

**Temporada 2019-2020**

Actualizada: 30/10/2019

## XXIV CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO DE INVIERNO 2019 XIX 'Memorial Alfredo Kraus'

### Fechas, Sede y horarios

Sede	Fecha	Horarios
Piscina "29 de Abril" Calle Mariucha, 82, CP: 35012 - Las Palmas de Gran Canaria	22/11/2019	18:00
	23/11/2019	09:30
	23/11/2019	16:30
	24/11/2019	09:30
<b>Piscina</b>	25 m. 6 calles	

### Programa de pruebas

	2ª jornada – 1ª sesión	3ª jornada – 1ª sesión
	12.- 800 m. libre fem.	34.- 200 m. estilos fem.
	13.- 200 m. libre masc.	35.- 50 m. mariposa masc.
	14.- 200 m. espalda fem.	36.- 50 m. mariposa fem.
	15.- 200 m. espalda masc.	37.- 200 m. braza masc.
	16.- 50 m. braza fem.	38.- 200 m. braza fem.
	17.- 50 m. braza masc.	39.- 100 m. libre masc.
	18.- 400 m. estilos fem.	40.- 100 m. libre fem.
	19.- 400 m. estilos masc.	41.- 1.500 m. libre masc.
		42.- 400 m. libre fem.
		43.- 4x100 m. estilos masc.
		44.- 4x100 m. estilos fem.
1ª jornada – 1ª sesión	2ª jornada – 2ª sesión	
1.- 4x50 m. libre masc.	20.- 4x50 m. libre fem.	
2.- 4x50 m. estilos fem.	21.- 4x50 m. estilos masc.	
3.- 200 m. estilos masc.	22.- 100 m. estilos fem.	
4.- 200 m. mariposa fem.	23.- 100 m. estilos masc.	
5.- 200 m. mariposa masc.	24.- 200 m. libre fem.	
6.- 100 m. espalda fem.	25.- 50 m. libre masc.	
7.- 100 m. espalda masc.	26.- 100 m. braza fem.	
8.- 50 m. libre fem.	27.- 100 m. braza masc.	
9.- 400 m. libre masc.	28.- 50 m. espalda fem.	
10.- 4x200 m. libre fem.	29.- 50 m. espalda masc.	
11.- 4x200 m. libre masc.	30.- 100 m. mariposa fem.	
	31.- 100 m. mariposa masc.	
	32.- 4x100 m. libre fem.	
	33.- 4x100 m. libre masc.	

## Temporada 2019-2020

---

### Categorías

Absoluta masculina	Todas las edades
Absoluta femenina	Todas las edades

### Participación

- ✓ Para poder participar en esta competición se ha de estar en posesión de la licencia territorial en vigor por la Federación Canaria de Natación. Para poder participar en calidad Open tendrán que solicitarlo al correo [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es).
- ✓ Los deportistas de cualquier otra Federación, deberán abonar una cantidad de 4 euros por prueba individual y 10 euros por prueba de relevos. Además, deberán aportar un certificado de su Federación Territorial indicando que disponen de seguro médico en la temporada actual con cobertura en la sede de este Campeonato Regional de Invierno.
- ✓ Cada club podrá inscribir a cuantos nadadores deseen siempre y cuando cumplan con los requisitos exigidos en esta normativa.
- ✓ Cada nadador podrá tomar parte en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite las marcas mínimas contenidas en el Anexo I de esta circular, y en todos los relevos. Será de aplicación la tabla de conversión de marcas incluida en la Normativa General de la temporada actual de la FCN.
- ✓ Cada club podrá inscribir un equipo en cada una de las pruebas de relevos siempre y cuando cumpla con las marcas mínimas exigidas, ya sea bien por suma de tiempos como por marca acreditada; y haya inscrito al menos a un nadador/a en pruebas individuales del mismo género al relevo.
- ✓ La marca de inscripción será la mejor marca personal de cada prueba acreditada entre el 16 de septiembre de 2018 y hasta el 16 de noviembre de 2019 (ambos inclusive).
- ✓ En el apartado de 'Bajas' y 'No presentados' será de aplicación la Normativa General de la temporada actual de la Federación Canaria de Natación.

### Inscripciones

- ✓ Se deberán realizar las inscripciones en el sistema inscripciones de la Real Federación Española de Natación, debiéndose enviar la relación nominal que genera este sistema al correo [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es) antes de las 12:00 horas del lunes 18 de noviembre de 2019.
- ✓ No se admiten cambios ni sustituciones superado el plazo de inscripciones.

### Fórmula de competición

## Temporada 2019-2020

---

- ✓ Todas las series se configurarán por el sistema contrarreloj.
- ✓ Se realizará una clasificación individual por cada prueba.
- ✓ En cada prueba sólo puntuarán dos nadadores por clubes. En el caso de que hubiera un tercer o más nadadores con puntuación, se anularían esos puntos y se continuaría la puntuación con el siguiente clasificado.
- ✓ Para puntuar en cada una de las clasificaciones se tendrá que refrendar en la competición la marca mínima indicada en la columna "Todas las edades" de la Tabla de Mínimas. En el caso de que el cronometraje fuera electrónico, estas marcas mínimas se referirán a cronometraje electrónico.
- ✓ Puntuarán dos nadadores por club en cada prueba. Las puntuaciones serán: 19, 16, 14, 13,....1.
- ✓ En las pruebas de relevos las puntuaciones serán dobles.
- ✓ Los Récords Nacionales absolutos sumarán 12 puntos extras para sus clubes
- ✓ Los Record Regionales absolutos sumarán 6 puntos extras para sus clubes.
- ✓ Estas sumas de puntos extraordinarias no son acumulables y la mayor de ellas anula a las siguientes.

## Clasificación por clubes

- ✓ Se realizará una clasificación absoluta por clubes tanto en el género masculino como femenino.
- ✓ En caso de empate en alguna clasificación se resolverá la igualdad a favor del club con mayor número de primeros puestos. Si persistiera esa igualdad, resolverá el mayor número de segundos puestos y terceros. Si aún así persistiera el empate, se resolvería en favor del mejor equipo clasificado en el relevo 4x100 estilos primeramente, luego en favor del mejor clasificado en el relevo 4x100 libre; y por último, en el 4x200 libre.

## Premios y distinciones

- ✓ Se premiará con trofeos a los tres primeros clubes clasificados en cada género, masculino y femenino.
- ✓ Se premiará con medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba.
- ✓ Se premiará con trofeo a las tres mejores marcas, según valoración de la Tabla FINA. En caso de empate, se considerará ex aequo.

Para aquellos aspectos no contenidos en esta circular se aplicará el Reglamento de la Real Federación Española de Natación, así como la Normativa general de la temporada actual de la Federación Canaria de Natación.

En Las Palmas de Gran Canaria, a 30/10/2019

**Temporada 2019-2020**

## Anexo I

**Marcas mínimas para el Campeonato Regional Absoluto de invierno 2019 (referidas a piscina de 25 m. cronometraje manual)**

	MACULINAS		FEMENINAS	
	Todas las edades	Nacidos en 2000 y 2001	Todas las edades	Nacidas entre 2001 y 2002
<b>50 m. LIBRE</b>	00:25,00	00:25,55	00:28,64	00:29,00
<b>100 m. LIBRE</b>	00:54,47	00:55,51	01:02,24	01:03,16
<b>200 m. LIBRE</b>	02:00,33	02:02,53	02:16,14	02:18,50
<b>400 m. LIBRE</b>	04:18,26	04:22,84	04:45,50	04:50,35
<b>800 m. LIBRE</b>			09:51,87	09:57,79
<b>1.500 m. LIBRE</b>	17:10,43	17:25,73		
<b>50 m. ESPALDA</b>	00:29,35	00:29,84	00:33,68	00:34,82
<b>100 m. ESPALDA</b>	01:03,58	01:04,62	01:12,04	01:13,56
<b>200 m. ESPALDA</b>	02:19,00	02:20,89	02:34,31	02:36,86
<b>50 m. BRAZA</b>	00:31,89	00:32,51	00:37,77	00:38,95
<b>100 m. BRAZA</b>	01:10,65	01:11,96	01:22,98	01:25,01
<b>200 m. BRAZA</b>	02:36,99	02:39,16	03:01,44	03:05,25
<b>50 m. MARIPOSA</b>	00:27,18	00:27,96	00:31,94	00:32,96
<b>100 m. MARIPOSA</b>	01:00,35	01:01,25	01:11,34	01:13,05
<b>200 m. MARIPOSA</b>	02:21,36	02:23,77	02:46,34	02:50,01
<b>100 m. ESTILOS</b>	01:03,61	01:04,95	01:13,83	01:16,57
<b>200 m. ESTILOS</b>	02:15,70	02:19,06	02:35,61	02:39,17
<b>400 m. ESTILOS</b>	04:53,76	04:59,70	05:32,22	05:37,54
<b>4x50 m. LIBRE</b>	01:47,97		01:59,86	
<b>4x50 m. ESTILOS</b>	02:06,78		02:18,88	
<b>4x100 m. LIBRE</b>	04:01,59		04:26,46	
<b>4x200 m. LIBRE</b>	08:53,02		09:49,96	
<b>4x100 m. ESTILOS</b>	04:41,49		05:16,10	