

**INSTRUCCIONES TÉCNICAS XXII CAMPEONATO REGIONAL  
JUNIOR/INFANTIL INVIERNO 2020  
XVI MEMORIAL JUAN RAMOS BORREGO  
XIX MEMORIAL MANUEL SANTANA PEÑATE**

## 1. HORARIOS

<b>Viernes – 24.01.2020</b>	<b>Sábado – 25.01.2020</b>	<b>Domingo – 26.01.2020</b>
	9.30	10:00
18:00	17:00	

☒ Los horarios de finalización son aproximados.

## 2. CALENTAMIENTOS

☒ La instalación se abrirá 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.

☒ Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.

☒ Los últimos 30, 20 y 10 minutos de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será:

<b>CALLES</b>							
1	2	3	4	5	6	7	8
Sprints (últimos 30 minutos)	Sprints (últimos 10 minutos)	Suave, calentamientos, entrenamiento,..				Sprints (últimos 10 minutos)	Sprints (últimos 20 minutos)

☒ **L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras**

## 3. USO DE PISCINAS Y MATERIAL

☒ El uso de las instalaciones **SÓLO ESTÁN PERMITIDAS** para l@s participantes en el Campeonato. L@s nadadore/as participantes en el Campeonato sólo podrán utilizar la piscina de competición y las que se designe en cada día por la organización.

☒ Queda **TOTALMENTE PROHIBIDO** el uso de Palas y aletas durante los calentamientos. Así mismo, desde la dirección de competición se podrá prohibir el uso de todo aquel material que pueda ser susceptible de ocasionar daño a otros participantes.

## 4. CÁMARA DE SALIDAS

☒ L@s nadadore/as deberán presentarse en la cámara de salidas 15 minutos antes del inicio de su prueba para realizar los controles pertinentes

## 5. RELEVOS Y BAJAS

---

- ☒ Se deben presentar las fichas de relevos hasta media hora antes de iniciarse las sesiones.
- ☒ Las bajas deben presentarse hasta 45 minutos antes de iniciarse cada sesión. Las bajas posteriores serán consideradas como no presentadas y se aplicará la normativa general vigente, impidiendo al/la nadador/a su participación en el resto de pruebas o relevos de la sesión.

## 6. COMITÉ DE COMPETICIÓN

---

- ☒ El comité de competición estará compuesto por:
  - ✓ Juez árbitro:
  - ✓ Directora de competición: Teresa Valido Carreño
  - ✓ Representante de la Federación: Juan Pedro Borrego
  - ✓ Representante del club anfitrión:
  - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

## 7. SECRETARÍA DE COMPETICIÓN

---

- ✓ Isabel Valido Carreño

## 8. ENTREGA DE PREMIOS

---

- ☒ Las entregas de premios se intentarán realizar durante el transcurso de la competición según el Programa horario de la misma. En caso de que el desarrollo de la competición lo desaconsejara, se realizará cuando lo indique la dirección de competición. Se comunicará por megafonía con antelación para que l@s deportistas puedan estar preparad@s. Será obligatorio acceder al podio debidamente vestidos (secos y con camisa y pantalón deportivos).

## 9. REUNIÓN DE DELEGADOS

---

- ☒ El viernes, día 24 de enero, a las 17:15 horas se convoca a tod@s l@s delegad@s de los clubes participantes en la mesa de secretaría. En ella deberán entregar su acreditación de delegado@. **Los delegados deberán contar con la licencia territorial en vigor para la presente temporada.** Los clubes sólo podrán acreditar a un delegado/a por sesión.

## 10. PARTICIPANTES Y PÚBLICO

---

- ☒ Lo/as deportistas, técnico/as y delegado/as son los únicos que podrán permanecer en las proximidades de la piscina.
- ☒ Los espectadores asistentes a este Campeonato deberán instalarse en las gradas superiores de la piscina.
- ☒ Aquell@s deportistas que no hayan sido inscritos en pruebas individuales y vayan a tomar parte en las pruebas de relevos, deberán ser acreditados enviando un correo a [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es)

## 11. AVITUALLAMIENTO

---

- ☒ L@s deportistas, atendiendo a las posibilidades de la organización, podrán recibir productos de avituallamiento al término de su participación en las PRUEBAS INDIVIDUALES. Este avituallamiento sólo será posible en ese momento, y nunca después de que se haya abandonado la zona de llegadas.

## 12. FOTÓGRAFOS ACREDITADOS

---

- ☒ Los clubes que deseen acreditar algún fotógrafo deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma al correo [comunicación@fedecanat.es](mailto:comunicación@fedecanat.es) antes del miércoles 22 de enero a las 12:00 horas, indicando su DNI, nombre y apellidos.

## PLANO DE LA INSTALACIÓN

