- 50 m. braza masc.	4	2	8	00:08:00	12:49:00	12:57:00
8.- 50 m. braza fem.	4	2	8	00:08:00	12:57:00	13:05:00
9.- 200 m. mariposa masc.	4	3	12	00:12:00	13:05:00	13:17:00
10.- 50 m. espalda fem.	4	2	8	00:08:00	13:17:00	13:25:00
11.- 50 m. espalda masc.	4	2	8	00:08:00	13:25:00	13:33:00
2ª Sesión – Sábado tarde	S	DS	DP	Tpo Prueba	Inicio	Final
12.- 1500 m. libre masc.	2	20	40	00:40:00	17:15:00	17:55:00
13.- 400 m. libre fem.	4	6,5	26	00:26:00	17:55:00	18:21:00
14.- 200 m. espalda masc.	4	4	16	00:16:00	18:21:00	18:37:00
15.- 200 m. espalda fem.	4	4	16	00:16:00	18:37:00	18:53:00
16.- 50 m. mariposa masc.	4	2	8	00:08:00	18:53:00	19:01:00
17.- 100 m. libre fem.	4	3	12	00:12:00	19:01:00	19:13:00
18.- 100 m. libre masc.	4	3	12	00:12:00	19:13:00	19:25:00
19.- 100 m. braza fem.	4	3	12	00:12:00	19:25:00	19:37:00
20.- 100 m. braza masc.	4	3	12	00:12:00	19:37:00	19:49:00
21.- 200 m. mariposa fem.	4	4	16	00:16:00	19:49:00	20:05:00
22.- 4x100 m. libre masc.	2	6	12	00:12:00	20:05:00	20:17:00
23.- 4x100 m. libre fem.	2	6	12	00:12:00	20:17:00	20:29:00
3ª Sesión – Domingo mañana	S	DS	DP	Tpo Prueba	Inicio	Final
24.- 4x50 m. libre fem.	2	5	10	00:10:00	09:45:00	09:55:00
25.- 4x50 m. libre masc.	2	5	10	00:10:00	09:55:00	10:05:00
26.- 800 m. libre fem.	2	14	28	00:28:00	10:05:00	10:33:00
27.- 400 m. libre masc.	4	7	28	00:28:00	10:33:00	11:01:00
28.- 50 m. mariposa fem.	4	2	8	00:08:00	11:01:00	11:09:00
29.- 100 m. mariposa masc.	4	3	12	00:12:00	11:09:00	11:21:00
30.- 200 m. libre fem.	4	4	16	00:16:00	11:21:00	11:37:00
31.- 200 m. braza masc.	4	4	16	00:16:00	11:37:00	11:53:00
32.- 200 m. braza fem.	4	4	16	00:16:00	11:53:00	12:09:00
33.- 4x100 estilos masc.	2	7	14	00:14:00	12:09:00	12:23:00
34.- 4x100 estilos fem.	2	7	14	00:14:00	12:23:00	12:37:00
4ª Sesión – Domingo tarde	S	DS	DP	Tpo Prueba	Inicio	Final
35.- 100 m. espalda masc.	4	3	12	00:12:00	16:00:00	16:12:00
36.- 100 m. espalda fem.	4	3	12	00:12:00	16:12:00	16:24:00
37.- 200 m. estilos masc.	4	4	16	00:16:00	16:24:00	16:40:00
38.- 200 m. estilos fem.	4	4	16	00:16:00	16:40:00	16:56:00
39.- 50 m. libre masc.	4	2	8	00:08:00	16:56:00	17:04:00
40.- 50 m. libre fem.	4	2	8	00:08:00	17:04:00	17:12:00
41.- 4x200 m. libre masc.	2	13	26	00:26:00	17:12:00	17:38:00
42.- 4x200 m. libre fem.	2	13	26	00:26:00	17:38:00	18:04:00

Leyenda

S = Número de Series

DS = Duración estimada de cada Serie

Tpo Prueba = Duración estimada de la prueba

Inicio = Hora estimada de inicio de la prueba

Final = Hora estimada de finalización de la prueba